

---

# 人是怎样改变的

——基督如何借着他的恩典改变我们

(教师本)

保罗·大卫·崔普

提摩太·S·兰恩

特别贡献：大卫·鲍力生

基督教辅导与教育基金会 (CCEF)  
非正式授权及非最终翻译版 请勿传播

## 前言

欢迎你参与“全然更新系列”课程的学习，你马上要开始学习的这本书叫做《人是如何改变的》。我们很高兴，你选择本课程来帮助上帝的儿女明白，“逐渐地被塑造为基督的样式”是什么意思。求主使用这本书，让你以及你所在的教会或者机构的弟兄姐妹们都能获得持续地更新。

本书有一个宏伟的目标。我们祷告神使用这门课来改变人的生命，就是藉着他的恩典来改变人心。我们的目标就是通过学习，使人们能够活得更像基督，即使在生命中最艰难的时候也是如此。我们真的相信当耶稣清洁杯盘的里面时，外面同样也得洁净了（马太福音 23: 25）。上帝的心意是要每一个人在其人生的每一个方面都被更新。我们写这本书，就是要帮助人们理解并参与到这样一个“以恩典为驱动”“以基督为中心”的个人更新的事工中来。

以下是关于本课程的一点介绍。

1. 我们的目标是训练你并给你提供一些资料，使你能够教导人们，上帝是怎样改变人心、改变人生，使人越来越有基督的形象。本书强调“以基督为中心”和“关注内心”。我们想用这些资料使你首先成长为带领人；让你意识到本书是“你的”。因此，我们鼓励你不要把它当成非得一字不落地阅读或背诵下来的讲稿。同时，我们也请你不要对本书的内容作较大的增改。目前的内容是我们认真祷告过和试用过的。
2. 在我们的文化中，很多人会把《人是如何改变的》当作一门自助课程，因为这类课程引导人走过自我考核和自我改变的步骤。然而，可使用两个圣经词汇来概括这门课，第一个词是“福音”。本课程是要学习神为更新我们在基督里已经成就了什么，并庆贺和颂扬耶稣已经拯救了我们这群不能自救的人的事实。更新就是把我们从被偶像捆绑的罪人转变成像他的样式，并成为积极地在这个全然败坏的世界里行他所命定的善的人。基督所成就的正是针对并解决人生经历中最深层、最个人化的问题和需要的。本课程召唤人来认识他们的世界，认识他们自己，认识他们的主和他的恩典，并呼召人们委身于一个个人的终生改变过程——变得越来越像基督。第二个词是“门徒训练”。“门徒训练”指的是：你陪伴一个人，一起走过他学习更忠实地跟随主的旅程。真正帮助他们的不是你的“门徒训练”，而是主自己使他们成为他的门徒。
3. 这份材料不是一些抽象信息的汇编，也不是神学课程，而是神赐给你的一个机会，让你认识他、认罪、悔改、顺服、成长。当你谦卑地省察自己，用上帝的话作为镜子来照自己，察看自己的内心的时候，你对真我的展现将使这份材料显得更真实、更热情，而这些是文字内容所无法展现的。求神使用这门课程改变你自己和你的授课对象。
4. 本书系统地讲述上帝对人的心和生命的改变的工作，但一定要记住活得像基督以及训练门徒都远远不止是一套改变的系统或者是一些技巧。所以，这本书不是以改变的模式或者方案为根基，而是植根于那位活着并正在施行救赎的救主的大能。我们最终的目标就是要鼓励人们：



- 用上帝的话作为镜子来察验自己；
- 了解并依靠基督的恩典；
- 带着更新的信心和勇气面对生活。

当人们开始做这些事情的时候，他们会经历一个事实，那就是“一切关乎生命和敬虔的事”已经赐给他们了”（彼得后书 1：3）。“一切……的事”不仅仅是关乎永生，也是关乎此生如何过讨神喜悦的生活。

我们真的很兴奋你能开始这个旅程。请记住我们已经准备好用各种方式尽可能地帮助你们。我们希望这门课程能够成为你的教会和事工与 CCF 长期合作关系的一部分。

主内

提摩太·S·兰恩  
保罗·大卫·崔普



# 目录

带领人备课须知 .....	4
<b>第一课</b>	
这就是神引领你去的地方 .....	7
<b>第二课</b>	
你是基督的新妇 .....	15
<b>第三课</b>	
改变，这是一项集体工程 .....	24
<b>第四课</b>	
按神的观点看待生活，按神的方式改变生活 .....	30
<b>第五课</b>	
高温（1）：在真实世界中真实的神 .....	41
<b>第六课</b>	
高温（2）：在真实世界中的真实的你 .....	48
<b>第七课</b>	
荆棘（1）：是什么东西缠累着你？ .....	54
<b>第八课</b>	
荆棘（2）：你为什么受到缠累？ .....	63
<b>第九课</b>	
十字架（1）：新的身份，新的潜力 .....	72
<b>第十课</b>	
十字架（2）：十字架与每日生活 .....	78
<b>第十一课</b>	
果树（1）：人心真正的改变 .....	87
<b>第十二课</b>	
果子（2）：新的、令人惊奇的果子 .....	94



# 带领人备课须知

此课程的设计是帮助人们明白：

1. 人们为什么如此做事情。人的行为背后的原因
2. 当面临现今的挑战，神是如何通过祂的道改变人心从而带来根本的改变。

当你要接受训练成为此课程引领者时，你将要面对一个以基督为中心的个人更新的理念，它是十分不同于现今世上流行的个人更新的理念的。现在作为一个引领者，当你更加熟悉课程的内容，你将会再次发现这两者的不同之处。个人成长的根本是人心的改变。此课程设置是为了帮助你呈现和表述这一理念的圣经根基。若是学习者凭着信心来学习和应用，这些圣经原则将会为你和你的学员的生命带来长久的改变。

预备你自己成为此课程的引领人，第一步是要复习引领人预备须知。确定你自己能够理解这些内容并把它变成自己的东西，这样你就能更清楚且有说服力地对你的学员讲解。

此预备须知将会使你看到每一课程的整体画面，每一课为你列出九个预备的重点，这是你的教导是否能成功的要素，这九个要素体现在每一课分别是：

## 1. 作业讨论。

每一课的开始都要讨论前一课的“联系实际”的作业。注意一定不要夸大或缩小这一部分。当学员彼此分享通过学习此课程而带来的改变的时候，他们就经历到“团体改变”。讨论作业同时每周也给你一个机会去衡量你的学员对他们所学内容的理解并应用得如何。

当你觉得你需要为圣灵是否在你的小组工作而负责的时候，有时候却发现你所完成的仅仅是课程，如果这种情况发生不要气馁，你将会看见神亲自作工好像这个课程中所说的神所应许的那样。

## 2. 复习

本课程的每一课是彼此建立的。如要完全理解一课的内容，参与者需要明白前面的课所教的内容。在每课开始的时候复习上一课，以加强每一课所教导的真理之间的联系，并呈现新的一课与整体课程的关联。

## 3. 要点应用（CPR）

每一课有三个要点和应用，在每课开始时有这些要点的概要。

“C” — Central 表示中心要点，学员需要理解和精通。

“P” — Personal 表示如何将此要点应用到学员的个人生活中。

“R” — Relationships 表示学员如何在他的人际关系和事工中设立实际行动应用此要点。



确定你能足够明白每一个要点的概要并能简明扼要地解释它们。

#### 4. 解经（课程内容）

每一课的主体部分是建立并围绕在一些关键的圣经章节的基础上。我们所教导的个人成长与改变是圣经所定义的。这些圣经章节并不是抽离出上下文来使用的，本课程建立在这些经文所给出的重要圣经原则的基础之上。当你引领时，请不要忽略读经部分，用心读这些经文并引导学员这么做。留出时间给学员找到这些经文并大声读出来。准备几本富余的圣经好给那些忘了带的学员。学习每一段圣经经文直到你了解它的意思，并且能把它应用到身边的事情并从中得出本课所要教导原则的要点。

#### 5. 讲解和例证

清楚有趣并且令人信服的举例说明是有效的教导的标志。尽管我们为你提供了很多案例来举例说明，你仍将被一次次的要求提供你自己的例子来支持或应用本课的观念。而其中最有效的例证是从你自己的生活的出来的，如果你可以用一个你个人的案例来表达所要表达的内容，就请用你自己的例子替代掉所提供的案例。通过举例说明来解释应用一个特定的原则需要付上很多的思考和准备，但这是值得付出的代价。

#### 6. 小组讨论

好的教导方法是使学员能够参与和互动，小组讨论能够实现这种功能。一个深刻的讨论，而不是“瞎子领瞎子”式的引导，需要你有较好的预备。当你准备此课程之前一定要留出足够的讨论时间。不要疏忽这些关键的学习工具！预先确定你的每一个讨论目标然后再计划如何带领讨论使学员达到此目标。

#### 7. 关键问题


在每一课的开始和结束，你将会发现有“关键问题”。

这个问题的设计是为了帮助学员能够抓住课程引导的中心思想并且用它来衡量他们自己和所处的环境并经历主。这是我们的盼望，神将使用这些问题在我们里面作工，更进一步的作他在我们里面已经开始了的更新的工作。

#### 8. 解释“要点应用”（CPR）

在每一课结束时，课程开始时的“要点应用”中的三个要点将延伸为三个段落。这表明课程达到高潮，这些要点简明扼要，但却不意味着简单，每一个都包含着一个改变内心和生命的真理。学习每个要点，确信你明白它的意义和隐喻。

在每课结束时，详细的考察每一个“要点应用”的内容，帮助你的学员能够消化它们所学的内容在神学理论、个人生活和人际关系中意义。在你注重每一课开始和结束时的“要点应用”时，你是在建构每课的内容与更直接、实际的个人应用之间的支架。



## 9. 联系实际

好的教导需要加强和巩固个人的应用，否则它将不会在学员的生活中生根。在每课结束时，带领你的小组到“**联系实际**”。简短地浏览每一部分，并且提出一个或两个问题来说明完成作业的重要性。在《人是如何改变》这本书中，许多作业是个人成长项目。学员将被要求找出一个始终令他们挣扎的领域，运用他们所学的理解（问题所在）并开始改变。我们希望通过这些练习，这个课程成为个人成长、更新与改变的时机。“联系实际”的作业使本课程不至于跌入非个人化的、理论的、或者只是简单地下载圣经信息的课程。相反，它给学员一个机会跟随你的引领来跟随透过每一课赐予他们盼望的主。

总之，留意这九个要素是你的教导是否会成功的关键。接下来是每课的大纲，可帮助你预备教导每课所要教导的原则。



# 第一课 这就是神引领你去的

## 介绍

带领人请先花一些时间来欢迎小组的每个成员，然后用下面的介绍帮助大家了解这门课程。

为了便于大家熟悉本书的总体安排和设计，我们需要简单浏览一下每个部分的内容。首先，请注意本书底页的那幅图，该图是对《人怎样才能改变》这门课程的总结。这幅图命名为“**看一看：人怎样才能改变**”。之所以把这幅图放在这么容易找到的位置，是因为我们今后会经常提到它。该图向我们展示出我们将要学习的个人被改变的模式：**高温—荆棘—十字架—果子**。图解中的内容就是每课的主题。其次，在本书的前面有“**前言**”，请稍后自己阅读该内容。现在我们需要做的是翻到本书的**课程目录**，目录中包含了我们将要学习的每一课。就像最后面的那幅图“**看一看**”，目录给我们提供了整个课程的摘要。再次强调，你会发现我们将要探究的个人心灵和生命改变模式包含四个要素：**高温—荆棘—十字架—果子**。

## 作业讨论

从第二课开始，每个星期，我们都从上节课布置的“**实际应用**”部分的讨论作业开始。没错，会有家庭作业，但是不用交，也不会评分。那些问题都是为了帮助你实践每一课所学的内容，使之成为你日常生活的一部分。讨论也很重要。当你委身于这个课程时，你就自动成为这个小组中的一员了。圣灵给我们每一个人各样的恩赐，让我们使用它来彼此交通和分享。

## 复习

当我们一起讨论完作业以后，将简单回顾一下上节课的内容。

## 要点及应用

复习完以后，紧接着的部分叫“**要点及应用**”，简称为“**CPR**”。它的功能就像每一课的地图，让你对我们前进的方向有个大致的了解。C—“**要点**”中包含了每一课里你需要知道和记住的核心真理；P—“**个人应用**”帮助你了解那些真理在你日常生活中的含意；R—“**关系型应用**”让你看见在服侍的过程中这些真理是如何建立你跟同工之间的关系的。

这三个要点的英文缩写就是**CPR**，提醒我们关注于我们内心的变化。上帝的福音应许我们：基督通过用他的恩典改变我们的心而使我们的生命完全被改变。尽管我们往往只满足于环境或者行为的改变，但是上帝如此爱我们，他要给我们的远比那些多。因为我们的行为和反应都是由心发出，所以上帝专注于我们内心的改变。内心的改变能够在我们的日常生活中结出可见的果子来，影响我们的家庭、教会肢体以及社区。上帝通过改变我们的心来改变我们的生命——你和你身边的人的生命。





## 重大问题

每一课还会提出一个“**重大问题**”。这个问题能帮助你抓住每一课的核心内容，并用它来检测你对你自己、你的环境以及你对主耶稣的了解。上帝已经开始在你的内心动工，我们希望上帝将使用这些问题进一步改变你的心。

## 课程内容

我们大部分的时间将会用于学习“**课程内容**”。其中包括经文学习、例证分析和小组讨论。当你学习的时候你可以在本书上记笔记。本书的设计已经尽可能地减少了你的笔记量，但也在页边留出了一些空白，供那些愿意多记一些笔记的人使用。

## CPR

“**要点及应用**”的扩展，重述本课核心内容，并提供更多跟本课主题和应用方面有关的细节。

## 联系实际

你的作业包含在最后一部分——“**联系实际**”中。对你而言，这将是本书中最重要的部分，因为这里是你将课程资料转化吸收“占为己有”的管道。我们强烈地鼓励你做好这个作业，从而使得：

- 1) 你会更了解自己和自己的心；
- 2) 你会加深对上帝如何改变你这一事实的理解，因为这样的改变就发生在你活着的每一天，从现在你本来的样子转变成上帝的儿子的样式；
- 3) 你将学习上帝是怎样呼召你，让你参与到他每日做在你身上的改变计划中来。

这部分不是来为你提供一个“快速修整的十个简单步骤”，生活不是那样的，我们也不想让你产生这样的误解。当你认真思考时，这些问题将会帮助你把课程中的道理具体地应用到你的实际生活中去。花时间来思考这些问题，使你的回答真实的反映出在你跟上帝的关系中你目前所处的位置，以及你觉得上帝要带你去的地方。一定要真实地写出你的感受、你的想法，而不是你觉得你应该写些什么。“**联系实际**”这部分将十分有助于你的改变，前提是你神面前是诚实的。没有人会给你评分或者评判你，所以就把这份资料当作一个能帮你面对挑战的值得信赖的朋友。可能你的回答中有些隐私不便当众分享，但是我们希望你能至少跟一个人分享。写下你的回答，完整的亦或是不完整的，如果你带着问题去寻求他，相信上帝会帮助你寻见他（**历代志上 28:9**）。

## 个人成长计划

在本课程中另一个鼓励你改变的方式就是将在第六课介绍的“**个人成长计划**”。它要你选出你的生命中一个方面，相信上帝要使之改变。经过祷告深思以后，你会意识到上帝正在指责你，你开车的时候发怒，你打高尔夫或者你跟你的孩子交谈的方式，你跟钱的关系，你对自己形象的看法，你跟父母或者配偶的关系，你的愤世嫉俗、满腹牢骚以及闲言碎语等。接下来，你需要思考你的生命中的这个具体的方面——目前还是被你的心掌控着——应当怎样



被改变。你的目标是什么？你想怎样实现它？当你把每周所学的真理应用到这个生活层面中时，我们希望在课程的最后你开始看到自己实质性的变化。

## 鼓励的话

尽管这本学习手册有一个可预见的整体安排，可是我们祷告神，让这份材料带给你超出你预见的经历。我们希望这些课程能够帮助你对基督在你里面做的使你成圣的工作逐渐建立起信心和盼望。

基督此刻正在行许多奇妙的事，其中之一就是用圣灵的力量改变我们，使我们与天国的荣耀相称。有一天，你将从他充满能力与恩惠的手中接过公义的冠冕、生命的冠冕以及荣耀的冠冕。“到了牧长显现的时候，你们必得那永不衰残的荣耀冠冕（彼得前书 5:4）。”“基督是我们的生命，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里（歌罗西书 3:4）。”

不管你是一个初信者还是一个老信徒，我们都祷告神使用这本教材，让你看到在任何一个给定的时间里你的心思、意愿是亲近神还是远离神，是靠近别人还是逃离别人，甚至逃避自己。我们会意识到新的问题，会需要面对长时间的难题，要守安息日，要争战得胜，要对付情欲，一些关系需要去调整和好，等等。使命是常有的，任务是艰巨的，若没有超自然的力量你是担当不了的。但是，只要你活着，就有改变的希望。你相信吗？“我信！但我信不足，求主帮助！”（马可福音 9:24）愿上帝祝福你的行程。

## 看一看

现在我们开始第一课的内容，先找到本书底页的“看一看”。你将看到炎热的阳光下的三棵树。这幅图象征着在生命中最艰难的挑战中上帝是如何改变我们的。我们都会遇到试探、压力、诱惑以及生活中各样的困难（**高温**）；作为罪人，我们心里都倾向于用各种有罪的方式来面对我们正在经历的事情（**荆棘**）；在罪中，在挣扎中，上帝以他改变人心的恩典（**十字架**）来与我们相遇；最后，当我们的内心被恩典改变时，我们开始用全新的方式来面对跟同样的困境（**果子**）。这就是我们要共同奔跑的行程。

## 要点及应用

**C 要点：**以上帝的终极目标为盼望来生活，将在日常生活境况下以及各种关系中带给我们希望和意象。

**P 个人应用：** 我需要知道是什么盼望在指引我的人生，也就是说，我活着究竟是为了什么？

**R 关系型应用：** 我需要找到一些办法帮助别的人，让他们也以上帝的终极目标为盼望来生活。

**重大问题：** 指引你人生方向的盼望和目标是什么？



## 课程内容

人类是“意义的制造者”。我们一直在寻找我们生活中的事件和活动的目标、答案和意义：恐怖活动造成的令人震惊的悲剧；癌症的确诊；一位朋友的离异；作父母的方式；性虐待的恶果；种族歧视；一周工作75小时，等等。当我们在痛苦、挣扎、奋斗或休闲中，我们有意识或无意识地问自己，“有什么意义？目的是什么？这些到底意味着什么？”这些我们给自己的答案——即我们对我们的思想和行动所赋予的意义——决定了我们是否继续遵循原轨道还是要来个急转弯。

无论在每天的生活小事中，或在意义重大的时刻，当我们试图明白我们的生活时，我们都在寻求改变。我们都出自本能地明白，事情并不是它该有的样式。无论是兄弟姐妹（他们几乎就不能彼此相爱）在早餐桌上第十五次斗嘴，还是儿时被虐待的难以忘怀的记忆，我们都感觉和经历到，我们所居住的这个世界是何等的破碎。我们的日子这样混杂着，是的，有时我们也在微笑和大笑，但当一天还未结束我们也许就又开始愁苦，喊叫或哭泣了。

我们花了很多的时间来梦想事情可能会如何，假如老板更耐心点；假如我的丈夫更在乎我；假如我的父亲没有喝那么多酒；假如我的儿子不再和我争辩而只是听；如果我的邻居多些友善；假如我得到那座房子；假如我能战胜我的胆怯；要是我的教会能更多理解单亲家庭的境况；假如我也能享受到好的健康状况、稳定的经济收入、或者朋友的尊重。也许没有一天我们不在盘算着改变或盼望着事情会有所不同。

我们想象的时候，我们头脑中都有一些图画，我们审视我们的生活，并决定哪里需要改变和将如何改变。可是即使我们认为最好的改变的定义仍旧有缺陷。实际上我们对改变的渴望在根本上并没有错，我们只是没能够更加深入。圣经给了我们一个很难接受的事实：在我们的生活中，最需要改变的不是我们的境况和关系，而是我们。神最要把我们从中拯救出来的是我们自己。神知道破坏环境和关系的是人，人是他爱的对象和一生之久的改变工作的对象。

我们经常与爱我们的智慧的神对不上，因为我们所想要的改变不是神正在对我们施行的改变，我们盼望着改变“它”，可神正在“它”里面工作要改变“我们”。祂要改变我们什么呢？祂要使我们从“为自己而活”的人变成象祂的样式的人。彼得对此有着精辟的描述！“因此，...叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与神的性情有份。”（彼得后书1:4）这是真正的改变！我的自私、罪性被祂神圣的性情所代替！神使我越来越有祂的形象。在生活的泥潭和混乱里，神就站在我身边，祂关注的是我。在所有这一切中间神用祂的恩典从根本上更新我的心，使我的思想、愿望、行动和言语都能和祂以及祂在这世上要做的事一致。当我所愿意的改变渐渐和神的目标一致时，积极的个人性改变开始发生。我丢弃了个人的享受和自我实现的目标，开始转向基督，渴慕每一天越来越象祂。当我这样做的时候，我就越来越预备好接近最终的目标——在永恒里与祂在一起。

**困难的是：当我们在困苦的挣扎中，我们的思想、感觉、和行动并不会很自然的与我们最终的目标——与主同在天堂——联系起来。**这是圣灵的工作。可是当我们学习怎样回应圣灵的工作时，祂将在我们的生活中产生极大的影响。这就是此课程所关注的。它是要帮助你，把神更新的恩典和永恒中你的未来与你每天所面对的挣扎联系起来。此课程的设计是要帮助



你明白，神如何在你最喜悦的时刻和最深的痛苦时遇见你并改变你的心。

我们翻到**腓立比书1: 3-11**（请一位学员大声朗读）。你能感到这段经文中保罗激动吗？它既实际又充满希望！非常清楚保罗写信的对象是活在现实生活中、有着各种各样的压力、问题、并非完美的、需要属灵成长的人们。但是保罗对他们充满了信心！这信心来源哪里呢？

（引领人尽量用讨论带出更多的答案）使他们自己做到同心合意，或者使他们的关系正常起来，或者他们的环境得以调整的，不是保罗的读者自身的能力，完全不是！保罗的信心完全是来自上面和个人的。他的信心只是依靠在一个人身上——耶稣基督。保罗确信耶稣基督在腓利比信徒身上已经开始的善工祂会继续直到祂完全成就（经文3-5节）。

保罗每逢为教会众人祈求的时候常是欢欢喜喜的。什么使他欢喜呢？（他们在福音里的伙伴关系、基督继续在他们生命中所做的工、保罗自己对他们的爱、以及他们和保罗分享神的恩典）正如你在这段经文中所看到的，关于基督的同在对他们生活的影响，保罗要他们知道什么呢？（所有上面所列的，加上一个事实，就是他们也可以象保罗一样：正面、有信心、有盼望、并且有行动）在9-11节，保罗为腓立比信徒祈求哪一种成长呢？保罗要他们那一份对基督的爱就是：

- 有着丰富的爱和洞察力；
- 纯净又无暇疵；
- 并结满了仁义的果子。

神也要我们明白保罗明白的一些事情，就是无论你今天面临什么，神在你生命中的善工都在继续，这将给你带来鼓励，当你把心交给祂，你所走的每一步都是神正在改变你的过程。这种信心和成长将改变我们对生活的回应。它将带领我们走向我们人生的最终目标——我们被造的目的所在——归颂赞与荣耀于我们的神（11节）。请记住，保罗的这封激励人心的书信是他在监狱里写的！

这段经文如何激励你了呢？它正是要激励你并使你在不明白的境遇中仍充满信心。你不需要弄明白每一件事，你只要知道并确信你信靠的这位，祂明白一切并且有能力帮助你。你看待自己的生命如同保罗看待腓立比信徒的生命和他自己的生命吗？还是你有不同的眼光？

（引领人需用这个例子或举你自己的例子。）我们来想象有一所别墅出售，那是一个“杂工的特价”，有一个买家来看这座别墅，他看到的是：破旧的烟囱、杂草丛生、残破的玻璃、30年代的老厨房、残缺不全的瓦片、过时的编织物，十年前就该修缮的屋顶……他耸了耸肩走开了——因为太多的地方要修补了，已经没有希望了。

然而另外一个买家来看这同一所别墅，但他所看到的是它已被修复好的样子——孩子们在院子里玩足球、客人们的欢笑声荡漾在雕梁画栋的走廊里、厨房里香味诱人的晚餐等待着每个人围在餐桌旁享受……这两个不同的买家看到的是同一座别墅吗？是的。是有着同样的开发潜力吗？是的。但只有一位能看到他需要做什么来实现新的景象。

同样地，当你站在你生命的院子面前观看着你现在所住的房子，你看到了什么？是什么更吸引你的注意力？你是只看到问题，放弃并走开了吗？或者是你看到问题，但出于自我防护而愤怒的假装看不见呢？还是你用神的眼光来看待这些问题，并对祂改变你的大能充满希望？



根据腓1:3-11 你认为神希望你看到什么？（引领人，请组员在小组里分享他们的答案，经过一个简短的讨论后，再询问：）你有没有在腓立比书一章中的亮光中来察看，你的生命，眼前的时刻如何成为你迈向神为你所定的目标的旅程中的一步。

## 我们最终目的地的图画

为了俯瞰我们的未来，让我们翻开**启示录7：9-17**（请一位学员大声朗读）

这段经文让我们窥视一下在永恒中的情景。你看到你自己也站在人群中吗？我们被授予这样的特权能听到那些赞美，那是曾经在堕落世界中的炎热日头下所饱经痛苦的人们所发出的。如今他们是被改变了的、纯洁的，自由的站在他们的牧者——神羔羊的宝座面前。这是我们的终极目标！当我们学习以这幅画面为远景而生活，我们现在的生活会有多么的不同！

现在我们问来自己：这群人回想起他们之前在地上所经历的，他们在庆祝什么呢？他们生活的什么变得好一点了？他们不是在庆祝一份好工作、一座漂亮的别墅、友善的邻里、宽裕的经济条件，而是在神的殿中、在大君王的宝座前、得到冠冕并与他一同作王。他们不再饥、不再渴，日头和炎热也必不伤害他们。再没有理由哭泣、再也不用面对罪咎、不再需要认罪或赔偿、没有破碎的关系等待修复、不再有错误的思想需要更正、不需要再寻求公正、并且再没有任何走向歧途的欲望，因为他们现在已经被完全地重建。他们的心和生活的更新已经完成了，以致他们是耶稣基督的样式，有真理的仁义和圣洁。（以弗所书4:24）

这是神要领你去的目的地！最终的目标是来到祂的宝座前，穿着洁白的义袍、头戴冠冕，我们一起庆祝那唯一值得为之而活的事情：就是神羔羊和祂的拯救。

你能看见你自己在那里吗？你再看自己目前的生活时，它能激励你吗？

## 展现终极目标的应许

请再次思想：你为了什么而活？什么是你生活的目标？每一次当你提高声音来训斥你的孩子或用冷战来对你的配偶表示不满时，你希望达成一些事情，那些到底是什么？什么是你的目标？如果你一周工作65小时，你头脑中必然是有一些打算的。某些希望和诺言正指引你的生活，它们是什么？

问题在于，这些希望、计划、目标和诺言对于你被召成为神的孩子是否有价值？它们能反映出神的目标，即更新和雕塑你的心思意念，使你更像主耶稣吗？这些目标和神为你定的最终目标在一条线上吗？这些目标能引领你更靠近要带你到达终极目标的那一位吗？诚然，基督教所说的改变过程不是围绕着一个拯救系统，而是围绕着一个救赎者的。我们关注在我们的救赎者——道成肉身的基督身上，祂给了我们改变的模式和力量。

## 为终极目标做准备

把注意力集中在基督和我们的终极目标上，对我们如何应对目前的问题有着极大的影响。（引领人，以下的讲解只是一个样本，你最好能举出你自己的例子来支持你的讲述。）



我还记得一次我和妻子关于我们一个孩子的讨论。那天，随着对话的进行，我们越来越感到作为父母的恐慌。我们的惧怕成为我们的关注点；我们的心被可能要出的乱子抓住，在我们的谈话中（包括在我们心里）事情一点都没有转机——直到我们彼此帮助把目光转向神：祂的信实、祂的爱、祂的恩典和祂的主权，所有这些都清楚地体现在我们孩子的生活中。我们需要看到，我们的希望不在于我们能否掌控每件事情，我们的信心没法建筑在我们（作为父母）能否把每件事情都紧紧地抓在手中，而是意识到，整个过程中，基督都在看顾着我和我的孩子，我们开始发现，这个艰难的时刻实际上是神赐予的，迈向美好目标的一步。这使我们能以完全不同的态度来处理之前让我们产生恐慌的问题。

（引领人问小组）你的生活中有没有什么人让你一直悲观和惧怕？现在，神有没有对你和你的恐慌说些什么？神的看法如何改变你与这个人的关系（或你指教这个人的方式）？

你不仅要知道你的终点，更至关重要是你始终让它来带领你。生活有时就象阴雨天：艰难、混乱、不太体面、无聊、往前走三步又不得不退两步。很多时候改变是非常缓慢的。我们常常认为我们没有能力改变，一切的努力是那样没有意义。

然而福音给我们带来了盼望和好消息：耶稣基督战胜了罪和死亡，代替了没有意义和毁灭。圣经中说：基督赐给我们祂的“一切丰盛”（**歌罗西书2:9, 10**），这个丰盛就是圣灵。神祂自己住在我们里面，并且在祂里面我们拥有我们的更新所需要的一切，这更新就是从我们现在的样式渐渐变得越来越有基督的形象。因为我们是神的孩子，这“一切的丰盛”已经在我们每一个人的里面了。请仔细思想这一点！你不仅得到饶恕，而且神还亲自来住在你里面，以至于你从此就一直拥有在最大的（无论是里面的还是外在的）争战中得胜所需的一切。从属灵上讲，你永远不再空虚，因为你已经被给与圣灵“一切的丰盛”！这意味着你可以像一个拥有一切的人那样来过今天的日子。“因为神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰盛。祂是各样执政掌权者的元首”（**歌罗西书2:9-10**）。

让我们一起来求神开我们的眼睛能看到神已经给了我们的这一切的丰盛。只有这样我们才能真正地改变。



## CPR

### 中心要点

1. 住在基督和他的身体里面是基督徒的最终并最满足的目标。
2. 这个目标使我们有盼望地看待我们现今的自己和别人。
3. 神应许我们祂将完成对我们的更新：透过在我们里面的基督和祂的能力，我们的心将变得像祂。

### 个人应用

1. 我需要认识引导我的生活的动力和盼望。
2. 我需要将我的感觉、选择、行动和我的终极目标相联结。
3. 我需要认识到基督正在要我改变我的心，使我变得越来越像祂是我最终的目标。

### 关系型应用

1. 我需要以他们的终极目标为盼望来看待别人。
2. 我需要看见正在改变他们的生命的基督所应许的能力。
3. 我需要发现机会来帮助他们能以他们的终极目标为盼望来生活。

## 联系实际

1. 是什么理想（梦想）和期待帮助你面对每一天的生活，并且使你对未来有希望（盼望）？
  - 得到某一些（群）人所认可、肯定；
  - 高收入的职位、高额奖金、加薪；
  - 有教养和懂事听话的孩子、美好的婚姻、一些好朋友；
  - 有机会拥有一栋你梦想中的房子；
  - 舒适和顺利的日子（生活）；
  - 生存：一定得熬过去这段日子的决心；
  - 得到别人的尊敬和感谢。

你曾经感到过没有盼望吗？是什么引起你的绝望感？什么是你的期待但没有得到的？

2. 你所希望的并为之努力的这件事如何左右你对人和环境的反应？当人阻扰你达到你的希望和目標时，你如何反应？
3. 举例分享有什么压力、机会、困难或祝福临到你的时候，使你看见你自己需要神的扶持和被神改变？而这样的看法如何改变了你对这件事本身的应对。



## 第二课 你是基督的新妇

### 作业讨论

首先，简单回顾一下第一课，回想要点及应用和一些重要的经文。鼓励大家谈谈他们的期待，以及倾向于在哪里实现他们的期望。用你自己的亲身经历为例，帮助他们明白期待和希望是怎样左右我们对他人和各种情况的反应方式的。

### 复习

在**第一课**里，我们了解了当我们远眺终极目的地时，我们的生活方式会发生那么大的变化。神与我们同在，祂正在用祂的恩典更新我们，预备我们跟祂进入永恒。这三点事实应该左右我们今天的生活中的所说所做的每一件事。但是真是这样吗？有些人会说“有的时候”，另一些人的回答是“很少。”

这就是**第二课**的切入点。神不是只给我们一个呼召、一个计划，也不是单单给我们一个正确的生活体系。祂召我们到祂面前来，生活在一个跟神有持久的爱的关系中，这就是改变过程的核心。基督给我们的最大的礼物就是祂自己。只有在基督里，我们才能找到我们所需的一切美善。

根据《圣经》来看，“改变”强调个人性和关系性。经文用“约”来表达神要跟我们建立关系的意愿，并选择“婚姻”作为这个关系的最恰当的描述。只有明白成为基督的新妇的真正含义，我们才会懂得祂为我们所做的和在我们里面所做的善工。

### 要点及应用

**要点：**我们个人成长和改变的希望建立在我与耶稣基督这个人的关系上。是耶稣用祂的大能行动改变我们的心，使我们越来越像祂。

**个人应用：**当我欣然接受耶稣和祂的工作时改变才会发生。

**关系型应用：**为了有效地帮助别人改变，我需要热心地帮助他人明白并经历因认识耶稣而有的各样的益处。

**重大问题：**作为基督的新妇，我们每天会有何益处？





## 课程内容

### 定睛于耶稣

当你想到基督徒的生命是一生之久的改变时，你会想到些什么？你认为什么是基督徒生命成长必不可少的要素？也许你会想到的是个人的灵修生活、圣经的学习、主日去教会、读基督教的书籍、参加小组、圣餐、参与教会活动和个人布道。所有这些事情是有益的并且也是神呼召我们做的，但是如果这些事情本身就能改变我们，耶稣基督就不需要来到这个世界上了。基督徒的生活不应缺少这些内容，但是还有更多更广泛的内容。这些活动是使我认识到我需要基督并且学习信靠祂的途径。这也就是为什么这些各种各样的元素被称为恩典的“渠道”。他们是上帝命定的渠道使我们与基督交通。圣经警戒我们如果把这些“渠道”视为“最终的目的”是危险的，这些是途径，透过这些途径我们与基督建立更深的关系，并使我们的心与神的意愿保持一致。

### 确定你与基督的关系的经文

在这一课，我们重点看三段经文，它们将帮助我们更清楚地了解与基督的关系在现实生活中真实与重要。在**歌林多后书 11:1-3**，保罗用婚姻来比喻我们与基督的联合，**歌罗西书 1:15-23**，让我们对基督——我们所许配的新郎——有一些认识了解。在**歌罗西书 2:1-15**，我们发现当我们靠着信心与基督联合时祂给我们带来的生命改变。让我们仔细考察这几段经文，来看看什么是与基督建立改变生命的关系。

#### 基督的新妇：歌林多后书 11:1-3

你是否认为基督是你生活中一个不错的安慰奖？你知道如果每件事都让你失望，你却仍有基督！你发现自己正在投入了很多的时间、精力、和盼望来赢得他人的认可、事业的成功、身体健康、舒适的生活条件等，而把基督看作为你的一张安全网呢？然而正相反，保罗为我们展示了一个生活观——基督在我们生命中最重要和最珍贵的，而其他的事情才是我们的安慰奖。保罗把这些事情看作是可以恰当的享受的祝福，他对歌林多信徒（对我们也是如此）所关注的是我们不要忘记我们与基督的关系。（引领人请一位学员大声朗读这段经文）

在**林后 11: 1-3**，保罗的口气感情就像是一个父亲，为歌林多信徒在与基督关系上失去圣洁的心而起了愤恨。在第2节，保罗用婚姻关系来比喻基督和基督徒的关系，他论到基督是“丈夫”（2节）而基督徒是贞洁的童女新妇（2节）。在第3节，他担心他们被试探、引诱所俘虏而将心交给基督以外的虚假的“爱人”。保罗称此为“向基督保存纯一清洁的心”，这里保罗用如此亲密的词汇来描写基督徒和基督的关系——亲密的程度都使人有些害羞！但是这就是福音的奥秘。上帝透过耶稣使罪人和祂自己和好了，并且欢迎我们进入与祂极深切的个人关系中。祂并不只是单单地宽恕了我们，祂透过将祂自己赐给我们而带我们更接近祂。基督是我们的丈夫，我们是祂的新妇。

我们婚配给了基督。思想一下这个定义，祂使我们接受了祂的爱情，作为回应，我们也把祂看作是我们爱情的终极目标，是没有任何事和任何人所能够分享的。这就是为什么保罗对歌林多信徒说话的口气有如一个忌邪的父亲，他不希望有任何事情取代和损害这个关系。他警



告诉他们要避开假的救主和假福音的引诱，而是将他们的爱和希望完全寄托在基督身上。（带领人，请让你的组员列出可能使他们偏离基督的假的救主、假的爱人和假福音，举出你自己的几个例子，注意列举一些常常是好的事情，但当我们将其看得过于重要时，这些就成为我们与基督爱情的第三者，比如职业、财产、一定的生活品质、他人的尊重和爱戴、职位的权威、美好的外表、身体健康和力量、舒适和快乐）

在这段经文中我们看到，在任何时刻，我生活中最重要的关系和最重要的状况都是我和基督的婚配，这个基本关系改变了我看待其他任何事情的方式。保罗对歌林多信徒的提醒“向基督所存纯一清洁的心”也是我们和基督的关系应该如何影响我们人生旅程的模式。

有许多基督徒生活的模式，有的是作为一项交易、一个设计良好的项目、或者知识的追求，在这里保罗提醒我们基督徒的生活是比所有这些模式更亲密、更个人化和更全面的。注意，至少有三条我与基督联合的深刻含义。

1. **如果我在灵里许配给基督，那么我目前的生活中心就不是个人的幸福，而是灵里的圣洁。**就如所有的婚姻一样，最重要的问题是我对忠诚的承诺。我将只对耶稣忠诚而不会再寻求别的满足吗？
2. **我与基督的婚约给这段经文一个“目前与未来”的结构。**羔羊的婚宴是步入永恒的第一步，我“目前”的生活只是为我“未来”与基督的婚姻做准备的。目前—我在地上的生活—是为了那一天做准备，这个关系将会在天上完全实现，尽管我现在也确实体会到部分内容。因为基督是那唯一的奖赏，所有其他可能使我偏离祂的事情都不再重要。
3. **对保罗而言，基督徒的生活不仅仅是灵修、金钱的奉献、以及参与服事。**我们即使不把基督放在自己生活的核心位置上也能做到所有这些。对保罗而言，基督信仰的核心是面对世界上众多可能寻找我的忠心和爱情的“爱人”仍然保持对基督的忠心。保罗这里非常强调与神的关系。

如果基督真的是我们值得为之而活的唯一奖赏，那么他一定是美妙而奇异的！让我们看看**歌罗西书 1:15-23** 中我们的新郎。

### **基督我们的新郎：歌罗西书 1:15-23**

当然，对于任何一位未来的新妇最重要的问题是：“谁是我将要许配的人呢？”在歌罗西书一章，保罗对我们的新郎基督有非常具体的描写。我们会读到一系列名称、品格特质和角色。（引领人，请参与者打开**西 1:15-23** 大声朗读，请你的小组仔细思考每一个可能会影响他们生活方式的描述。比如，我嫁给一个富翁，钱将不再是我日常生活中担忧的问题；如果我嫁给一个机械师，我的车将会运行得很不错；如果我嫁给一个厨师，我很可能吃得很好；如果我嫁给基督，而这些就是他的写照，那我的生活将是什么样子呢？）看看对基督的描写吧：

- 祂是神 (15 节)
- 祂是首生的，在一切被造之先 (15 节)
- 万有都是靠祂造的 (16 节)
- 万有又是为祂造的 (16 节)



- 祂是永恒的（祂在万有之先） （17 节）
- 万有也靠祂而立 （17 节）
- 祂是教会全体之首 （18 节）
- 祂是开始，是从死里首先复生的 （18 节）
- 祂是至高者 （18 节）
- 祂是神显明的一切丰盛 （19 节）
- 祂使万有都与自己和好 （20、22 节）
- 祂是和平的君 （20 节）

多奇妙的人！难道会有人不想嫁给这样的新郎吗？要点是：无论是肉体或是灵性上的需要，基督已经为我预备了，在祂里面有丰盛和喜乐！祂是我的创造者、救赎者、供应者……我真正的丈夫。用这种方式说到基督也许让任何一种性别的基督徒听起来觉得奇怪。但我们必须明白的是：人类的婚姻是我们与基督联合的映像和样本，而不是反过来的。

如果婚姻关系在圣经中是一种比喻来强调我和基督的亲密个人关系，基督是这位卓越超群的新郎，那么基督带入这个联合是些什么呢？让我们现在来看看：**歌罗西书 1:21-23 和 2:1-15**

### 与基督联合带来的祝福：歌罗西书 1:21-23 和 2:1-15

当一对夫妇结婚后，他们开始担心如果他或她“真的”了解彼此时他们的配偶会有何反应，实际上什么能使一个婚姻关系真正地快乐呢？乃是当你的配偶真正了解你后无论你有何缺点都仍然深爱着你的伴侣，因而我们与基督的婚姻关系也是如此。我们对这祝福不能完全领会，直到我们真正认识我们自己，在罗西书 1 和 2 章中，保罗对基督的描述衬托出对我们自身的真实的描述。至少有三件我们与基督隔绝的事实：

1. **我们有罪并与神隔绝（1:21-23）** 这段经文说到我们是充满了罪疚和羞耻的罪人，保罗用了两个强烈的词汇来形容我们在神面前的地位：我们是与神隔绝并且心里与祂为敌（1:21-23）。罪玷污了我们并且使我们与祂分离。
2. **我们是愚昧和瞎眼的（2:1-5）** 罪带来最可怕的结果之一就是使我们愚昧。我们很容易被欺骗，被虚空的理学所吸引（Hollow Philosophy）并且被花言巧语所迷惑，导致于远离基督。
3. **我们是软弱和被束缚的（2:9-15）** 保罗用了最恰当的词汇来形容我们是如何被捆绑和无助的。他说我们是死了（13 节）。当你死了以后，你不可能做任何事情。你陷入一种状态是你自己不可能更改和摆脱的，罪使我们无力成为神想要的人，也不能执行神给我们的计划。

思想着这些事实，并想象着在你婚礼的前一夜你自己独自坐在那里。你充满了罪疚并羞愧自己的愚昧无知，同时又非常清楚你不能胜任配偶的角色。什么是你的选择？你可能被预期的失败吓跑，也可能因考量你将要许配的这个人的品性而得到安慰。

这就是这段经文试图要告诉你的。它帮助你正确地看到你自己，以至于你会得到一个结论，就是，只有在和基督的关系中你才能发现你真正所需要的，并成为你应该成为的人。这就是



为什么在这段经文中有一个呼召，要我们活在每天与基督团契和友谊之中，透过我们每天对基督的跟随来庆贺我们与神的关系（2:6-8）。基督带给我们这完美的关系填补了我们面前的深渊，这深渊是我们作为罪人无法与神建立关系的鸿沟和亏欠。

1. **耶稣是我们的辩护者**（我们有罪并与神隔绝）。祂的生，祂的死和复活把我们从罪疚、刑罚、羞愧和被罪的隔绝中拯救出来。在 1:22，保罗说我们成了圣洁、没有瑕疵、无可责备、这是何等的奇妙啊！
2. **耶稣是我们的智慧**（我们是愚昧和瞎眼的）在祂里面有着一切丰盛的和知识。祂把我们从自己的愚昧束缚中释放出来。
3. **耶稣是我们的力量**（我们是软弱和被束缚的）在祂里面我们重新活过来并且有了崭新的能力，可以按照神的旨意而活。

为什么复习这些描述如此重要呢？因为基督徒的生活是建立在要接纳自己的本像和相信基督的真实。你对你在基督里得到的祝福的相信和依靠程度影响你做的每一件事。

让我们来看看这是如何运行的。如果你仍旧带着罪疚，你将会表现出隐藏、找借口、自责、合理化解释、和掩盖你的羞愧，而不会享受到认罪后的自由和饶恕后的喜悦。如果你忘记你是愚昧无知的，你将会追寻容易的答案、快捷的解决方法、过来人的经验、以及那些从不会真正解决问题的表面技巧，而享受不到基督里的智慧所带来的恒久丰盛的果实。

如果你忘记了你的软弱，你会把基督徒生活降低、简化为律法主义和行为主义，而看不见你和基督关系上的鸿沟。

#### 举例说明：

想象有一个男孩生在一个非常贫穷的家里。大多数时候他都是饥寒交迫，他成为朋友圈中嘲笑的对象。他很少能穿上干净得体的服装。他几乎没有受到什么教育，并且看不到他的未来。终于他离开家出去打零工，而其中一份工作是在一个享有声望的乡村（高尔夫）俱乐部作球童。一天当他工作时，他碰见了一位年轻的富家小姐。让他吃惊的是，有一天这位富家小姐居然请他作她的球童，从此开始了一个长久而奇妙的关系。最终他步入了婚姻的殿堂。霎那间，他的生活发生了改变：他有了新的地位、财富、能力和威望——这些没有一样是通过他自己的奋斗而得到的。原因只是因为这个新关系的开始。他的婚姻改变了他的地位、他的拥有、以及他的后半生。这个穷孩子的婚姻生活给他带来的改变同样也是我们基督徒和基督婚姻的写照！

当你和我来亲近基督时，所发生的改变远远超过了环境的改变，超过了关系或地位的改变。更重要的是我们灵魂深处开始有着很大的不同。我们内部的灵性特质被基督的恩典和力量所改变。我们从前是死的，但如今我们活过来。我们的心从前被罪完全地束缚，但是如今它们被释放。我们的心从前就如石头一般坚硬，但是如今它们是柔而软的，这个变化是我们与基督联合的结果，这个变化是如此根本上的改变，圣经称之为在祂里面我们成为“新造的人”（林后 5:17）！



最基本的环节是：这个改变并不是从一个好的神学理论和顺服的训练而产生。每一点改变的发生皆是我和基督的关系的结果。因为我和祂是一体的，我是一个新造的人，每一天都会被祂的灵更新。因为我和祂是一体的，罪的能力被打破，并且它在我心里被渐渐地根除。这就是基督徒的生活。我喜乐地确认我是在基督里新造的人，我谦卑地承认我的心里仍有罪，所以我今天仍旧需要靠着神的恩典正如我初信时一样，我承诺投身于每日持续的心的更新，这正是神的爱所关注的。感谢神！我在祂里面，尽管我还不是完全像祂一样。那给了我新生命的拯救者呼唤我，要我委身于他每日透过我的环境和关系所做的更新工作中！

## 讨论

（带领人，跟学生们讨论一下他们与耶稣的婚配的意义，并因此而获得了什么资产，问他们这一点如何改变了他们对世界上的资产的看法。）你与上帝之间荣耀但并不对等的婚姻关系，对此你有什么反应？这个反应是如何影响你对你将什么带进你跟上帝的关系中的评估？在正常的关系中，两个人都彼此带入优点、才能。但是 we 和神的关系并不是这样的。你能不能想到一些人类所谓的“资产”反而会成为我们得救和成圣的障碍？（我们带着我们的智慧，但却成为愚拙。我们带着我们的义，但却远远达不到神的标准。我们带着我们的成功，但即便是最大的成功也要视情况而定且是暂时的。）这些所谓的资产带给我们的最糟糕的就是让我们以为自己没问题；其实，我们是急需帮助的人。

请翻到**图表 2-1**，思考一下保罗在**腓立比书 3:4-7** 中的例子（大声读出来）。注意他列举的自以为有的资产和优点。认识基督以后，他对这些的评价有什么改变（参 3: 7-9）？为什么会有这样的改变呢？这个变化带给保罗的是高兴还是难过？为什么？

用保罗的例子作向导，在**图表 2-1** 中的第二部分中为你自己做同样的资产评估。你把什么优点、才能和资产带进你跟上帝的关系中？它们是如何影响你得救的？又是怎样被改变使你越来越像基督的？你对此有何反应？你认为神为什么要你明白这一点？

最后，列举基督把什么带入你跟祂的关系，完成图表。你会发现：没有任何障碍！你认为神为什么要你明白这一点？这样的发现对鼓励你作为一个在变得更像基督过程中的新造的人有何意义？

**图表 2-1 作基督的新妇：资产和障碍**

资产	障碍
1. 第八天受割礼 2. 以色列族 3. 便雅悯支派 4. 希伯来人所生的希伯来人 5. 法利赛人 6. 热心 7. 就律法上的义说，是无可指摘的	<div data-bbox="703 1800 1018 1912" style="text-align: center;"> </div>



资产	障碍
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

资产	障碍
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

基督所提供的资源改变了我们对生活中资源的看法。我们不再用自己的资源来处理我们人生中各样的事情了。认识基督并在基督中找到自我会改变我们经历每件事的方式！（带领人，本课的最后附有关于这一内容的讨论指导。）比如，对我们是耶稣的新妇这一事实的认知会改变我们对下列事情的反应：

- 失业
- 没前途的工作
- 单亲家长的负担
- 宣教梦的破灭
- 所爱之人的生老病死
- 慢性疾病
- 艰难的婚姻
- 朋友的背叛
- 经济困难
- 长期的孤独
- 升职
- 财源滚滚
- 幸福的婚姻
- 听话、有教养的孩子
- 身体非常健康

当我们意识到我们是在与基督耶稣的关系中来经历这些事的时候，所有这些事情就都有了新的意义。



## CPR

### 中心要点：

1. 个人成长和改变的希望建立在我跟基督的关系上，他代表我做事。
2. 基督徒的生活建立在接受我本来的样子（包括过去和现在）以及接受基督的真实身份这两个基础上。
3. 圣经呼召我们认识基督是谁并且祂赐给我们什么，并以此认识来对待生活。

### 个人应用：

1. 我绝不让我的各种关系和环境蒙蔽了我是基督的新妇这个事实。
2. 我必须记住真正的我（包括过去和现在），并积极地拥戴基督的真实身份。
3. 我要不断地问自己：“我在哪些地方没有为我在基督里已经拥有的感恩？”

### 关系型应用：

1. 我要人们明白当他们忠实于他们所爱的天上的新郎基督时，改变就会发生。
2. 服侍别人不只是鼓励他们做事，而是鼓励他们主动地享受他们跟耶稣的婚姻。
3. 我要帮助人们理解：什么是在每日实际生活中相信基督是谁及祂所赐给他们的一切。

## 联系实际

1. 你曾否想过用婚姻关系来比喻对基督的信仰？这个角度与我们平时所想的角度有什么不同？比如：主人与仆人的关系（做叫你做的事，努力就得好的结果，做得不好就降级）；邻舍（个人顾好个人，彼此相安无事）；老师与学生（精通你所学的东西）；好朋友（享受与耶稣相处）。
2. **歌林多后书 11 章 1-3 节**的核心主题是属灵的纯洁。哪些是你平时生活中使你灵性上淫乱的引诱？什么东西在行使爱人的职责？什么东西让你感觉非常美好？什么东西目前取代了基督在你心中的爱人的地位（如：事业、成就、接纳、舒适、健康、孩子、享乐、经济上的富有、神学知识的富有、服事的成功）
3. 这些“爱人”是如何吸引你的？具体找出这些虚假的“爱人”，为你对基督的不忠诚悔改。
4. 写下你的祷告，感谢神在基督里对你的爱。在祂的名下，在祂的祝福中，在你跟祂的关系中喜乐起来。



## 附录：关于第 19 页的讨论

### 成为耶稣的新妇如何改变我们对生活的回应

小组带领人，这个讨论是用来帮助组员认识成为耶稣的新妇所带来的切实益处。我们认为我们自己是谁，以及我们拥有什么，是我们应对生活的根基。身高 4.5 英尺的青少年应该会放弃当篮球明星的梦想。未受过教育的成年人一般不会指望当大学教授。彼得谈到一些基督徒生活缺乏实效和作为，因为他们已经忘了自己的身份，乃至没有追求他们在主里的丰盛（彼得后书 1:3-9）。这个讨论是要我们明白目前与基督的结合是如何影响我们在这个堕落世界的经历。它要帮助你的小组明白当他们深知与基督为一体时，他们的回应会有多大的不同。

为了帮助你带领讨论，我列举了以下几种情景及其可能的反应。用这个模式也来回应列举的其它几项。选择几项来讨论，并且尽量启发组员对其它几种情况的回应。

**1、失去工作。**在我们的文化中，拥有一份薪水不错的工作是很重要的。但是它能够超越其应当的重要性，成为一个人安全和身份的保障。若是这样，失去工作不仅会带来经济的压力，还会在很大程度上动摇一个人的安稳感。人们往往通过一个人从事的工作来定义他/她是个什么样的人。他们把身份附着于很可能第二天会变化的事物上。与之相反的是，把事业建立在对我们在基督里身份的深刻认识上。当我这样生活时，失去工作并不会意味着失去身份或个人的安全。我知道当我失去工作时我生命中最宝贵的东西不会有失去的危险。因为我是耶稣的新妇，在最困难的时候我并不孤独。我知道我拥有远远超过我个人的聪明、品质和力量的源泉，它能帮助我应对痛苦、失丧、恐惧和气馁。当我知道我所嫁的那位不仅掌管了我生活的方方面面，还把我的益处作为他的目标，我心里坦然无惧。这一切使我不受挫败，并让我能有勇气和信心去应对生活的困难。

**2、从事一份没有尽头、让人困乏、没有回报的、没有前途的工作。**人往往容易通过自己外在的人际关系、环境和成就来寻找满足感。于是，工作不如意又没有办法脱离，人们就容易受挫。但是当我们因着与上帝的关系而内心充实时，我们不会感觉生活匮乏。相反，我们可以满足喜乐地面对每一天，而这是工作所不能带给我们的。

想象我们是从一大群人中被拣选出来而生活在与基督时时亲近之中。我们生活的每一个细节都被神精心掌管；靠着神的恩典我们蒙召，一切的罪得以洁净，并且有神活在我们里面（以圣灵的形式）。甚至被神容忍都是奇妙。仅仅被邀请到婚礼都是荣耀。成为万王之王、万主之主所深爱的新妇，这是超出我们理解的。当我开始认识到这一点时，我的心重生出属于自己的荣耀、特权和幸福感。它改变了我对生活中不良环境的看法。是的，我的工作很乏味。是的，我一直很想做点更有意义的事。是的，我希望能找到一条出路。但是我不沮丧或灰心，因为我不是从工作中来获得成就感的。在主里面我喜乐满足。虽然我的工作没有什么回报，我知道主从来不会忘记我奉祂的名所作的一切。虽然我的工作无聊，作为基督的新妇，我与宇宙中最重要有了关联。我与基督的连合使得我所说所作的每一件事都被赋予意义和目的。

**3、作单亲无休止的负担。**当知道你要一个人承担两个人的工作，很难不惊慌。这看起来似





乎既不可能，又不公平。这样的反应往往基于一种严重的错误：我们往往看自己是否有能力和智慧去做该做的事。当意识到我们没有这样的能力和智慧时，我们就灰心，愤怒，甚至痛苦。我们忘了自己在基督里面的身份。

没有任何一个单亲具有照顾好孩子的智慧，但基督是所有智慧的来源，并应许过要把智慧赐给祂的新妇。没有任何单亲有胜任单亲职责的能力，但基督的能力在我们软弱的地方显得完全。没有任何单亲具备其角色所要求的敬虔的品质，但基督已经把祂的灵赐给了我们，使我们有能力言行正确。当带着对作基督的新妇的感恩来看单亲的角色，我不会因这个角色无可否认的艰难而灰心或被压倒，我不仅看到自己的重大责任，也看到了主和祂带给我的丰盛。

**4、慢性病、创伤、或疾病。**我们都认为自己会一直健康，或者哪怕生病也只是暂时的。这样我们很微妙地把安康建立在生理健康的基础上。生理的苦痛并不好受，但如果生理健康成为我们安康的来源，这样的苦痛就更难以承受。在这堕落的世上，我们的身体总是面临各种危险并一直在衰退，因此不能寄希望在这上面。

想象一下，当我们相信生命中最重要的不是身体，哪怕生病会让我们的生活困难，它也不能夺走我们的身份、价值、目标、喜乐、和个人的安宁，这将会是多大的变化。当认识到自己与基督永远的连合时，你应对生理苦痛时的态度就会有这样的巨大变化。保罗这样说：“外体虽然毁坏，内心却一天新似一天”（林后 4:16）。因为我们成为了基督的新妇，不管我们的身体状况如何，我们靠着每日清晨新的恩惠而坚定，天天被神的爱激励，并时时靠着圣灵力量加添。是的，我们愿意保存体力，避免慢性疼痛并躲过疾病。但我们不根据身体状况来衡量生活。我们注目与于基督相连这样荣耀的看不见的真实，以及因为嫁给祂所获得的丰盛。

小组的带领人，这四个例子让我们认识到成为基督的新妇会如何改变我们应对生命的各种处境。每个例子的原则是一样的。我们必须从肉眼看不到的角度来评估我们的生活。当透过与基督的婚姻来看待生活时，我们看到自己拥有应对生活所需要的一切。我们会劳累，但不会气馁。我们会伤心，但不会失去希望。我们会忍受苦痛，但不会放弃。我们明白了自己的生活不是取决于我们拥有什么、感觉如何、或是做成了什么，而是在基督里面我们是谁。这让我们得以在曾经跌倒的地方站立得住。

帮助你的小组认识这些真理的实际价值。让他们知道，当相信并靠着这样的真理来生活时，我们对自己和生活的态度会有巨大的变化。讨论这些真理如何能影响他们对生活的回应。帮助他们用此圣经真理具体指导生活的实际。

## 第三课 改变，这是一项集体工程

### 作业讨论

请组员讨论，为什么许配给基督这个看见是如此重要。要求他们列举三四个理由，说明为什么这个救赎性的事实可以改变他们应对每天生活压力的方式。他们有哪些虚假的心爱对象？有什么可能会取代基督，成为他们首要的心爱对象？追求这些虚假的心爱对象会怎样塑造他们处理问题和关系的方式？

### 复习

简单复习**第二课**。再看一次 CPR 和一些主要的经文。第三课是介绍基督徒群体的概念。向组员解释，尽管现在的文化越来越强调个人，但是当我们籍着我们的救主基督，与三位一体的神联合时，我们也成为了基督徒家庭——就是基督的身体，教会一里相互依靠的成员。你可以这样说：“你有没有想过，在我们的文化当中广泛存在的孤独问题，它是如何和破碎，不断缠绕人的罪联系在一起？你有没有想过，就算我们身边有众人环绕，我们沉浸在工作，家庭和教会责任的繁忙事务中，我们仍感觉如此疏远隔绝？圣经讲到相交和在基督里与弟兄姊妹的亲密关系，不仅是作为一种鼓励，也是持久改变的一种至关重要的因素。这就是我们在这一课要关注的问题。”

### 要点及应用

要点：神的计划是在神百姓的集体当中做成个人改变的工作。

个人应用： 我需要委身于一种互助性人际关系的生活方式。

关系型应用： 我要帮助别人追求这种对符合圣经的成长与改变有助益的人际关系。

**重大问题：**因为你是属基督的集体的一分子，你可以得到怎样的日常资源？你有没有利用这些资源？你给基督的身体带来什么样的资源和贡献？



## 课程内容

你有没有听人说过这样的话：“自己铺就的床自己睡吧，自己造成的后果自己负责”？作为基督徒，我们知道再也没有什么比这更偏离福音的了。你能不能分辨出这句话里的两个主要谎言？

1. “你造成的问题是无法逆转的，所以你陷在你自己造的麻烦里出不来了。”
2. “你不仅永远陷在里面，你还是要完全靠你自己。”

换一句话说，不要期望有任何人来帮助你。如果要有改变，最好还是自己想办法解决问题吧。问题没解决，就别想加入我们（这些没有问题的人）一伙。

当基督把我们带进神的家时，不管我们把事情弄得多么糟糕，我们决不会再孤单一人了。然而很多信徒非常盼望自己有所改变，却仍抓住我们社会流行的个人主义不放。他们与罪相争，努力要变得更像基督时，还抱着“耶稣和我”的心态。一开始我们可能会想：“为什么不是这样呢？毕竟，和人打交道是复杂，消耗时间的。谁需要这样做呢？我们做成很多个人的改变，这样做不是很有效率。”

但是神有一个更大，而且老实说，一个更复杂的计划。改变，这是神定意要他的子民**共同**经历的事情。神在我们每一个人身上的动工，都是牵涉到历世历代所有神的百姓的那个更大的救赎故事的一部分。你已经是这个故事的一部分，这个家的一分子了，这就是你生命中个人改变发生的背景。这也是我们希望你在这个课程里经历的。在集体内改变，这和我们一般的思维方式是背道而驰的，但是圣经清楚表明，这是神让我们变得更像基督的方法。

### 神自己生活在集体中

你有没有想过这是为什么？我们经常忽略了最重要的理由：**神自己就是一个集体**！父、子和圣灵活在完全的相交、和谐、合一当中。三位一体的神的每一位所是，所做的，总是和其他两位联合在一起。这甚至包括了对我们的救赎！神，就是父、子和圣灵，亲自付出了极大的代价，都在把我们带进神的家这件事情上起了作用。作为三一的神，他们完全的相交曾经被打断了，好使我们能与神有相交。

看看圣经在**以弗所书4:4-6**是怎样谈到这个问题的（请大声诵读）。你有没有注意到，保罗七次用到“一”这个字？神的合一是要把我们带进他家里的合一。这种合一给我们带来什么样的益处？（**一个身体，一个指望，一信，一洗，一神，超乎众人之上，贯乎众人之中，住在众人之内。**）这信息是很清楚的：神是一个集体，这是戳在他所创造的万物之上的印记。

### 属于神的家庭

使徒保罗给刚刚相信的人做门徒训练的时候，反复提醒他们，情况无论是好是坏，在基督里，在基督的百姓中，教会当中，他们都可以得着帮助。让我们看看两处具体的经文，在当中保罗鼓励以弗所的基督徒，他们要把自己看作是某样新的事物，某样更大事物的一部分。翻到**以弗所书2:14-22**。（请一个人大声朗读）



在这一段经文中，神要在我们这些属他的百姓里面做成什么？他要我们成为在集体中彼此互动的人。他已经把所有的障碍挪开，好使我们能够成为一同去盼望、一同去爱、一同去敬拜和一同去事奉的人。很明显，这对他来说非常重要。看完这一段经文，不可能再留下基督教是一种“**只有我和神**”的信仰的看法。你有没有听某人说过：“对，我是一个基督徒，但我不想上教会。我有了主，为什么还要上教会呢？”这一段经文讲得很清楚，我们得救，这就把我们和神，以及他的百姓联系在一起了。不仅仅是在天堂里，我们要联合在神宝座的周围。我们与神的个人关系**现在**就把我们和其他信徒联系在一起了。

请看保罗是怎样说明这个问题的。他说神已经“拆毁了墙”，“藉着自己造成一个新人”。我们是“与圣徒同国，是神家里的人了。”我们“同被建造成为神藉着圣灵居住的所在。”我们不能靠自己单独和神在一起，成为神要我们成为的基督徒，这不是神的旨意。我们改变，是与人共同改变。

（带领人，请用下面的一些问题鼓励讨论。）这样的看见给你带来怎样的冲击？有没有让你感到惊奇？把你吓坏了？让你不安？还是给你鼓励？你现在的生活在什么程度上，能让你培养足够深入的关系，帮助你成长和改变？对于这样的关系，你遇到了其中一些什么样的拦阻？（记录下参与者的回答，让大家看**联系实际**这个部分的问题1，那里列举了常见的拦阻。）

美国文化把独行侠变成了偶像，牛仔明星，超人成了英雄，他们伸张正义，独自一人进出自如，但是这种独自一人改变的方法，是圣经里面没有的。当我们因着相信基督被神接纳的时候，我们就被接纳进入他的家，成为他身体的肢体（**以弗所书5:29-30**）。这不一定是更简单的方法：和人相处，这是效率不高，复杂和耗费时间的。有太多的门道，会把事情弄糟！但这正是在神改变我们、使我们变成有基督形象的计划当中“集体”为什么是如此重要的根本理由。我们越了解我们自己的内心，我们就越能发现，要把一群只关注自己的个人改造成一个爱的集体，需要神恩典的动工。置身于一个集体当中，让我们看到我们需要改变，**并且**帮助我们带来这种改变！

## 我们是作为一家，为神所爱

现在翻到**以弗所书3:14-21**。（请另外一个人大声朗诵。）

在这一段经文里，保罗在祷告求什么？他求以弗所的信徒有力量去明白神的爱的实质。我们很容易以为这是为每个个体祷告，使他能真正认识神、明白他的爱。但这样的知识和“藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来”，只有当我们是这个集体的一分子时，才临到我们这群人的。

再来看看保罗用的语言。你认识到基督的爱有多大吗？你能想象，人怎样才能真正明白这爱吗？基督的爱是如此长阔高深（换言之，如此无限！），我们靠我们有限的自己，是无法完全认识和经历这爱的。我们要“**和众圣徒一同**”（第18节）明白这爱，就像陪审团要依靠十二个不同的人来完全明白真相一样。

保罗祷告求的是他们可以一起在爱中扎根，得到建立，这是他们能被神一切所充满的，以及神的大能充满的唯一途径。作为孤立的个人，他们不能达到神为他们计划的成熟度。当他们



在一个充满爱的、救赎性的集体里彼此共同生活时，这种充满才会发生。

当我们往下看**以弗所书第4章**时，我们看到保罗用各种对如何追求和保守集体的这种合一的实际教导来跟进他的祷告。这些就是在神的家中做成我们个人改变的一些方法。

正如我们在4: 4-6看到的那样，如果神自己是生活于一个集体内，那么我们怎么能真的期望，他要我们过另外一种不一样的生活呢？如果他救赎的旨意是让他进入我们的世界、与我们亲近，那么他呼召他的儿女彼此也这样，我们对此会感到惊奇吗？要享受神极深的爱，享受与神，与彼此的相交，我们需要做的正是让我们不再以自我为中心，让我们更像基督。**这就是**他要求的改变。

（带领人，请问你的组员：“有没有人能举一个在小组，查经班，或者教会，通过集体经历基督的爱的例子？你能不能说一个人的名字，是神使用来帮助你明白他的爱和大能，或者除去你‘世俗的情欲’的？神怎样使用这种关系显明你的真实光景，使你成长，改变你？你有没有和一个与你需要的帮助一样的人建立关系？”留足够的时间进行讨论，突出说明本课在集体范围内促进改变的方法。）

## 作为一家人，得洁净

我们已经看到，作为神的百姓去明白神的爱，这就让我们变得成熟，“便叫神一切所充满的，充满了我们”。基督徒成长的另外一个组成部分涉及到对有害的事情说“不”，对带来生命和敬虔的事情说“是”。

翻到**提多书2:11-14**。（带领人，请一个人大声朗读这段经文。）

这是另外一段经文，初看起来，似乎是向个人显明神的恩典，然后这些人得到命令，使用神的恩典，在私下洁净他们的行为。然而，这段经文描述了神恩典的最终目标，说耶稣为我们舍了自己，为要“洁净我们，特作自己的子民，热心为善。”（第14节）神恩典最终的目标就是造成一个积极、健康和合一的信徒的身体。这是一个完全长成的家庭，脱离了罪和罪辖制人的手段。这群被洁净、热心为善的人，是神宝贵的产业。

就像以弗所书一样，接着这一章经文之后的，是关于基督徒集体生活的教训。我们需要彼此帮助，学习对事情说“是”说“不”！保罗呼吁信徒如此生活，既是一同被建立，也是彼此建立，他强烈警告分争的事情。

想起分争，这就让我们看见一个画面，一个人，或者一群人，有意带领其他人离开全体，让身体中其余的人受苦。当人争吵，离开的时候，**这是**具有伤害性的，但是在一开始，如果人从来就没有真正加入这个身体，基督的身体也是畸形的，丧失了能力的。

保罗在**哥林多前书第12章**生动描述了这样的情形，在其中他讲到信徒的家，把它说成就像实际的身体一样。（请读林前12: 12.）每一位信徒都从圣灵领受了恩赐，使用它们，“叫人得益处”（读第7节）。我们要像基督身体上的独特、有生命的肢体那样生活，彼此联系服事身体其它的部分，也受身体其它部分的服事（读12, 14节）。没有一个肢体应该认为自己是无用的，特别是和更主要、更“体面”的肢体相比的时候（读15-27节）。请思想神给你的



恩赐。它们试图反映基督，荣耀基督的时候，是怎样服事身体的其他肢体的？你需要别人的哪些恩赐来帮助你这样行？

（带领者，如果可能，请举一个你藉着基督身体中的恩赐和恩典来经历神的爱的例子。也许你曾经历悲剧，疾病，或者很大的缺乏；也许你，或者你的家人曾经和一种辖制生命的罪争战；也许你作为一个初信的人，曾经在很多方面需要接受门徒培训。在哪些方面你曾受试探，要独自应对这些事情？你曾经害怕，或者太骄傲，而不愿寻求帮助吗？你没有意识到作为基督的身体就是注定要服侍的吗？不同的人所提供的服侍怎样帮助和教导了你？它们加在一起的时候，是怎样改变和祝福了你？这怎样改变了你对神安排你在神的家里施与和接受的想法？让组员举出他们自己的例子，看看他们是怎样因着是属神的集体的一部分，因而自己成长和改变的例子。如果你想不到一个例子，你可以使用下面的例证。）

请思想，一个家庭里死了人，这个家庭所在的教会会有什么的事情发生。牧师和其他人尝试用圣经的应许安慰这家人。其他人带吃的来，看护孩子，打电话，跑腿帮忙，打扫房屋，开车送伤心的家人去殡仪馆，帮他们作安排。还有其他人帮助他们办理银行，预算和保险事项。其他人只是来与哀哭的人同哭。你们当中有多少人在这错综复杂的情形里经历过基督的爱？你难道不同意，就是所有不同的因素综合起来，才更完全地显明了神的爱和大能吗？这岂不是给人更多对将来的盼望，更多鼓励去信靠主，更多力量去行神呼召我们去做的事，去作他呼召我们成为的人吗？每一件事，当它和身体其他肢体的服事合在一起的时候，就变得更有力量。

这一切告诉我们什么要点？神改变人的工作既是把关系作为改变的必要手段，也是把关系作为改变的目标。谦卑的集体对基督教来说并不只是附在蛋糕上的糖衣，它实实在在**就是**那蛋糕本身。这些爱的关系是个人成长的一种手段，是神的百姓得到洁净的一个标记，是向世人证明福音是真实的清楚论证。



## 中心要点

1. 基督徒不仅是神的儿女，还是神的家的一份子。
2. 基督徒若独立在他人之外生活就不能成长到让神一切丰盛所充满。
3. 个人的改变是发生在救赎性的集体当中的。

## 个人应用

1. 我要继续更多认识神在基督里对我的爱，我一个人是做不到这一点的。
2. 我需要在基督身体的更大范围内认识我的恩赐，我的角色。
3. 神呼召我委身一种活在互相造就关系中的生活方式。

## 关系型应用

1. 我要为别人祷告，求神让他们更多认识神在基督里对他们的爱。
2. 我要帮助别人认识，承认他们在基督身体里的重要地位。
3. 我要帮助别人认识到，参与到促进符合圣经的成长与改变的亲密基督徒关系当中，有什么样的特权与责任。

## 联系实际

1. 你的生活如何反映出你是委身于那帮助你长进和改变的有意义关系的？什么事情拦阻着你，或者取替了这委身？下面是可能出现的情形：
  - 生活繁忙（让关系疏远，随便）
  - 完全沉浸在以活动和快乐为基础的友情之中
  - 有意识地避免与人建立亲密关系（太害怕，或者太一团糟）
  - 表面上委身教会的聚会和活动，但和人没有真正的联系
  - 单向的，以服事为驱动的关系（总是服事别人，但从来不让自己受别人服事）
  - 自我为中心，自我沉迷，“满足自我感觉的需要”的关系，让你总是受，但很少施
  - 对基督徒生活采取私人的，“只是我和神”的态度
  - 用神学代替集体生活。把认识神当作一种学习生涯，而不是对神，以及他的百姓的追求
2. 在你的生活中，你已经有什么样的机会，是帮助你建立救赎性的关系的？（婚姻，友情，父母，小组，大家庭，服事的搭档，等等。）你是否委身于这些关系，并正在经历在这些关系中神所计划的个人改变？如果没有，是什么在拦阻你？
3. 如果在你的生活中还没有这种关系，那么神在呼召你去做什么，好使你可以加入到一个救赎性的集体当中？你有没有需要建立的新关系？需要加强和重建的现有关系？需要恢复的关系？



## 第四课

### 按神的观点看待生活，按神的方式改变生活

#### 作业讨论

对引领人来说，讨论的时间是你帮助参与者把前面几课学到的真理加以应用的机会。在这里，你要给你的小组一个机会，来讨论、体会他们在第三课学到的关于集体的真理。其中一个方法就是以自己为例，讲一讲对你来说哪些事情拦阻你参与有意义的救赎性集体、或者是取代这些救赎性集体。鼓励组员分享他们自己的例子。用祷告结束，求神使用这培训作为促成成长的手段。

#### 复习

让我们来复习一下，到目前为止我们已经学到了什么。在**第一课**，我们认识到，我们有正当的理由**盼望改变**。真正的改变不仅是可能是，还是正在实实在在发生的事情，因为基督用他一切的能力，从根本上改变我们，将来，我要得到的，不是别的，而是完全的改变！这奇妙的事实始于从前我被归正的时候，以将来我得荣耀为圆满。在我现在的挣扎、成长的过程中，这给了我极大的盼望和信心。在**第二课**，我们思想了救赎主耶稣基督，**改变我们的这位施行者**。他不仅赐给我们改变所需的资源，还把他自己赐给了我们。这种关系神奇地改变了我们的心。在**第三课**，我们学习到，神为我们的**改变**提供了一个奇妙的环境。神知道我们靠自己不能改变，而是彼此需要对方。神已经把我们放在一个彼此服事的集体当中，我们可以得到每日的帮助。以这三点为基础，我们可以开始在第四课到第十二课来看**改变的过程**。这一课要向我们介绍这个改变过程的组成部分的多样要素。

#### CPR

**C 要点：**从神纵观全局的视角出发来看待我们的生活、我们的世界，这会给我们带来实际的盼望、安慰和引导。

**P 个人应用：** 我需要不断地在神关于他自己、我、我的世界、以及改变的教导的光照下衡量我自己。

**R 关系型应用：** 我要帮助别人从神纵观全局的视角出发来看待他们的生活，并以此找到盼望。

**重大问题：**这幅“大图画”如何帮助你明白和认识这位恩典的神，以及了解他正在你生活的具体细节中的工作，并帮助你来回应他和他的工作。





## 课程内容

### 纵观全局的看见

你有没有感到你是迷失在你自己的世界里？是的，你对你自己、神、和其他人都有很多认识，但你不肯肯定怎样把这些联系在一起。你不晓得为什么你的婚姻在挣扎中，你不知道为什么你需要和忧郁症作对抗，你不明白你那位处在青春期的儿子为什么变得如此反叛。这一课，这个课程讲的就是这些经历。

请用这样的方法来想这个问题，如果你在一座大城市里迷路了，你需要什么？看起来很合理的回答就是你需要具体详细的指引。但实际上你需要更多！如果你得到的所有指点都是去某一个地方的具体指示，在你跟从这些指示一段时间之后，你会再次迷路的。你真正需要的是有一幅**大画面**在你脑海中——仿佛是从直升飞机上看下来的，对整个城市的纵观画面。这样你就总是能知道你在何处，你需要往哪儿去。

你在读圣经的时候，似乎并不是每一次圣经都给你一种如同从直升飞机看下来的对整个人生的看见。圣经看起来可能会像是随意排列汇编的故事，诗歌，教导和命令。但是，当你认真察看的时候，你会发现圣经提供了基本要素，可以让你对生活有一个全面的看见，让你按神的观点看待生活，按神的方式改变生活。只有当你对神正在做的事情有一个全面认识的时候，你才能看清你日常生活所有细节的意义。这一课要向你介绍圣经中重复论述的有关神在他儿女生活中设立的改变过程的四个要素。明白神是如何使用日常生活来改变我们的内心，这是这种成长和改变过程的一个关键部分。

### 圣经怎样让我们看到这大画面

尽管这一课要讲到神的“大画面”，但我们先要说明，圣经并没有使用一段具体的经文来解释我们在这里向你介绍的模式。这个模式的不同要素是融汇在圣经许多的段落中的。圣经经常提到这些同样的要素，但使用的是不同的措词、顺序和着重点。然而，当这些要素在圣经里出现时，一旦你开始看到并能把它们辨认出来的时候，它们就开始简化和丰富你对圣经教导的认识，带给你实际的智慧。这幅大画面模式的奇妙之处就是，它是每一个信徒的经历。神已经使我们成为其中的一部分，邀请我们在这计划中与他同活。让我们首先看看**图表4-1**里的这大画面的要素。

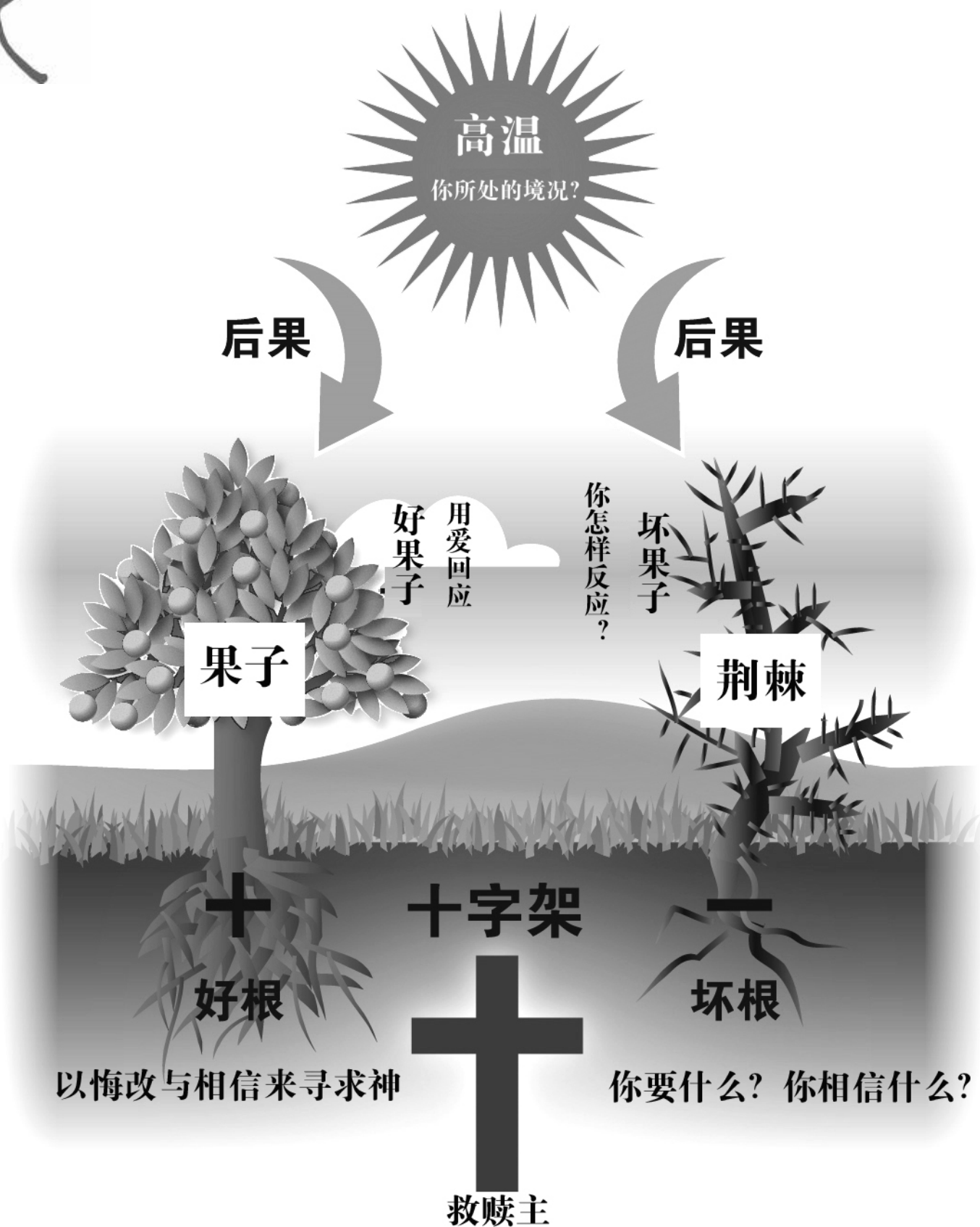
#### 1) 高温（你处在什么境况里？）

你我总是对发生在我们周围的事情做出反应。不管事情是困难炙热的高温，还是出人意外祝福的春雨，你总是对临到你身上的一切做出回应。圣经让我们看到一个关于堕落世界的令人震惊、真实的画面。圣经诚实地讲述在这世界中发生的事情。

#### 2) 荆棘（你怎样反应？你想要的是什么？你相信什么？）

你我从来不是真正被动的。我们面对我们生活中的“高温”（或“春雨”）时总是在主动行事、反应和回应。我们面对的境况也许是一位苛刻的老板，或一个疯狂的大家庭；也许是一

图表4-1 人是怎样改变的？



神是谁？他在基督里说了什么？作了什么？



个叛逆的孩子，或者一场慢性病；也许是新的工作机会，或者刚刚继承的遗产。不管是什么，圣经都在帮助我们看到，在我们的心里，在我们外在的表现中，我们是怎样对“高温”做出反应。圣经提醒我们，罪人会用有罪的方式对这堕落的世界做出回应，每一个反应都要收割后果。圣经也讲得很清楚，这些反应不是处境的压力强加在我们身上的，而是出于我们的思想，我们内心的动机。

### 3) 十字架（神是谁？他在基督里说了什么？做了什么？）

圣经中的神表明自己是“患难中随时帮助”。终极的榜样就是基督，他来到一个堕落的世界，在其中生活，死了，又复活了。他已经赐给我们所需要的一切，来按照敬虔的方式，回应我们每日面对的事情。十字架的应许不仅仅是重新得力，或智慧提升；它应许的是一颗新造的心，在面对每日的试炼与祝福时，开始表现出新的力量和智慧。基督这位救赎主，把他自己给了我们，这样，就从里到外重新塑造我们。我们每一个人都在被重新塑造的过程中，为的是要反映出耶稣他自己的品格。这真是奇妙！当我们渐渐成长为他的模样，他的忍耐，爱心，怜悯，勇气，勇敢，公义和恩典在我们里面就越来越多，也透过我们越来越多表现出来。

### 4) 果子（以悔改和相信来寻求神——以爱来回应）

因着基督在我们里面所成就的，我们就能用全新的方式来对待同样的压力做出反应。面对生活的处境，从我们被他更新的心就产生出不一样的回应。这些新的回应，在我们的生命中，以及在别人的生命中，就产生出结满果子的收成。

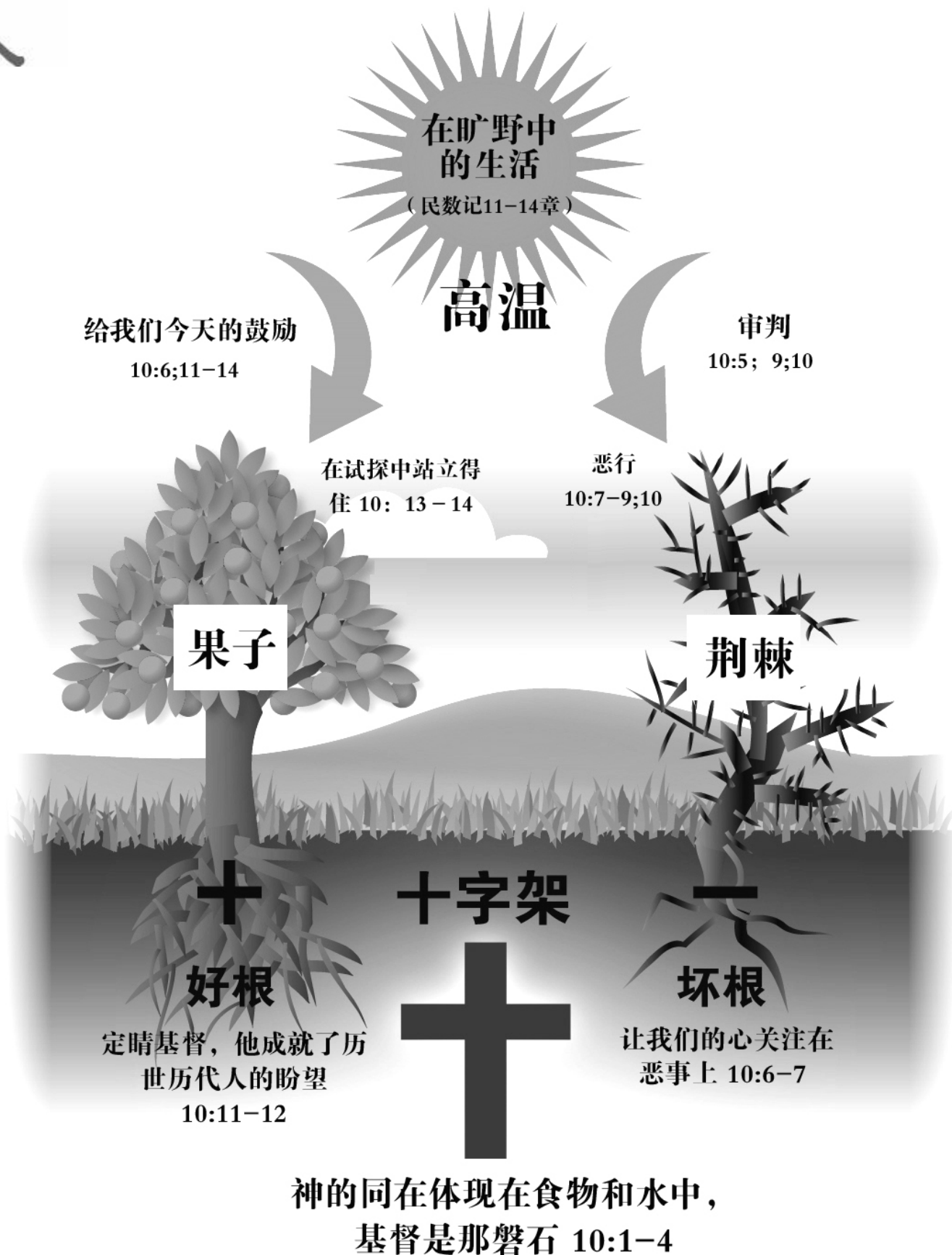
让我们来看三段圣经，看一看在其中的这幅大画面的各个要素。

#### 耶利米书17:5-10

圣经很典型地使用实实在在的形象来阐述属灵的真理。**耶17:5-10**就是一个很好的例子。（引领人，请你的组员打开耶17:5-10，请一个人大声读出来。）请看这一段经文里的主要形象。第8节使用了炎热**高温**，来描写在堕落世界中的生活。第6节使用了**旷野中荆棘树木**的形象，代表离弃耶和华的罪人。第5和第7节是清楚指着主说的。他是那位救赎主，安慰，洁净那些谦卑依靠他的人，加能力给他们。我们可以用**十字架**来表示这几节圣经所表述的神为我们所作的救赎作为。在第7和第8节，**多结果子的树**的形象出现了，代表那信靠耶和华的义人。在这些形象当中，第9和第10节让我们看到一位不仅仅是看我们行为的神。尽管他不会忽视行为，他所关注的却是我们的内心。他是察验人心的，因为他作为我们的救赎主，要作成这改变的过程，而人心的改变是这个改变的过程的中心。

这让我们看到一种简单的但对我们又是很有帮助的生活观，它用比喻的方式来描述它所包含的四个基本要素。我们看到**高温**，这是人的处境；就是这真实的世界，有它各样的难处、祝福、试探与吸引。我们看到**荆棘**（树丛），即人对处境不敬虔的回应。它包括行为、驱动行为的内心、以及相应而来的后果。我们看到**十字架**，就是神的同在，在他一切救赎性的荣耀和爱的当中，他带来安慰、洁净、以及改变的能力。最后，我们看到**果子**，就是因着神救赎的能力在人心里的动工，人对处境新的、敬虔的回应。它包括行为、被恩典更新了的内心，以及那藉着这些而来的后果。这样，我们就看到一幅简单的符合圣经的画面，它表达了在生活

图表4-2 圣经的改变模式（林前10:1-14）





当中改变的基本要素，就是**高温—荆棘—十字架—果子**。

现在让我们一起来以这四种要素的模式来看两段经文。我们这样做的时候，就会开始发现，这幅大画面是以符合圣经的观点来看待生活中一切事情的基础。每一段经文都有所有这些要素，但是表现的方法互有不同。在**林前10:1-14**，我们看到这些要素是表现在如何对待生活中的苦难这个普遍性的场景中的（模式）。在**林后1:2-11**，同样的要素是表现在保罗个人经历这个场景中的（案例研究）。

### 哥林多前书10:1-14

（引领人让参与者翻到林前10:1-14，请一个人大声朗读经文。）让我们使用**图表4-2**，从我们在耶利米书17章看到的那画面的角度来思想这段经文。首先，我们看到**高温**。在11-14节，保罗使用以色列人在旷野中的实际经历，帮助哥林多人认识他们自己的生活处境。圣经对于我们在这堕落世界所经历的一切持坦诚的态度，对此我们应该得到鼓舞。因为神明白在我们身边，以及在我们里面，正在发生的事情。（引领人，请使用关于民数记11-14章的**引领人指引**来简单总结以色列人在旷野中的经历，把它和哥林多人的经历联系起来。突出要点，帮助参与者看到，他们就像哥林多人一样，正面对着许多同样的问题。）我们要看看**民数记11-14章**，明白保罗在这里说的是什么。以色列人处在什么样的境况里？他们面对什么样的压力，试探，祝福，挑战和引诱？这和哥林多人的处境比起来又怎么样？它和我们的处境比较又如何？

第二，我们来看**荆棘**。在林前10:5-10，保罗详细说明了以色列人面对高温的有罪的不敬虔的回应（拜偶像，像外邦人一样放纵作乐，在性关系上不道德，试探主，埋怨。）在7-9节和10节前半部分，他强调了他们具体的**表现**，在5节，9节后半部分和10节后半部分，他提到**后果**。在6-7节他关注的是产生这些行为的**内心**。

第三，我们看到**十字架**。在1-4节保罗讲到神的同在和能力伴随着在旷野中的以色列人，“并且都吃了一样的灵食，也都喝了一样的灵水。所喝的是出于随着他们的灵磐石。那磐石就是基督。”）现在与哥林多人（还有我们）同在的这位基督，就是当时与以色列人同在的同一位基督，多么奇妙！神要在我们每一个人里面培养的，就是在生活的困境中依靠他而活。

最后我们看到**果子**。保罗在11-14节呼吁他的读者接受基督。第11节指的是耶稣第一次来到世上。保罗要他的读者看到，他们活在可以看到弥赛亚到来的全景时代，可以完全得到因着他来而为我们成就的祝福，他们的福份是多么大。在11-12节，保罗说到那接受了基督并因此谦卑自省的一颗**新心**。在13-14节，保罗描述了新的**行为**，这包括在试探中站立得住（13节），一种新的警醒，警惕滑向拜偶像的倾向。保罗既看到改变的开始，也看到长期的改变。

### 哥林多后书1:2-12

现在让我们来看林后1:2-12，看看一个人是如何实际使用**高温—荆棘—十字架—果子**来反思他自己的生活的。为此我们提供了一个按着我们一直在看的“圣经大画面”对这段经文做的分析图表（见**图表4-3**）。在林后第1章，保罗正是按照这四个要素来看他自己的生活的。请按照**高温—荆棘—十字架—果子**这四个要素，使用**图表4-3**来组织林后1:2-12。

图表4-3 圣经的改变模式（林后1:1-12）





(引领人，请花时间看这段经文，引导组员辨认出在这一段经文里出现的四个要素。你和你的组员都有一份用这一段经文里的细节完成的图表。)

你看到了吗？尽管这些经文是指着在不同领域和情形中发生的情景，但同样这四种要素都在其中，这可以帮助我们从神的观点出发，来认识正在发生的事情。在每一种情形里，神正是在生活的挑战之中看着我们，与我们相遇，把我们改变。

明白在一个堕落世界中的生活与改变的整体画面，这不仅可以帮助你更好明白圣经，还能帮助你看到在改变的过程中，圣经是多么实实在在对人有所帮助。在5-12课，我们要更详细来看这四种要素，以及它们在神改变我们，让我们更像他的过程中所起的作用。这要给你一个极好的机会，在你需要成长的领域成长。这也要给你一个根基去帮助别人。

在以后的课程中，我们会更仔细的看这个由四部分组成的，神如何改变我们的画面。我们也要给你一个机会，在你每天活在其中的“高温”中，把你学到的应用到你自己的生活中去。

## 讨论

为了表明改变的这个大画面是建立在圣经之上的，请花一些时间看看这是怎样出现在另外其他一两处经文里的。我们已经向你这引领人提供了按不同经文制作的四张完成的图表：

- 1) 诗篇第1篇，罗 12:1,2 (图表 4-4)；
- 2) 太 8:15-35 (图表 4-5)；
- 3) 加 5-6 章 (图表 4-6)；
- 4) 雅 3:13-4:12 (图表 4-7)。

挑选其中一两张，和你的小组进行讨论。参与者可以使用那份适用所有情形的图表(图表 4-1)——如果需要的话，可以在讨论过程中填这张表。请随意复印图表 4-1 供组员使用。确保在继续之前，参与者对这些基本要素有牢牢的把握。

让我们用这幅“大画面”来看看更多的经文。这将帮助你明白，这种思考生命的模式是符合圣经的，并有助于我们去认识我们所面对的不同处境(请使用图表 4-1)。



## CPR

### 中心要点

1. 实际的盼望、安慰和指引是出自用神对改变的总体看法来看待我们的生活和世界。
2. 圣经坦诚讲到我们在一个堕落世界中面对的麻烦。
3. 可以用**高温**，**荆棘**，**十字架**和**果子**这四大部分来表明圣经所描述的神对我们生命中的改变过程的总体看法。

### 个人应用

1. 我需要不断地按照神对我，我的世界，和改变所说的话语来评估我自己。
2. 圣经是坦诚面对在这个世上的生活的，这要求我也要坦诚面对我自己的困难、以及我对这些困难的回应。
3. 我需要学习怎样使用神在圣经中提供的简单分类（**高温**，**荆棘**，**十字架**和**果子**）来反省自己。

### 关系型应用

1. 我需要帮助别人从神的角度看待生活并由此看到盼望。
2. 我需要用圣经准确和坦诚描述我们每天面对问题的方法来鼓励人。
3. 有智慧，对人有帮助的事奉很重要的一个方面，就是帮助别人从这些简单的圣经分类（**高温**，**荆棘**，**十字架**和**果子**）的角度来看待自己。

## 联系实际

1. 找出一个你目前在你自己生活中遇到的困难处境，或者很大的机遇。用这个模式的四种要素来分析这个处境、以及你对此的回应。（请使用图表 4-1：人是怎样改变的？）
2. **高温**，**荆棘**，**十字架**和**果子**这个模式中，有哪些是你强调，哪些是你忽略的？一些例子：
  - 法利赛人强调行为过于内心。
  - 曾经受苦或受虐待的人，会倾向强调处境（“高温”），超过其他几部分。
  - 过度内向的人会倾向把时间花在无休止的内心反省上。
  - “只有耶稣和我”类型的人会过于倾向关注十字架，以至于把它与其他几部分分裂开来。
  - 律法主义者会倾向只看结果，得出结论说坏结果证明之前的行为一定是错的（见给约伯出主意的人）。





## 关于民数记 11—14 章

这几章描述了以色列人在旷野面对的压力，试探和回应。你读这几章的时候，请帮助你的组员把以色列人，哥林多人和他们自己联系起来：

- 民 11: 1 : 以色列人在耶和华面前抱怨他们所受的苦难。他们因他们的困境责怪他。
- 民 11: 4-6 : 以色列人抱怨神供应他们的食物。
- 民 11: 10-15 : 摩西抱怨神让他带领的百姓。
- 民 12: 1 : 在领导层出现了分争。因为摩西妻子的缘故，米利暗和亚伦向摩西发怨言。
- 民 13: 26-29 : 百姓抱怨要他们一定要打仗才能获得神应许给他们的土地。
- 民 14: 1-4 : 全体以色列人抱怨他们的苦难，开始想要一位新领袖。他们为他们的困难怪罪摩西。

以色列人和哥林多人面临类似的困难。我们也在某种程度上面对着类似的试炼，触动到生活基本问题的苦难，比如食物，居所，好的和糟糕的领导，等等。我们怎样回应这些问题？

### 讨论图表

图表4—4 影响我们的误导主张的声音与形象（诗1，罗12:1-2）

恶人的计谋和榜样	灭亡 如糠秕被风吹散 行出谎言的逻辑 相信谎言、假的应许 / 假的威胁，命令
蒙福的在会中站立得住 顺利 多结果子 默想真理	诗篇第1篇 箴言31章 彼前第3章 以赛亚书44章 神全备的心意 诗1:2（神对自己的启示，神的应许和命令） 主察看一切 诗1:6

图表4—5 直接得罪我们，试探我们以恶报恶的人（太18:15-35）

被得罪 10 两银子 70 个 7 次	折磨人的 不赦免 塞住 1000 万银子
天国 赦免 在爱与真理中追求 18:12-20 悔改 信心 寻求	大君王 公义 怜悯



图表4-6 情欲的事 与 圣灵的工作（加 5-6 章）

<p>假师傅 5:7-12 6:12-13</p>	<p>败坏 6:7-8 彼此摧毁 5:15 自欺 6:7 吞咬 5:15 情欲的事 5:19-21 “显而易见的，就如……” 情欲所愿 5:16-17, 24 靠行为称义5:1-4</p>
<p>收获永生 6:8-9 行善 6:9-10 圣灵的果子 5:22ff 用温柔挽回 6:1-2 爱 5:6, 13-14, 22 圣灵所愿 5:17-18 信心 5:6</p>	<p>圣灵 基督 福音的恩典</p>

图表4-7 什么是符合圣经的改变？（雅3:13-4:12）

<p>各样的试炼 1:2</p>	<p>审判 生活方式 扰乱与各样的坏事3:16 纷争斗殴 4:1 肮脏的手 4:8 如火燃烧，发出苦水的舌头 3:1-12 动机 嫉妒与野心3:14, 16 私欲与宴乐 4:1-3 淫乱 = 拜偶像 4:4 与世俗为友 4:4 骄傲4:6 魔鬼一般 3:15, 4:7 心怀二意 4:8</p>
<p>生命的冠冕 生活方式 好行为3:13 使人和睦 3:17 勒住的，发出甜水的舌头 3:1-12 动机 智慧的温柔 = “听” 3:13, 4:6(1:21) 悔改&amp;相信 4:6-10</p>	<p>厚赐给人的神4:6, 10(1:5, 17ff, 3:15, 17) 审判的神 4:11ff(3:1, 5:1-9)</p>



## 第五课 高温（1）：在真实世界中真实的神

### 作业讨论

带领人请参与者对圣经关于神如何改变我们的描述四个要素（**高温、荆棘、十字架、果子**）下定义并加以解释。请他们分享在使用这个模型来看待他们自己和他们的回应时他们的领悟和收获。

### 复习

让我们来思想到目前为止我们已经讲过的问题。**第一课**我们讨论了关于被神的恩典改变的应许和盼望，就是在我们生活的挣扎中和在我们的人际关系中，我们会越来越反映出基督的品格。即便这个改变不像我们希望的那样快，但从永恒的角度来看这个问题时，我们仍然知道是神要在我们身上完成这个改变的工作！这就给我们带来盼望。**第二课**，我们看到这种改变是我们被我们的救赎主耶稣所认识，被他所爱的结果。改变不是靠掌握一种技巧，或者按照一种体系行事而达成的；我们在与基督的关系当中，改变就发生了。**第三课**告诉我们，在与别人（基督徒群体）的救赎性关系当中生活，将帮助我们看到我们不断需要与耶稣相交。与基督相交是基础，但与其他人相交也是神用来使我们灵命成长的一个关键部分。**第四课**向我们介绍了神改变我们内心的一种模式。然而我们不可能把这个模式与下面这两个方面割裂开，一是我们这位救主在我们生命中的同在给我们带来的强有力冲击，二是救赎性的群体，就是在这改变的过程中鼓励和支持我们的神的子民。

**第四课**教导我们说，神明白我们的挣扎，可以在我们所处的光景中帮助我们：

1. 神清楚知道我的世界（**高温**）。
2. 神了解我的内心，知道我是怎样行事的（**荆棘**）。
3. 神到生活的各样挑战当中来与我相遇，把我改变（**十字架**）。
4. 神在我的生命中，还有我身边的人的生命中生出各样美善的收成（**果子**）。

在**第五课到第十二课**，我们要详细看这四个基本元素。作为开始，我们要在这一课看**高温**。

### CPR

**C 要点：**神知道那构成我们生活的一切喜乐和忧伤。

**P 个人应用：**知道神了解我的世界，给我切合我需要的帮助，这就给我带来个人的安慰与引导。

**R 关系型应用：**我要帮助别人认识到，因为神明白他们的挣扎，祂能给他们真正有用的帮助。

**重大问题：**你处在什么样的境况当中？你有什么实在和潜在的重担、压力、喜乐、苦难、试探、责任、机遇和痛苦？



## 课程内容

你有没有曾经身处一种境况或者关系当中，觉得自己完全孤单，你不知道是不是有人能明白你正经历的一切？你有没有曾经因为害怕别人会怎样看你，就把一场挣扎隐藏起来？你有没有曾经认为有一个问题太大，大到无法解决？在这样的境况之中，你有没有怀疑神是否明白，是否关心？（带领人，请分享你曾经如此感受的一段日子，以此鼓励大家花时间思考，也请其他人分享。）

### 高温：神对我的世界的看法

在第四课我们指出神使用实在的形象来描绘我们生活在其中的世界。圣经说我们总是生活在炽热的高温的困境中，或者滋润的雨水的祝福下。在这两种情形中，我们都会对发生在我们身上或生活中的事情做出回应。圣经最让人感到振奋的一点，就是它没有给我们一个关于生活，以及我们对生活的反应的删减美化版本。如果圣经把谋杀、强奸、饥荒、疾病、审判、沮丧、压垮人的惧怕都删除掉，我们怎么可能会相信神的话语能给我们帮助？

读到关于这些事情的记载，不会让人感到高兴，但**却能**安慰人。这种安慰来自于意识到我所面对任何经历——不管这经历是多么黑暗或多么艰难——都不会让我的神觉得震惊或奇怪。祂给我的这种盼望和帮助反映出祂对整个人类的经历都了如指掌。由于这一点，圣经当中一些经文，可能甚至没有出现“安慰”这个词，却是最安慰人的经文。**诗篇88篇**就是其中一段这样的经文。

### 诗篇88篇

（带领人请参与者翻到诗篇88篇，把它大声读出来。帮助你的小组去探索这首诗篇描述的经历，记住这是一个真实的人的真实经历。）让我们切身处地从诗人的角度来看这经历。你会有什么感觉？

**3-5节：** 你落在极深的内在绝望中。

**6-7节：** 你觉得被神弃绝了。

**8节前半部分：** 你失去了朋友。

**8节后半部分：** 你觉得被拘禁，无助。

**9-12节：** 你觉得自己要死了，大声求救，但无人前来帮助。

**13-14节：** 你觉得神好像已经转面不看你。

**15-17节：** 你觉得坏事总是降临到你身上，什么变化也没有。

**18节：** 你觉得每天早上醒来，是面对一个非常黑暗的世界。

对于这首不是以积极的诗句结束的诗歌，你是否感到不安？当你想到这样一首诗歌是写下来作为赞美诗在敬拜中来唱的，你是否会感到惊奇？从这一点我们可以学到什么？

1. 神明了人所有的经历，从最大的喜乐到最能压垮人的愁苦神都明了。
2. 救赎主的同在和应许，是对像我们这样生活在一个有这样事情发生的世界里的人说话。
3. 神是坦诚面对这些经历，也邀请我坦诚面对我所面对的问题。圣经的基督教信仰从来就



不是持盲目的、无动于衷，或者禁欲的态度面对生活的。

4. 带着我的绝望、疑惑和恐惧去到神面前，这是一项信心的举动。诗篇88篇提醒我在这绝望的时刻要奔向神，而不是逃避祂。
5. 圣经讲的并不是一个世外桃源，当中居住着总是作正确决定的高贵的人。相反，圣经描写的是一个我们所认识的世界，既有很好的事情，也有很糟糕的事情发生，人作很好的选择，也作非常坏的选择。这是一个让我们欢笑的世界，但更经常的是让我们想要大哭一场。圣经所描述的正是我们的生活。

你像这位诗人一样吗？你能如此坦诚地面对神吗？或者你害怕去反省你是怎样回应**高温**的？你是不是很犹豫，不知道是否应该把你内心的哭泣带到主面前？你是不是觉得你必须在人前装出信心毫不动摇的“好门面”？你的基督教信仰是不是诚实和有力地影响着你每天的生活？

在疾病不断，财富的负担，被朋友拒绝，被虐待的经历，家庭的破碎，身为单亲的重担，致残的重创，失去工作，快速成功的试探，儿女反叛，爱人去世，教会分裂，政府腐败，种族主义，公义遭到扭曲，忧郁症的乌云，每天折磨人的工作，还有生活中的其它一大堆问题面前，诗篇88篇邀请我们要有诚实而有根据的信心。我们不再把我们的挣扎隐藏起来，当我们这样做的时候，我们将会发现神已经知道和明了我们经历的一切。

### 雅各书1:1-18

另外一段充满着圣经写实主义的经文就是**雅1:1-18**（带领人，请你的组员翻到这样一段圣经，大声朗读）。像所有的圣经经文一样，如果脱离了它的历史背景，这段经文就失去了它的冲击力。事实就是，除非你对作者和他的听众有所了解，否则这段经文听起来可能就是无关痛痒，表面化的。雅各是耶路撒冷一位著名的牧师，他的会众正落在严酷的逼迫当中，这可能是发生在使徒行传第7到8章记载司提反被人用石头掷死的同一个时候。这个背景可以帮助我们看到，雅各的话是充满关切的牧者的劝告，体现出他非常关心他的会众。作为一位牧者，雅各把他对神的相信、他的智慧和他的安慰应用在正在极大痛苦之中的朋友身上。让我们来看看他对他们分享了什么。

**第2节：**雅各温柔地提醒他们，试炼是不可避免的（“你们落在百般的试炼中”，不是“如果你们落在百般的试炼中”）。雅各知道，如果我们天真地以为麻烦不会临到我们，我们的困难就会变得更加困难。类似地，在**腓1:29**和**彼前4:12**，保罗和彼得敦促我们，要认识到我们生活在这样一个世界里，在其中试炼是生活的正常部分，试炼是常态，而非例外。

**2-4节：**雅各开始强调试炼给人带来的祝福。他对试炼的说法真是奇怪——他说试炼把我们需要的东西带给我们。我们一般会把试炼看成是我们要逃避的东西，但雅各说没有经过试炼，我们会停留在不成熟，不完全，在重要的事情上有缺欠的状态。试炼使我们成全完备，毫无缺欠！（带领人，请你的组员举例说明因着试炼而得到的品格特质。）

**5-8节：**如果你认为雅各看试炼是很容易的，要心甘淡泊地忍受，那么请看接下来提出的牧者的劝导。雅各了解我们是多么容易就失去我们关注的中心和看问题的角度。他劝勉我们要奔向基督求帮助和智慧，我们就看到基督厚赐那些心里谦卑的人。



**9-12节：** 在这里雅各提醒我们，试炼可能会以困难或祝福的形式临到我们，他的这个提醒让我们感到惊讶。贫穷和富足都可能会成为试炼！按照雅各（还有圣经其它地方）的说法，失业或者得到晋升，遭人拒绝或者得到别人的赞扬，身体上的疾病或完全的健康，这些都是各种形式的试炼。两方面都是既可能带来试探和犯罪的机遇，也可能带来考验和成长的机遇。

**13-15节：** 这就是雅各在这里把他的关注从试炼转到试探的原因。雅各（还有圣经其它地方）认为，试炼是一种外在的处境（**高温**），是显明人心的（**荆棘或果子**）。试炼可能会带来在人内心层面上重大的成长，它也可能导致试探和犯罪。换言之，它能生出果实，或者生出荆棘。雅各说这一切都取决于人内心正在发生的事。如果试炼导致试探和犯罪，这是因为人心“被自己的私欲牵引诱惑”，没有什么事情迫使你犯罪，你犯罪总是自己选择的结果。

**16-18节：** 最后，雅各鼓励他的会众，提醒他们在苦难当中，神有良善、恩典和怜悯。我们的天父总是不断把他的祝福浇灌在我们身上。临到我们的最大的祝福就是我们的救赎主耶稣，藉着祂我们得到新的生命！

这是多么令人惊奇、给人安慰、充满牧者心肠的提醒！雅各的话充满恩典和真理。面对苦难的现实，他没有退缩，而是呼吁我们要奔向神的面前。他警告我们要提防愤世嫉俗和犯罪，将我们引向那位爱我们、已经来到我们的境遇当中救我们的那一位神。想一想，一个和你一道受苦的人，在极大的艰难当中用这些话来安慰你，你会有什么样的感受。当你想起你曾经面对，或者现在正在面对的试炼时，这会给你什么提醒？（带领人，当组员思想过去或现在的试炼时，让他们思想这段经文。）

**试炼是肯定会有的——第2节。** 现在有什么试炼是让你措手不及的？这让你吃惊的事情怎样影响你回应的方式？

**试炼的益处——2-4节。** 当你思想这特别的处境时，你怎么可以看到神使用它来使你的灵命得以完全？没有这试炼，你会缺少什么？

**需要智慧——5-8节。** 因着这试炼，你的祷告生活有了什么改变？认识到神确实明白你的处境，是否改变了你面对这处境的方式？

**两种试炼——9-12节。** 这段经节怎样帮助你看到困难和祝福都是某种试炼的表现形式？

**试探和试炼——13-15节。** 在试炼当中你遇见什么试探？这段关注个人和人心的经文，是怎样改变你对你的处境（**高温**）的看法的？

**要回避愤世嫉俗——16-18节。** 当你经历试炼的时候，神的良善和恩典的哪些方面对你变得更清晰了？你对基督的爱是因此增加了还是减少了？

诗篇88篇和雅各书第1章都提醒我们，圣经讲的是一位在真实世界的困难当中来与真实的人相遇并安慰他们的神。诗篇88篇强调神知道并明了我们的经历。雅各书第1章举了一个例子，说明一位牧师是怎样把这个真理应用在他极爱的会众身上的。这两段经文中都承认**高温**是实在的，并以真正使人释放的方式来回应它。我们不孤单，神确实明了我们的光景。



## 举例说明

（带领人，请举一个例子说明当知道某人明白你的经历时，所给你带来安慰。并将这种安慰与另一种表里不一的生活给我们带来的茫然作一个比较，这种表里不一的生活是当我们以为没有人能明白我们所经历的，因此我们不得不在众人面前尽正常的责任，而在私下觉得自己正在崩溃。举一个例子来表明，当你讲出你的挣扎并得到别人的接纳和理解时你的感受，以及因为不再需要假装而感觉到的释放，因着知道你并不是孤单一人而得到的安慰。这一课的要点就是要帮助你的学生看到神完全明白他们的经历，他们状况不对的时候，他们决不需要在神面前装成没有问题的样子。）

## 讨论

（带领人，请用下列问题引导你的小组进行讨论：为什么我们觉得受苦是一件让我们吃惊的事情？当我们想到受苦的时候，我们会有什么样的假想？这样的假想会怎样加增我们经历痛苦？使用下面可能的答案来帮助你带领讨论。）

- 我们倾向于对生活有多么痛苦这个问题轻描淡写。
- 我们期待生活是没有麻烦的，特别是当我们认为我们比别人更会生活的时候。
- 我们认为好事和坏事是完全分开的经历，而实际上，困难常常隐藏在祝福当中，在困难中可以找到祝福。
- 我们期望我们拥有的好东西可以一直保持不变。
- 我们活得好像自己是战无不胜的，以为我们有圣经的智慧，可以避免或者忍受苦难。当我们不是这样的时候，我们就很吃惊。
- 我们很容易就被科技的进步吸引和迷惑，以为它能保护、拯救我们。
- 我们以为我们的计划和能力可以控制自己的人生，误以为我们不会受苦。



## CPR

### 中心要点

1. 神明白那组成我们人生的所有喜乐和忧愁。
2. 基督徒的人生不是找一个庇护所，脱离真实的世界，而是在真实的世界当中有神来与我们相遇。
3. 圣经让我们认识到，我们经历的事没有一件是让神感到惊奇的，这就给我们安慰。

### 个人应用

1. 认识到神明了我所处的世界，祂给我的帮助是切合我每天所面对的挣扎的，从而带来针对我个人的安慰和指引。
2. 我要认识到，我以何种方式摆脱、逃避了问题，而不是向神求助解决问题。
3. 我要认识到，因着我羞于向神承认我的挣扎，我在哪些地方错过了神的安慰。

### 关系型应用

1. 我要帮助别人明白，神明白他们在堕落的世界里所面对的困难，他提供的帮助是真正有用的。
2. 我要帮助别人认识到那些拦阻他们在困难中转向神的那些虚假的庇护所。
3. 为表明神明白我们的挣扎这个事实，我安慰别人的时候，要以这样的明白为榜样。

## 联系实际

（带领人，这个功课可以帮助你的组员把他们学到的应用出来，但这也可以预备他们去思想第六课：高温 2 的内容。当你鼓励他们去完成这个作业时，请记住这一点。）

1. 花点时间思想你的生活。什么是你目前处境中的高温？利用下面的问题，使你的回答能够具体化、细节化。
  - a. 什么样的压力是你经常面对的？
  - b. 那些事情是神给你的成长机会？
  - c. 一般日常生活中，有哪些责任是你要负的？
  - d. 你正在面对某些困境吗？
  - e. 那些是你正在面对的试探？
  - f. 生活中有哪些人让你觉得很难相处？
  - g. 在生活中你已经得到哪些出乎意料的祝福？
  - h. 在什么样的情况下你会感到孤独、或被人误解？
  - i. 当代文化的价值体系给你带来了什么样的挑战？
  - j. 生活中有哪些方面，会让你觉得已经被“指派”给自己的事情（祝福或困难）压得喘不



过气来？

k. 有哪些是你会受到试探想要去回避、躲藏或放弃的地方？

1. 什么样的情况会让你被试探，使你在明明有问题的时候却说自己一切 OK？

2. 你对上述问题的回答，也许包括了人际关系的挣扎、责任、某些试探、财务、或身体的病痛……等等。在这些答案中，你有没有看到任何的主题或模式？换句话说，生活中哪一部分的高温比较容易会烧得你哇哇叫？问题 1 所列举的范畴都是每个人日常生活的一部分；但有哪些具体的事情，是你特别容易软弱或跌倒的地方呢？



## 第六课 高温（2）：在真实世界中的真实的你

### 作业讨论

带领人，每一次留下充足的时间进行作业讨论，这非常重要。**联系实际**一栏中的作业是一种方式来确保这个课程不仅仅是在传递信息。每一课的**联系实际**都给参与者一个机会，来对照课程的材料进行自我反省。请一定给他们时间谈一谈他们学到了什么，神正如何改变他们。这也可以帮助你去衡量你的小组对材料理解得怎么样，他们是否在任何概念上需要帮助。

这个星期请使用**联系实际**一栏中的问题，让你的学生分享，对于生命中的**高温**他们学到了什么。他们有什么总体性的发现？再次向参与的人强调加入小组学习的价值所在。谈论他们可以怎样彼此分享和激励。提醒他们，别人可以从他们学到的功课上学到东西，看到神在改变他们，自己也要被改变。这个课程的设计是为了提供它所描述的改变社区的第一手经历，所以，花时间以小组的形式为彼此祷告，求神帮助每一个人与神相遇的方式被更新是很重要的。你可能要把你的小组分成两人一组，每一个人承诺在从现在到整个课程结束这段时间内为对方祷告。

### 复习

带领人，一课一课的复习可以确保你的小组明白所列材料是如何发展的。请讨论下面列举的第一至五课的中心要点。

**第一课：**认识到更新我们的心是神的承诺，了解到我们终极的目标，使我们活得有盼望，在我们所处的境遇和关系中看到方向。

**第二课：**个人成长和改变的盼望在于我和基督的关系。

**第三课：**除了我和基督的关系之外，神定意我个人的改变要发生在一个救赎性的群体当中。

**第四课：**在改变的过程中实际的盼望、安慰和方向是出于从神的角度看待这些问题（**高温，荆棘，十字架，果子**）。

**第五课：**神明了那组成我们生活的所有的喜乐和忧愁。

在这一课我们要更具体来看圣经是如何描述在一个堕落世界中的生活，以及我们在当中的挣扎。

### CPR

**C 要点：**圣经是这样描述生活的：我们生活在一个堕落破碎的世界中，每天都在挣扎。

**P 个人应用：**我需要认识到，在这个偏离了它原本的设计而运行的世界中，我的挣扎是在哪些具体的地方。

**R 关系型应用：**我需要帮助别人诚实面对生活中的挣扎。

**重大问题：**当神看着我如何回应在我世界中的**高温**，他要改变我里面的什么东西？就在此刻，在哪些方面神呼吁我作个人的改变？



## 课程内容

### 真实的世界：细节（罗马书 8:20-22）

你可以用哪三个词或短语来描述这个世界？在**罗马书8:20-22**，保罗用三个生动的短语戏剧性地抓住了生活的本质。它们概括了在人的始祖堕落和基督再来之间我们每天生活的经历。

（带领人，让学生翻到这经文，大声读出来。）留心这三个描述性的短语。

1. **“服在虚空之下”（20节）**。这个短语抓住了你在一个堕落破碎世界中所面对的徒劳。你尝试再尝试，但似乎什么事情也没有改变，你的努力看来一事无成。你早晨醒来心里难受，因为你知道问题依然存在。在生活的大小事上这种挫败感都存在。它在你耳边低声说，你所能做的就是维持。在日常生活的哪些方面你遇到这种徒劳？

2. **“败坏的辖制”（21节）**。这个短语反映了一个事实，就是每一样事情都按某种方式正在消亡。这种辖制在于我们无法逆转这个过程。这个事实和我们肉体一样是实实在在的。从我们受孕的那一刻起，死亡的过程就开始了。美丽的花束枯萎、死去。我们的家变得陈旧。关系破裂。我们的属灵生活很容易趋于冷淡和死寂，以至于神看来十分遥远，圣经变得沉闷。在日常生活的哪些方面，你遇到这种实际的**败坏**？

3. **“叹息、劳苦”（22节）**。（其中一个版本译作**“在生产的劳苦中叹息”**）没有一个生过孩子的妇女可以读到这节经文却无动于衷！前两个短语描述了生活是**什么样子的**，而这个短语概括了我们在这样的生活中的经历。生活充满了剧烈的挣扎和痛苦。生孩子的这个形象提醒我们，这种痛苦是一个过程的一部分。**现在**痛苦，因为**那时**就不痛苦了。只是因为孩子将要出生（**那时**），所以母亲经历痛苦（**现在**）。生孩子的例子提醒我们，在痛苦当中有救赎的旨意在动工；尽管如此，这却没有使痛苦消失。保罗讲得很清楚：是**有**痛苦的！就在此刻，你正在哪些方面经历这种叹息和劳苦？

当你思想这些经文的时候，请注意保罗在每一节都在重复一个类似的短语。他在每一节经文中说，这种挫败感、败坏和痛苦对于“受造之物”来说都是实实在在的。这个包含一切的范畴，包括了除神以外的万事。所以推论就是，除神以外任何事情都被罪和人的堕落玷污了。我身边没有一样事情是按照神造它的本意运作。每一样事情都破碎了！当我们来思想它的实际含义时，我们看见一些地方存在这种破碎：

- 在大自然中，风暴、污染、自然灾害、凶猛的动物。
- 在我们的身体中，疾病、软弱、衰老。
- 在关系方面，冲突、分争、暴力。
- 在机械的世界里，飞机坠毁、火车出轨、电器损坏。
- 在人类文化中，被扭曲的价值观、种族歧视、腐败的政府、族裔清洗和扭曲的司法制度。
- 在工作方面，“荆棘和蒺藜”，还有上面提到的一切事情，让劳动变得充满负担。

最重要的，圣经加上一个更令人忧郁的事实的一个层面，就是那真实的、个人的恶的存在。撒但活着就是要试探人类、把人类陷入陷阱当中、折磨人类，他使用人堕落的一切结果来达



至这个目的。他不仅仅直接进攻，还开展隐蔽、间接的进攻，要挫败神在我们身上、在这个世界上的救赎计划。事实上他是“我们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人”（**彼前5:8**）。在下一节经文中，彼得把邪恶的活动包括在苦难（**高温**）这个范围更大的范畴中，他说：“.....知道你们在世上的众弟兄，也是经历这样的苦难”（第**9**节）。

## 民数记

### 在真实世界中的挣扎

我们看一段我们自己拍的录像时，可以很容易看到每一个人、每一件事，但看不见我们自己，尽管我们就在摄像机的后面。我们诉说我们生活的故事时常常也是这样，在我们对自己生活的诠释中，我们会很明显地从中缺失。例如，一个孩子对父母说学校里发生的一件事情，很少或者没有提到他自己，父母了解到很多关于别人的情形和表现的事，但对他们的孩子则了解得很少。但是圣经总是抓住那在情形当中的人，关注他正在做的事情。圣经要求我不仅仅认识这个世界的破碎，还必须要关注我在这当中正在做什么。

### 从旷野学到的功课

圣经经常把在这个堕落世界上的生活描写为旷野，在当中人们面对他们的困难情形苦苦挣扎。以色列民出埃及在旷野游荡就明显是一个很主要的例子。在**林前10:1-11**，保罗对我们说，从那些旷野游荡学到的功课是“作为鉴戒，并且写在经上，正是警戒我们这末世的人”，目的是帮助我们认识自己，以及我们对我们的生活中的**高温**的典型反应。保罗的要点就是，认识到**高温**以及我们在世界上的受苦，这还不够，我们还需要知道我们是如何对此做出回应的。

### 民 11:4-23

（带领人，让你的组员翻到民11:4-23，大声读出来。）这段经文让人惊奇的是，“试炼”本身相对来说不重要！它围绕着单调的食谱，就是吗哪。但是圣经没有仅仅关注在这试炼上。它关注于人们是怎样回应它的。他们的一些回应是什么呢？（抱怨—第1节；哭号—第4节；向往理想化的过去—4-5节；纠缠他们的领袖—13节；拒绝主—20节；质疑神的计划—20节。）当我们面对困难的时候，我们倾向做同样的事。

- 我们向往从前的生活。
- 我们找某人来做抱怨和责怪的对象。
- 我们质疑神的良善、信实、慈爱和智慧。

在所有这些回应当中，谁是很明显地缺失了的？我们很容易就把我们自己从这画面中移开，埋怨我们的环境、神、或者其他的人，忘记了我们的苦难是因着我们对它的回应变得更加艰难。

### 民 14:1-4

（带领人，让你的组员翻到民14:1-4，大声读出来。）这段经文比民数记11章又进了一步。如果在旷野**里面**的挣扎是极大的，那么进入应许之地之前的情景看起来是更加糟糕！在民数



记13章，以色列人派遣探子去窥探迦南地，评估要占领它需要做什么事情。当百姓了解到就算在应许之地他们也要面对不同的试炼时，他们就恐慌了。在民数记14章，我们看到的是全面爆发出来的恐慌，百姓对他们的将来问了一个又一个的问题。（“我们为什么要离开埃及？”“为什么耶和华让这些情况临到我们身上？”“我们的妻儿会怎么样？”“回埃及岂不会更好吗？”）当困难来到的时候，我们岂不是倾向于同样的行为吗？请思考这些非常常见的问题：

- “我到底是怎么落到这样的地步的？”
- “主在哪里呢？”
- “现在会有什么事情发生在我身上？”
- “我要怎么办？”

你有没有问过这些问题？它们揭示了某种程度上的惧怕、疑惑和恐慌，把原本复杂的情形变得更加复杂。

### 民 20:1-5

（带领人，让你的组员翻到民20:1-5，大声读出来。）事情继续分崩离析。以色列人简直就是厌倦了试炼。他们很愤怒，要找一个人来加以责怪。摩西很容易成了靶子，成了他们谩骂的对象。这段经文让我们看到，痛苦是多么快就变成了愤怒。易怒不安的病人开始向护士大喊大叫。认为他的妻子不关心他的需要的丈夫变得霸道和挑剔。陷在交通堵塞中的司机开始对阻碍他的大喊。这段经文讲得很清楚，在试炼中显露出来的愤怒更多是表明我们自己的光景，多于表明试炼的情形。圣经讲得很清楚，在一场试炼当中，焦点是在我们身上！

**申8:2-3** 告诉我们应该如何理解在旷野里的游荡。（请大声读，问组员：神是怎样在他百姓的生命中使用旷野游荡的经验的。）

## 讨论

（带领人，让你的组员找出他们生活中经常给他们带来挣扎的一种情形或者关系，以此帮助他们应用从罗马书第8章和民数记11，14和20章学到的原则。请用你自己生活的一个例子开始，发起讨论。问组员是否愿意谈一谈，为什么他认为这种**高温**的特别形式是特别让他厌烦，典型来说他是怎样回应这高温的。最后，让小组思想神藉着这个困难领域，可能在教导他们一些什么功课，或者向他们显明什么事情。）



## CPR

### 中心要点

1. 圣经说我们是生活在一个堕落破碎的世界中，我们每天都在挣扎。
2. 圣经提醒我，所有的被造之物（我每天面对的各样事情）都因这起初人的堕落变得破碎，遭到破坏。
3. 神清楚地描绘了我们作为罪人是在怎样在一个“呻吟”世界里回应生活的。

### 个人应用

1. 我需要辨认出有哪些具体的地方，是我在生活中挣扎的所在。
2. 我需要认出这世界的堕落破碎在哪些方面是特别让我烦恼的。
3. 圣经欢迎我诚实地面对我处理这些困难的方式。

### 关系型应用

1. 我要委身帮助别人诚实地面对他们生活中的挣扎。
2. 我要带着爱心帮助别人认识到他们面对生活时的盼望与失望。
3. 我要提醒别人，神是欢迎他们诚实面对他们处理生活难题时的处理方法。

## 联系实际

### 个人成长计划

这次的**联系实际**要展开一个自我省察的过程，这个过程要伴随你经历这个课程余下的部分。这个部分要成为这个课程最个人性的省查、最让人得益处的部分。你怎样对待这个作业和后面的作业，将决定你自己能从这个课程得益多少，这个课程能在什么程度上预备你被神使用去帮助别人的生活。

你的作业就是挑选一个你自己生活中挣扎的领域。从现在开始，你就要在这个领域上下功夫，把你一课一课学到的**高温、荆棘、十字架、果子**的模式应用出来。在每一课的**联系实际**的部分，你要得到一个受引导的机会，使用每一课的原则、观点和应许，应用到你特别挣扎的领域当中。我们希望当你这样做的时候，你会发现随着你更完全和深入认识你的主和他的恩典，你在你生活中所挑选的哪个领域会取得可以衡量的进步。

也许你想：“我不知道应该怎样挑选我要下功夫的领域。”下面是一些引导。

1. 你可以选一个相对较小的习惯（啃手指甲、开车超速），或者你可以选一种主要的行为、思想，言谈或感情的模式（在人群中容易害羞，想要逃避；容易变得有侵略性和控制人；或者容易论断人、把人归类定性）。



每一种选择都有它的益处。小的习惯是很容易观察得到的生活片断，可以让你去思考更实质的问题。例如，啃指甲会让你去思想你通常是怎样处理压力和紧张关系的。更大、更普遍的主题和问题要一开始就把你生活更多的部分置于神的光照中。如果你选了一个更大的问题，比如与人关系紧张，你会发觉把关注点收窄，例如集中在具体的一种关系上，这会更有帮助。

2. 下面是个人成长计划的一些可能选择：

- **驾驶习惯：**你的驾驶显明很多关于你的个性和你对生活的期望。
- **运动：**你是如何参与竞技运动的，这是一个反映你的恐惧、骄傲、狡诈、依靠表现的倾向等等的窗口。
- **金钱与财产：**你沉迷于财富吗？害怕受穷吗？你会对金钱发白日梦吗？你是自私，还是慷慨？受制于冲动或强制购物欲？你贪婪吗？不断欠债吗？
- **工作与休息：**你是否在工作狂和自我放纵喜爱安逸之间变换？你受催逼、坐立不安吗？你拖延、回避责任吗？你休闲的方式是否讨主喜悦？
- **埋怨：**你是否倾向负面、悲观、抱怨、容易生气、不开心、不满足、不满意？你什么时候会埋怨？埋怨什么？
- **隐藏的罪：**有没有在哪一方面的罪和试探是经常把你打败的？你有没有发现自己很难承认这一点，很难寻求别人的帮助？

3. 花时间祷告。求神在你选择成长计划的时候使你领悟并赐你智慧。求神帮助你抵抗随便走过场的试探，赐你勇气和信心，去选择一个真正需要你关注的方面。求他使你愿意在他面前，在别人面前诚实。

4. 一旦选择了你的计划，就把你现在知道，关于你的挣扎的一切事情写下来。什么时候，什么地方这个问题是容易抬头的？你和它挣扎了多长时间？你做了什么去取得控制权，胜过这问题？你认为圣经对这个问题是怎样说的？你认为它是怎样影响了你和你身边的人？你认为它揭示了关于你、关于你所看重的什么事情？你认为就在现在，神用什么方法呼吁你在这方面作改变？再去看第四课的图表，尽最大努力回答这四个问题：

- 1) **高温：**在什么样的人际关系或情况下，你这方面挣扎最容易暴露出来？
- 2) **荆棘：**当上述高温来袭时，你是怎样回应的(坏果子)？这些回应如何暴露/显明了你的“心”(坏根)？它们在你的日常生活中造成了怎样的“后果”？
- 3) **十字架：**在你的挣扎中，基督提供了哪些具体的帮助？有哪些应许是你宣告得到的？有哪些经文在直接对你的挣扎说话？
- 4) **果子：**神怎样改变了你的心？面对同一个高温，这种“心的改变(好根)”将如何导致一连串全新的回应(好果子)？如果这些改变发生了，你将会收成什么样的好结果？

尽你最大努力回答这些问题。如果不能完全回答，不要灰心，因为你的认识会随着每一课变得深入。神给你这个机会在生活的困难当中与他相遇，经历他的恩典，应当为此感恩。我们祈求神使用这个计划改变你，使你成熟起来，可以被使用帮助其他人的生活。

## 第七课 荆棘（1）：是什么东西缠累着你？

### 作业讨论

**第六课**的**联系实际**一栏让你开始了自我省察和成长的过程，这个过程要贯穿本课程其余的部分。这个过程给你一个机会，用神话语，即最察验人心、给人带来盼望的真理来查验自己，并改变你的生命。这是到目前为止这个课程最重要的一个方面。你做得怎么样？你在自己身上发现了什么方面需要这种诚实、依照圣经所作的检查？当你从**高温—荆棘—十字架—果子**这个角度来省察你的挣扎时，你开始学到什么事情？（带领人，请使用**第六课**问题 4，带领你的小组讨论这些问题。花时间全组一起祷告，求神祝福每一个谦卑向他敞开自己内心和生命的人。）

### 复习

在上一课我们看到圣经对在一个堕落破碎世界中的生活，以及我们作为罪人在其中挣扎的那充满戏剧性、符合现实的描写。这不是一幅漂漂亮亮的画面，但即使这幅艰难和挣扎的画面也给我们带来盼望。因为我们看到神明白我们所熟知的世界，神的同在与应许主动在我们生活的地方与我们相遇，它们足以能对付我们里里外外遭遇的挑战。

正如我们在**第二课**所看见，在**第四课**又得到提醒的那样，基督代替我们死，他在我们的生命中与我们同在并改变了我们。我们是在基督里新造的人（**林后 5:17**），就算在一个充满**高温**的、有罪的和堕落败坏的世界里，我们也是如此！他赐他的能力和应许，改变我们，使我们变得像他，我们就成为认识他、爱他、荣耀他的子民。我们都知道，在这个黑暗世界推推攘攘的生活中，我们很容易就会忘记那些属于我们这些神儿女的奇妙事情。我们很容易就用我们遇到的难题，而不是使用耶稣基督的恩典来看待我们的身份。所以很重要是要记住，你已经有了新的品格特征和行为模式，若不是在基督里新造的人，这些事情是不会存在于你的生命之中的。你已经被赋予了一颗新心，被基督的恩典根本改变。你已经开始经历你的内心一步一步的复原，这是目前神在你生命中作为的中心部分。

要正确为着这些现实发出感恩，唯一的方法就是谦卑地问：“神啊，你在哪方面呼召我做进一步的内心改变？有哪些你应许给你儿女的内心特质，是还没有在我的心里激发起来的？”

这些问题要使我们来看这个课程中的**图表 4-1**的**荆棘丛**。我们要面对这个现实，就是尽管靠着神的恩典，我们是**结果子**的树木，我们面对生活仍存在着荆棘丛般的反应。荆棘丛代表了这个事实，就是作为罪人，我们都倾向面对生活的境遇做出有罪的反应。我们扭曲真相；我们窝藏着怒气和苦毒；我们推卸责任；我们操纵别人，好使我们得到我们想要的东西；我们用严厉、论断的方式与人交流；我们用工作、物质或财物麻醉自己；我们尝试从别人或我们的表现那里取得自我肯定；我们向私欲让步；我们放纵报复；我们变得自我防御、自我保护；我们自私、不经思想地作回应——这份清单可以不断写下去。我们没有一个人是完全被恢复到主耶稣基督的样式，所以在我们的生活中还存在着这些事情的阴影。这就是我们要来





省察荆棘丛的原因。我们把荆棘丛和果树作比较的时候，就开始明白神呼召我们在什么具体方面去进一步改变。换言之，去面对我们与荆棘丛相像的各个方面，本身就是神改变我们成为结果子的树木的一个主要途径。

## 中心要点和个人应用

**C 要点：**罪人是如何倾向于对生活中的祝福与困难做出有罪回应的，圣经对荆棘丛的描述正是对这个事实的写照。

**P 个人应用：**神要我继续认识到我面对生活做出的“荆棘”回应，并承认这样的罪。

**R 关系型应用：**因为我们都是在灵性上盲目的，所以充满爱心去帮助别人意识到他自己的“荆棘”回应，这就是一种如基督般的恩典的作为。

**重大问题：**面对神此刻放在我生活中的境遇和关系，我有什么样典型的回应？这样的回应带来什么结果？

## 课程内容

你知道神是要你不满意吗？你知道不满足是一件好事吗？你知道你应该不安分并渴慕吗？基督徒的生活就是一种感恩的不安分，充满喜乐的、不满足的光景。这就是说，我每天生活，为着那已经在根本上改变了我生命的奇异恩典感恩，但我并不满足。为什么？因为当我诚实看待自己的时候，我不得不承认我仍需要改变和成长。我仍然还不是在基督里我能成为的那一个人。是的，面对我生活中的许多事情我应该感恩，若不是他的恩典，这些事情就不会临到我身上，但我不会满足于得到部分的产业！我要得到在基督里那属于我的一切，少一点都不行！在这种意义上，神不要我知足。他不要我只是享受那一小部分他已经赐给我们的丰富。他要我们继续争战、默想、寻求、思想、守望、检查、纠正、奔跑、坚忍、认罪、抵挡、顺服、跟从、祷告，直到我们都被完全改变成为他的样式。你在上周开始的**个人成长计划**正反应了这个满有盼望的远景。

我们不可把这种自我省察和满有喜乐的不满足的生活和使人瘫痪、自我定罪的生活混淆起来。神没有叫我们自恨，而是呼召我们要愿意省察我们对生活的回应，同时持守我们作为在基督里新造的人所得到的盼望。这盼望不仅仅是建立在赦罪的应许之上，而且也是建立在他要拯救我们本人，使我们复原的应许之上的。那使我得赦免的同样的恩典，现在正在彻底地改变我，直到这工作完成，否则我就不可满足。让我们来看两段讲“满有喜乐的不满足”的经文。

**弗4:17-6:18：不要像外邦人那样生活**

（带领人，请让大家看这段经文。）



这是圣经讲满有喜乐的不满足的经文之一。它关于新旧生活方式的对比是建立在对基督的爱的颂赞（3:14-19），藉着圣灵内住神的大能在我里面的真实（3:20-21），基督在他的教会中所设立的职份、以及所赐的恩赐（4:11-16）之上的。我们应该怎样颂扬这些从基督而来的奇妙恩赐？就是通过委身一种满有喜乐的不满足的生活方式，这种生活方式的规范就是不断自我省察，投身到改变当中。这就是以弗所书第四章所讲的。让我们更具体来看这个问题。

## 旧的心生活方式

从17到24节保罗列出对比。外邦人的生活方式（旧有的方式，**荆棘丛**）是扎根在错误的想法（17节虚妄的心）和错误的欲望（19节）上的，结果就是对生活错误的回应。请留意所列举的事情：放纵各样的污秽（19节）、说谎（25节）、破坏性的怒气（26节）、偷窃（28节）、不健康的言语（29节）、争斗、诽谤和不饶恕的灵（31，32节）。要点就是：你不能为着在基督里神赐给你的奇妙之事感恩，而同时满足于你生活中的罪。然而这些事情种子仍然存在于我们每一个人里面。我们仍沾着这些事情，为不洁的思想所困。我们在压力之下对真理的态度依然是反复无常。我们容许自己对朋友、父母、配偶和子女发太多的怒气。我们可能会骗税，或者“借用”办公室里的东西。我们容许自己说不该说的话，或者用没有爱心的方式说正确的事。我们纵容我们生活中的冲突。我们在随意出口的闲话中诽谤他人的声誉。我们抓住别人得罪我们的地方不放，不愿饶恕。我们所有的人都需要不断去问：“在我生命里头有哪些地方，是旧有的外邦人的方式（**荆棘丛**）仍然明显存在的？”

## 新的心生活方式

保罗在20-24节把旧有的外邦人的生活方式（**荆棘丛**）和新的“学了基督”的方式（**果树**）作了对比。请注意这是扎根于一种新的思想（20-22节），一套新的愿望（22-24节）之上的。这些新的思想和心愿带来在根本上是新的回应：与你的邻舍说实话（25节）、生气却不犯罪（26，27节）、乐于付出的生活方式（29节）、充满爱、同情和赦免的关系（30-31节）。如果你自我省察，你就会发现这些好**果子**的回应也是存在于你的生命中的。神**已经**把你改变。你**不再是**从前的你。然而与此同时，保罗在以弗所书第四章列出的对比表明我们继续需要委身新的成长和改变。

## 新的生活方式

保罗接着做的（以弗所书第五、六章）就是把这种“新的**果子**”的心和由此产生的“新的**果子**”的回应应用在一系列典型的人际处境当中：我们日常的关系（5:3-7），我们与身边世界的互动（5:8-14），在基督的身体内的关系（5:15-21），婚姻（5:22-33），为人父母（6:2-4），以及工作的场所（6:5-9）。要点就是，当我开始谦卑地面对我**荆棘丛**般的回应时，效果就会在我生活的环境和关系中表现出来。

最后，保罗在6:10-18提醒我们，这就是**属灵争战**的所在。最大的争战是争夺人心的争战（我们要在下一课讨论这个问题）。它在我一切的处境和关系中激烈进行。这就是基督，我的救赎主藉着他的生、死和复活已经得胜的争战。我现在有权利、特权和义务，把这场胜仗的战利品应用在我自己的内心和生活当中，就在我每天生活的地方加以运用。



因为基督徒的生活**就是**争战，我们就不可抱着一种和平时期的心态来过生活。现在不是休息、后退和放松的时候，因为我们还没有到达我们的目的地。所以我们应该带着一种盼望的态度，以及对基督的信赖，继续跟从、争战、守望和祷告。

## 更加实际用在自己身上

面对圣经要求我们要有一种充满喜乐的不满足的生活方式的要求，我们回应的方法就是：在图4-1看过的**果树**和**荆棘**丛之间对照的光照下，看待你自己。请思想下列问题：

- 你的**荆棘**在哪里？
- 你的行为、反应和回应哪些方面是没有表现出信心的**果子**的？
- 就在此刻，在你现在的处境和关系当中，你作为一个罪人，是怎样做出有罪的回应的？
- 你在哪些方面感受到你回应带来的后果？
- 你在哪些方面是懈怠的？
- 你什么时候被怒气制伏？
- 你在哪些方面向嫉妒妥协？
- 你在哪些方面放弃行善？
- 你什么时候说话不友善？
- 你在哪些方面倾向于推卸责任？
- 你在什么时候责怪神？
- 你有没有通过做不健康的事情（过分饮食、花钱或工作；过分看电视或小说来逃避问题；过分强调物质，如衣服、容貌、房屋、汽车）来处理你的感觉？

神要你来看这一点。他要你不再使用广角镜，而是要聚焦，谦卑地仔细看你自己。他呼吁你承认，你要对你对生活的回应负责，相信赦免、复原、得智慧、得力量、得解救、得权柄的福音应许，并按此行事。要得到**果子**的树木，总是从认识和承认**荆棘**开始。要培植一个健康、美丽的园子，第一步就是要除去杂草。

## 我们怎样对待生活中的拦阻？

我们不是都用同样的方式对拦阻、试探、苦难和困难做出回应。我们不是都用同样的方式对祝福、丰富和成功做出回应。这是因为我们的回应是受到我们心里的想法和愿望的控制。然而我们可以看看人对生活的一些典型回应，把它们分类。你是属于哪种回应？让我们来看看几种**荆棘**丛和**果树**的回应。

## 面对困难的荆棘丛的回应

**否认、回避和逃避。**在这种类型中，事情不妥的时候，我们假装事情还行，我们不妥的时候，我们假装自己还可以。我们回避任何让我们接近我们的忧愁的事，我们想办法逃避。我们的逃避可能是通过毒品和酒精、人、工作、过度消费、或者暴饮暴食。我们可能逃到园艺活、电视、或社区服务里面。要点就是我们拒绝去处理已经发生在我们生活中的事，回避面对它是怎样暴露了我们内心真正的渴望。

例如，大明与他太太婚姻生活中有太多的问题，又被教养四位幼小的子女的重担压得喘不过



气来。尽管他在众人面前保持一个幸福基督徒家庭的形象，他却发现越来越难面对家庭的责任。工作就成了他的避难所。因为他有自己的生意，他就可以找借口，早上早早离家，夜晚很晚才回家，这为他提供了一种逃脱，可以离开他在家里所感受的没完没了的压力。

**放大、扩张、把事情看作是灾难。**这个类型，我们很容易就认为目前的痛苦限定了我们的生活，我们生活中再没有任何好的、真实的、美丽的东西值得我们为之而活。我们透过受的苦来看我们的整个世界，只看到痛苦、损失和缺乏。我们让自己相信，没有人曾经经历过我们目前正在经历的事。我们受苦的阴影越大，我们对每天实际经历的祝福就越视而不见。

例如，尽管丽莎有很多可以感恩的事情，她却并不感恩。对她来说，生活是从一个麻烦转到另外一个麻烦。丽莎曾经历的失望之事是我们许多人在这个堕落破碎的世界中也面对过的，但是她并没有受过异乎寻常的苦。然而她就是这样看待她的生活，她看到的苦难比看到的祝福要多得多，在每一个新的经历中，她都是带着这种消极的世界观来看问题。

**变得容易发怒、过分敏感。**我们经历困难的时候，很容易会在苦难并不存在的地方看到苦难。当我们容许自己的心沉浸在怒气和苦毒当中时，我们就容易变得易怒和过分敏感。这就是“我已经一次受伤，这决不能再发生在我身上了”综合症。当我们没有把主当作我们的安慰和避难所的时候，我们就变得极端警惕，仔细审视我们的四周，看看有没有人可能会对我们不敬，虐待我们。这让我们过一种防卫、自我保护的生活，总是提高警惕。

阿琼曾经有很多经历让她觉得不为人赏识。她总是在看有没有潜在的对她失礼的事情。最近，她部门的老板请所有的女士吃午饭，请每一个人，但她**除外**。阿琼受了伤害，对如此遭人公然轻慢感到十分生气。第二天阿琼质问她的老板，却发现她没有受到邀请，是因为老板非常满意她的表现，但是对她部门其他的人心存意见。

**以恶报恶。**一个人的生活陷在恶意、苦毒、操纵、自怜、惧怕、自义、忧郁、发怒、嫉妒和报复当中。我们沉思冥想别人是怎样得罪我们的，我们要怎样报复。苦毒和无休止的以恶报恶的循环把问题搞得非常复杂。在这个过程中，我们破坏了与其他人的关系、与神的关系。

比尔谈到他那位不忠的妻子时讲得很清楚：“我要看她受伤，就像她伤害我一样。”他没有意识到，这种想法决定了他对珍妮的一切回应。不断的批评和缺乏合作，使得他们的婚姻生活每天都很艰难，这些其实是报复的微妙表现。

**陷入困境、变得瘫痪、被俘虏。**就是人在困难面前放弃。他不再与基督徒朋友来往、读圣经和祷告。他很少参加敬拜。他不再自愿做事奉的工作。因着他失去的，在他看来没有任何东西是值得他投资的，所以他撤退，不再追求敬虔，就这样让自己暴露在更大的试探之下。

亚萨在诗篇73篇中表达得最清楚：“我实在徒然洁净了我的心。”实际上他是在说：“神，我顺服了你的命令，我得到的就是这些吗？”有时候你观察生活，好人似乎输，坏人似乎赢。你不晓得是否还值得继续。有时候因为我们面对的似乎是无法逾越，我们就变得瘫痪。

**给自己找借口、自以为是。**不知不觉我不再看自己是一个罪人，而是把我生命中的大罪怪罪在别人身上。因为我不再看到我自己有罪的内心，我对别人越来越不容忍、对人论断，越来越把我自己的失败怪在他们身上。



例如，汤姆的父亲冷淡，不与人亲近，这让家庭生活变得很艰难。但是汤姆的生活因着他自己的怒气和叛逆变得更艰难。他很有可能不能高中毕业，他的驾驶执照已经被注销了。但是当他看他生活中的一切麻烦事时，他把他所有的失败都怪罪于他爸爸，这样，就把原来艰难的事情变得更加困难。

我们都需要承认，我们自己身上都有不同程度的每一种这样的反应，即使只是偶然为之，情况也是如此。我们作为罪人，表现出一整套面对生活的有罪反应。当我们在圣经的光照下谦卑省察我们的回应，寻找那可能在试炼的高温中生长的**荆棘**时，我们就开始在基督里成长了。即使我们是生长**荆棘**的，我们也可以有信心、有盼望，因为在基督耶稣里，总有恩典为我们存留。雅各说得好：“但他赐更多的恩典。”（雅4:6）对于你找出来的每一种荆棘，神都供应充足的恩典，恩典赐下，是为了让你的**荆棘**可以变成甜美的**果子**！

我们也需要认识到，每一种这样的反应都是出于我们的内心。它们暴露了我们的内心其实在想什么、爱什么，我们真正信靠的是什麼，我们把指望放在什么事情上面。换言之，这些反应帮助我们去发现，我们是用什麼具体的东西来取代神的（我们要在下一课更详细讨论这个问题）。

## 面对困难的果树反应

当我们面对我们的**荆棘**从一般的反应时，神的心意绝不是要我们只是停留在这一点而已。他呼召我们悔改、接受基督的赦免、依靠他的能力，把**荆棘**丛的回应改变成为像下面这样的**果树**回应。

**面对现实。**经历那些伴随着受苦而来的忧愁、悲伤、焦虑和痛苦，这是正常的。诚实的悲伤是义的果子。基督教信仰并不是一种带着虚假微笑的麻木、禁欲主义、或丧失感觉的信仰。耶稣他自己并没有过着一种没有情感的平静生活。他曾哭泣，在该生气的时候他生气。当悲伤是我们面对**高温**的恰当反应时，感受到悲伤，这并不是缺乏信心的表现。

贝蒂面对她的离婚，并没有一种禁欲主义式、“反正都要赞美主”的反应。她的日子时不时被泪水打断，有一种恰如其分、因着对她的婚姻遭到破坏而生出的极大悲伤，以及对导致这离婚的罪所发的义怒交织在一起的感受。她没有沉浸在一种令人瘫痪的自怜或报复的怒气当中，但她也不是麻木不仁。她的伤痛是面对她所受的苦合乎圣经的反应的一部分。

**反应的强度恰当。**悲伤、焦虑和忧愁的表达需要在恰当的程度。总有一些事情，要比此刻的心痛更加重要。就算我被人出卖，或者失去了一些宝贵的东西，我生命中最奇妙的事情仍未落在危险当中。我与神的关系、我在基督里的身份、神话语的真实、永世的荣耀仍然是稳固，不受挑战的。（见**林后4:7-5:10**，在当中保罗把今天的受苦和目前及将来救赎的事实作对比。）

乔治突然失去了工作，他被解雇，这在预料之外，是不合理的。他很震惊、伤心、愤怒，然而他也经历了一种异乎寻常的平静和自控。乔治明白，他的雇主能夺去他的工作，但是他们不能夺取他生命中最宝贵的东西。尽管他感觉是被人出卖了，但他也认识到，就算在这个困难的处境中，还有很多事情是值得感恩的。



**警醒。**受苦的目的是要把我从灵命的自满中唤醒。它是神的工作间，在当中他要把我雕塑成他的形象。所以这是采取行动、操练和坚忍的时候。这是用新的方式经历我曾承认是我盼望的所有真理的时候。

听到这样的分享真是奇妙：“为着这经历我是如此感恩！我曾经以为我认识神，但现在我是真的认识他。我以为我认识自己，但我意识到我其实并不认识自己。我想我信靠神的应许，但是神从我身上拿走的，其实是我真正信靠的。我希望可以不再经历这样的事情，但如果我真的再次经历，我知道这是有目的的。我睡着了，但是神把我唤醒，要我行动起来。我现在活着，是有一个我从前没有的目的。”

**建设性的行动。**在忧伤和痛苦的时刻采取的行动通常会让我们后悔。我们恐慌、逃跑。我们破坏关系。我们放弃承诺。我们怀疑神。我们远离人群。我们伤害自己。在困难临到的时候我们总是会有某种方式的行动的。这里对我们的要求是做正确的事：寻求神，投身基督的身体，在神的话语中寻求安慰，做神呼召我们去做的正常的事情。问自己，是什么在控制着你现在采取的行动：你的回应是受由主掌管的心控制，还是受完全惧怕受损失的心控制？

吉米通过受苦认识到神呼召我们去做好事的价值。尽管他受到试探要放弃，他却积极主动。神的话语是他的安慰。基督的身体成了他得智慧和力量的来源。祷告的时间给每天加上动力。吉米认真对待别人对他的评价，委身进行个人的改变。他寻找可靠的基督教书籍，努力在每天的日程中安排阅读的时间。他拒绝被战胜，他不仅成长，还服事其他的人。

**请记住。**福音一切的盼望和应许都是属于你的！在基督里你已经成为一个新人了！因为神爱你，他派他的儿子赐给我们的产业，他不愿意你只体会到其中的一部分。他在每一种处境中做工，要完成他已经在我们的内心和生活中开始的对我们个人的改变。直到我们像他之前，他不会停止工作！每天我们都应该提醒自己，神的安慰和呼召是何等彻底的单纯。首先，神用他的同在和能力安慰我们，呼召我们来**信靠**他。每天我们都要把我们不能控制的事情交托给神。第二，神要我们**顺服**，应许我们当我们顺服他便祝福我们。在顺境和逆境中，我们都要问：“神呼召我做什么？他在基督里给我供应了什么，让我有能力做这些事情？”



## CPR

### 中心要点

1. 罪人是如何倾向于对生活中的祝福与困难做出有罪回应的，圣经对**荆棘丛**的描述正是对这个事实的写照。
2. 对福音的实际的信心将给我勇气去反省我的行为和对生活的回应。
3. 委身于得到在基督里属于我们的一切，将带来对每天成长和改变的委身，以及愿意谦卑地反省我的**荆棘**。

### 个人应用

1. 神要我继续认识到我面对生活做出的“荆棘”回应，并承认这样的罪。
2. 神不要我作病态的自我定罪，而是要赞美神给我生活施加的恩典，要有一种充满喜乐的不满足的态度。
3. 因为基督徒人生是一场争夺人心的争战，所以我绝不可有一种和平时期的心态。

### 关系型应用

1. 因为我们都是在灵性上盲目的，所以充满爱心去帮助别人意识到他自己的“荆棘”回应，是一种恩慈的行为。
2. 我要别人反省自己的时候，我一定要提醒他们在基督里的地位。
3. 我一定要帮助别人以神的话语为镜看自己，不要把我的意见和神对个人改变和成长的呼召混淆起来。

## 联系实际

### 个人成长计划

1. 思想你在个人成长计划中想要处理的挣扎或问题。使用本课对“荆棘丛的回应方式”的分类，指出你在哪些地方是用荆棘丛的方法回应生活。

A. 在哪些地方你看到了“否认、回避或逃避”的模式？

B. 在什么时候、哪些方面你会放大、膨胀自己的挣扎，或把它灾难化？

C. 是否有某些人际关系或处境，当你身处其中时会很容易发怒、过分敏感？



D. 你在哪些情况中容易受到试探，要“以恶报恶”？

E. 当你面对这个挣扎，是否会觉得陷入泥淖，变得瘫痪无力、被（罪）俘虏了？在哪些地方你会容易倾向自以为义或给自己找借口？

在回答这些问题的时候，要谦卑下来，诚实面对；但不要允许自己因此而变得灰心丧气。记住，在你的生命中已经有证据证明了好果子的存在。呼召你去改变的那一位，为了保这些改变能够确实发生，已经把你需要的一切都赐给你了（彼后 1:3,4）。



## 第八课 荆棘（2）：你为什么受到缠累？

### 作业讨论

带领人，请使用“大画面”（图表 4-1）和个人成长计划，询问你的组员，对于他们对生活荆棘般的回应，他们有什么发现。帮助他们辨认通常在哪些情景中会出现这些荆棘般的回应，并与神要在他们生活中产生出来的好果子进行对比。向他们解释，接下来的课程将要教导他们怎样在进行有智慧的、符合圣经的、以基督为中心的信仰和悔改过程中经历神的恩典。

### 复习

在第七课我们看到那太熟悉不过的例子——即使作为基督徒，我们的生活也会结出坏果子。这坏果子（荆棘）就像好果子一样，是扎根在人心里的。坏果子（罪）是从人偏离基督，依附在其它东西之上的内心生出来的。只有当人靠着神的恩典，诚实地依照圣经察看隐藏在外在罪的行为背后的内心正在发生什么事情，才会有真正的成长和改变。只有这样，你才会明白、珍视和应用福音，持久的改变才得以发生。在这一课，我们要思想在内心的层面，有什么东西在缠累着我们的。我们要看到从一颗被基督以外的事物缠绕的心冒出来的那有罪、荆棘一般的回应（以及它们的后果）。这要预备我们在第九、第十课来看以基督为中心的改变是怎么样的，这改变是如何发生的。

### 中心要点和个人应用

**C 要点：**所有不义的行为都是从被基督以外的某些事情俘虏的人心里生长出来的。

**P 个人应用：**如果我要像基督的门徒一样成长和改变，我就需要更深认识那些除基督以外，我倾向去敬拜的事物。

**R 关系型应用：**我在努力帮助别人成长的时候，一定要帮助他们看到那些生出荆棘一般回应的动机因素。

**重大问题：**是什么抓住了你的心？什么愿望、渴求和信念控制你的心，使之产生出不敬虔回应？



## 课程内容

你为什么会犯罪？为什么儿女不愿意做一点家务活儿父母就会冒火？一位女士为什么会屈从于一位同事提出的性要求？为什么青少年被朋友冷落的时候会灰心发怒？你为什么会做你正在做的事情？这问题看起来太简单了，但其实并非如此。事实上，你怎样回答**这**问题，就决定了你对**解决办法**的看法。

### 例子

让我们举开车的时候遇上堵车为例。你的车在车流中一动也不动，你变得烦躁不安。你从车窗望出去，看见一位女士在微笑着化妆。请思想，对于像堵车这样常见的事情，人会有多少种的反应方式。以下是典型的反应：

- **发怒**：你计划要做的事情是做不成了。
- **高兴**：你没有时间化妆，现在你有时间在到达办公室之前化妆了。
- **焦急**：你怕如果你迟到，你的老板会不高兴。这会影响你的就业。
- **松了一口气**：你不想去看医生，堵车给不履约找到了一个借口。
- **对人惧怕**：你答应和某人共进早餐，你怕因为你迟到，他会怎样看你。
- **沮丧**：你感觉你生活里总是有阻碍。事情总是不按照你以为的那样发生。
- **感到罪疚**：你认为自己应该计划得更周密、出门更早一点、或者选择另外一条路。你觉得自己真失败。
- **逃避**：为了逃避你的挫败感，你打开收音机，把一整包糖果都吃光了。
- **你质疑神的良善**：似乎祂总是单单把你挑出来，把你放在一个更艰难的处境当中，祂对别人可不是这样。
- **嫉妒**：你嫉妒那些不需要像你一样来回奔波上下班的人。

这份清单是没有尽头的！当我们身处这样的处境的时候，我们总是对自己为什么会有这样的反应寻求某些解释。人们为他们所做的事作解释或者找借口的一些典型回答是什么？请看这些常见的回答：

**其他人**——“如果不是你这样对待我，我会是一个挺好的人。”

**自己的家庭**——“我会这样做，是因为我在一个不健全的家庭里长大的缘故。”

**苦难**——“这件事深深伤害了我，从此我这个人就不再一样了。我没办法不这样想和这样做。”

**我的处境**——“我今天太倒霉了（金钱、人际关系等），我最低落的时候刚好给你碰上了。”

**得不到满足的“需要”**——“我成长过程中没有得到爱，所以总是生活在某种缺乏中。”

**我的身体**——“我会大发脾气是因为最近睡眠不足。”

对于这份短短的清单，你还可以加上更多的例子，但这六方面似乎是人解释他们为什么会这样行事时最喜欢提到的。尽管每一样都可能会对他们的行为很有影响力，不应被忽视，但是圣经说它们只是犯罪的**机会**，而不是犯罪的**原因**。我们的背景、人际关系、处境、身体条件等等方面的问题，能制造出一种时机或者**机会**，让我们心里的东西通过我们的思想、言语和行为表现出来。它们是那使我们内心反应浮现出来的机会，而我们的心才是这些反应和行为的**原因**，我们的内心正是属灵争战的战场。



这并不贬低那些塑造和影响我们的事情，或者我们都经历过的苦难的重要性，这是为什么我们在**第五课，第六课**讨论了**高温**。尽管如此，当我们讲到内心的时候，我们一定要作这重要的分别，因为这将决定你是怎样看待你问题的解决办法，并最终决定谁将得到荣耀，是你还是基督！请思想对应这些为犯罪所作的解释明显的解决方法。如果这些事情是犯罪的原因，那么解决我的问题的方法就很简单了，我就不需要基督了！例如：

- 如果其他人是我犯罪的原因，我只需要简单地发展新的人际关系，回避罪人就可以了。
- 如果我的罪是因为我不健全的家庭造成的，我可以与家人保持距离。
- 如果我的问题在于苦难，我可以寻求一个不断提供我安逸舒适的地方。
- 如果我的罪是因为我的处境造成的，我只要改变我的环境。
- 如果得不到满足的“需要”要为我犯罪负责，我就要尝试让人来服事我的需要，填补我里面的缺乏。
- 如果我的身体导致我犯罪，我可以多一些睡眠，或者寻求其它生理方面的帮助。

所有这些解决办法都可以成为帮助人处理难题、面对生活的试炼或者祝福的一些明智方式。但是单凭它们本身，它们远远不能帮助人极大和长久地改变。它们是不足的，因为它们错过了问题的核心部分：**它们都没有抓住人心！**这些解决办法是外在的，以致它们没有抓住人心，绕过了福音的中心作用。基督变得不必要，或者只是解决方法的一部分。

但是圣经说我真正的问题并不是心理方面的（自卑），社会方面的（糟糕的人际关系），历史方面的（我的过去）或者生理方面的（我的身体）。我的问题是灵性方面的（我迷失的心、我需要基督）。最终来说，我真正的问题是一种敬拜失调！我已经用别的东西取代了基督，因此我的心失去了盼望，没有了能力。它的反应表明了，它被它所服事的基督之外的东西所捆绑。让我们看一些经文，在我们对生活所作的有罪反应与我们的内心的关系之间，这些经文强调内心的重要性。

**申5:6-21 内心的偶像崇拜：在多样罪背后的那一件罪**（带领人，请让一个人大声朗读这段经文。）

你可能没有想到十诫强调了内心这种中心地位，但如果你仔细看，你就会在其中看到这一点。前三条的诫命聚焦在你敬拜什么，或者敬拜谁这件事情上。它们定了把神以外任何事情作为你的神的罪！这些诫命的顺序很重要，因为我们真正的问题并不在于环境，而是在于我们那拜偶像的倾向。我们很难遵守第四到第十条诫命是因为我们已经违反了第一到第三条诫命。

请看以色列人的处境。他们通往应许之地的旅程充满了试炼、试探、敌人和苦难。然而这些实际情况在神看来并不是最重要的，最重要的是祂的百姓内心的敬拜。祂知道真正的争战是在每一个从埃及的奴役被解救出来的人的心里的。

让我们来看其余的诫命。你，还有其他人，为什么不能遵守这些诫命？

- 以神作为你的敬拜和工作的中心（第四条诫命）
- 孝敬父母，尊重那些有权柄的人（第五条诫命）
- 爱他人、服事他人、原谅他人（第六条诫命）
- 保持性关系方面的纯洁（第七条诫命）



- 甘心乐意与别人分享你的资源（第八条诫命）
- 说能帮助别人的诚实话（第九条诫命）
- 以别人的蒙福为乐（第十条诫命）

十诫的结构教导我们，我们不能行这些事情，是因为我们里面有一些问题，而不是我们外面的东西出了问题。我们把我们的的心围绕在除了永生上帝以外的一些事情上，相信一个谎言，就是——没有了**某些事情**（不管这些事情是什么）生活就没有了意义。

**罗1:25 好事蜕变成坏事**（带领人，请让组员找到这节经文，大声朗读。）

这节经文对正确理解内心偶像的问题来说至关重要。我们太过经常认为偶像崇拜就是敬拜和沉迷于那些明显是有罪的事情。但是按照罗1:25的说法，拜偶像经常就是把被造界**好的**事情拿过来，把它们变成**终极**事物，取代了在我们的心中和生活中创造主的位置。当神创造万物的时候，祂宣告它们是“好”的。被造物本身是好的，但是如果我们误用它们，高举它们取代神的位置，它们就会变成我们生活中的偶像。请思想这些例子：

- 作父亲的要他的小孩子孝敬他，顺服他，这样他长大以后，就不会与那些掌管权柄的人为敌。这是一个良好的心愿，是神所命令的。但是当这种要孩子尊敬人的愿望变成这位父亲的终结目标时，它就“蜕变”成了他实际上的神。这导致这位父亲为了让他的孩子顺服而对他进行操纵。这位父亲可能控制欲非常强烈，孩子一旦越界就勃然大怒；或者他儿子任何的失败都会使他变得沮丧灰心，或者对那些儿女比不上自己孩子听话的父母有一种自义、骄傲、高高在上的心态。
- 一位年轻人盼望有一天，他能找到一位配偶，结为连理。他想，婚姻是神创造的，是应该渴望的好事情。但是他在与女性的关系方面陷入了极端。当女性忽略他的时候，他就变得沮丧，容易受到性关系方面的试探。当他确实得到一位女性的注意时，他就过分关心她，把她压得透不过气来，而把关系给破坏了。
- 一位妇女在她的工作方面很有天赋，取得了成功。她认识到工作是神创造的，是好的，是使用我们的恩赐、服事他人的时候经历一种尊严的领域。然而随着时间推进，这位妇女发现自己越来越焦虑，不知道自己在工作岗位上是否做了自己需要做的一切。她开始把工作带回家，承担了太多的责任，很快就失眠了。

这些人都拿过一些好的东西，比如顺服的孩子、婚姻、或者工作，以这些东西为中心安排自己的生活。身为创造主的神已经被受造物中的某些东西取代了。当这些好的东西成了我实际上的神的时候，它们就变成了偶像。敬拜这些“神的替代物”，这就导致在一个人的生活中**荆棘一般**的态度、思想、感情和行为。

**雅4:1-4：一个例子**（带领人，找到这一段经文，大声读出来。指出内心和行为之间的联系。有必要就去看其它讲到这种联系的经文：**路6:43-45；太6:19-24；太23:25-26。**）

雅4:1清楚指出拜偶像和不义之间的联系。当出现人际关系冲突的时候，外面就会爆发一场战争。但是雅各很快给出结论，这场战争是每一个人内心战争的派生结果。愿望得不到满足，所以人大打出手，企图以此满足这些心愿。在第4节，雅各对正在发生的事情描述得更加清



楚。他说那些参与在不义冲突中的人，已经开始在拜神以外的某些人或某些事。对他们来说，某些事情变得比神还要重要，在这一点上，他们犯了灵性方面淫乱的罪。灵性方面的淫乱，这是拜偶像的另一种说法。这个人把自己交给一位虚假的爱人。

这种对于我们为什么会做我们正在做的事情的简单思维方式，可以给一个人的生活带来爆炸性的冲击。它之所以是爆炸性的，是因为认识到我们内心的偶像崇拜，就为我们开了一道门，去寻求和抓住福音。我们知道神定意要通过基督和圣灵的工作夺回我们的心。当你看到你的荆棘，你的偶像，你具体的取代神的事物，这就向你表明你的心在何处需要改变。这要使你饥渴追求神的恩典。按照雅4:8的说法，正是这种人，神乐意把祂的怜悯倾注在他身上！就是这样，在恩典中长进的一个重要组成部分，就取决于你是否愿意去察看，是什么在刺激你生活中的不义反应。我们绝不可回避福音的这个消极方面，因为它要带领我们离开荆棘，结出好果子。让我们来思想一些工具，是你可以加以运用，使你的灵性敏感度不断得到提升。

## 小组讨论

### 辨认出你敬拜虚假的对象

带领人，让小组组员认识下面这些能帮助他们辨认出他们生活中偶像的工具。提醒他们，这要预备好他们上第九课和第十课，在其中他们要学会什么是悔改、相信基督改变他们的能力。下面的材料很多，远远超过在课堂上有效使用所需要的。所以选择两三个问题作为例子作带领。在讨论结束之后，鼓励组员使用与他们的个人成长计划产生共鸣的两三个问题进行反省。

### X光式的问题<sup>1</sup>：

1. 你爱什么？有什么事情是你所爱，超过对神，或者你的邻舍的爱？
2. 你要什么？你想要得到什么？你渴望、盼望得到什么？你服从于哪一个人的愿望？
3. 你追求什么？你个人的目标和期望是什么？你有什么打算？你为了什么而努力？
4. 你把你的盼望放在什么事情上面？你朝什么样的盼望努力，你的生活围绕着它而建立？
5. 你害怕什么？惧怕渴望的另一面。例如，如果我渴望得到你的接纳，那么我就会害怕被你拒绝。
6. 你喜欢做什么？这和你的愿望是一个意思。有时候我们喜欢吃下一大罐的冰淇淋，或者呆在床上，或者拒绝交谈，等等。
7. 你觉得自己需要什么？在大多数情形里，一个人感知的需要是描绘了他们偶像般的渴望。通常我们称之为必需品的东西，实际上是掌管我们内心的欺骗人的主宰。它们控制着我们，因为它们看上去是合情合理的东西。表面上它们看来并不太糟糕，要得到它们并不是犯罪。然而，我绝不可被这些“需要”控制，去自我感觉良好，感受到被爱、被接纳，感觉到有某种成就感，有金钱方面的保障，经历健康，过一种井然有序的、没有痛苦和幸福的生活。
8. 你有什么计划、日程安排、策略和希望达成的目的？在生活的处境和人际关系中，你真正追求的是什么？你真正努力要得到的是什么？
9. 什么东西让你忙个不停？你的世界在围绕着一个怎样的太阳在转？你在哪里寻找到你的乐土？什么东西点亮你的世界？什么样的‘食物’维持你的生命？对你来说什么是真

<sup>1</sup> 这些问题由 CCEF 教员大卫·鲍力生 (David Powlison) 归纳，是 CCEF 课程《生命成长的操练》的一部分，蒙许可使用。



- 正要紧的？你为什么而活？
10. 你在哪里找到避难所、安全、安慰和逃避？你感到惧怕、灰心、难过的时候会奔向何处？你奔向神求安慰和安全，还是奔向别的什么东西？（食物、其他人、工作、孤单独处？）
  11. 你信靠什么？你是整个人都安息在主里面吗？你在他的同在和应许里面感受到幸福和安宁吗？还是你是以其他事情或者其他人作为你的安息？
  12. 哪些人的表现对你来说非常重要？这个问题要发掘出自我依赖或自以为义。它挖掘出靠另外一个人生活的问题。当你错了，或者失败的时候，你会沮丧吗？你有没有把你的希望寄托在另外一个人身上？你是否太过依赖你的丈夫、妻子、儿女或朋友的表现？
  13. 有谁是你一定要讨他/她欢喜的？哪一个人的看法最要紧？你想从哪个人身上得到赞许，或者害怕遭到拒绝？你用谁的价值观体系来衡量你自己？你在哪个人的眼中生活？
  14. 谁是你的楷模？谁是你敬重的人？你想成为像谁一样？谁是你的“偶像”？（在我们的文化中，这个词的意思就是榜样。）
  15. 有什么事情是你拼命希望可以在你生活中继续下去的？你觉得有什么需要，是总是存在的？有什么是你认为没有了它就活不下去的？
  16. 在任何具体的处境中，你是怎样定义成功或者失败的？你的标准是神的标准吗？你是不是把成功定义为达到目的的能力？还是其他人的尊敬和认可？还是一种具体的地位，或者维持一种生活方式的能力？富有？外貌？接纳？住处？成就？
  17. 有什么事情会让你感到自己是富有、有安全感和兴盛？有什么财产、经历、享受，是让你感到幸福的？圣经在这方面使用了财宝作为比喻。
  18. 有什么会给你带来最大的快乐？最大的忧愁？
  19. 谁的政治影响力会使一切事情对你来说都变得好起来？不要只是在国家的层次上来思考这个问题。想一想你工作的地方，还有教会。你希望看到谁的计划可以得到成功？为什么？
  20. 谁取胜、成功，会让你的生活幸福起来？你怎样定义取胜、成功？
  21. 有什么你认为是自己该得的？你觉得自己有权得到什么？你觉得什么是你应该期望、寻求、要求的？
  22. 在什么情况下你会觉得有压力，紧张？什么时候你会感到有自信、轻松？当你在压力之下时，你会转向何处？当在压力之下时，你想到什么？你怕什么？你想逃避什么？你会逃到哪里去？
  23. 你的生活真正的期望是什么？从你做的事情，你希望得到什么回报？你在为着什么样的回报工作？
  24. 你祷告求什么？我们祷告，这并不必然意味着我们在灵命上已经到了应有的地步。相反，祷告可以成为揭露我们心中偶像的关键。祷告可以揭露以自我为中心、自义、物质主义、惧怕人等等事情的规律。
  25. 你最经常想什么？有什么事情是占据着你的思想的？在一大早，你的思想会不知不觉飘到什么事情上？当你在做一件重复的工作，或者一个人开车的时候，有什么事情在占据着你的思想？你有什么样的心态？
  26. 你在谈论什么？有什么事情是占据着你和别人谈话的话题的？有什么话题是你倾向于和朋友一次又一次谈起的？圣经说我们心里有什么，我们的口就说什么。
  27. 你怎样使用你的时间？你每一天的优先次序是什么？有什么事情是你每天都投入时间去做的？
  28. 你幻想什么？你晚上做梦梦见什么？你会做有关什么事情的白日梦？
  29. 你有什么样的信仰体系？对于生活、神、你自己和别人，你有什么样的信念？你有什么样的世界观？什么是你解释事物的个人“方法论”？你对目前的处境有什么样的具体信



念？你看重什么事情？

30. 什么是你的偶像，你的假神？你把你的信靠，你的盼望放在什么事情上？你总是转去哪里，常常寻求什么？你在哪里找到你的避难所？谁是你的救主，审判的主，是谁在控制你的世界？你服事谁？什么样的声音在控制着你？
31. 在哪些方面你是为自己而活的？
32. 在哪些方面你是做奴隶，为魔鬼而活？在哪些方面你会听从他的谎言？在哪些方面你会受他的欺骗？
33. 你在什么时候会说“要是怎样怎样就好了”？我们这些“要是怎样怎样就好了”，实际上就是我们对乐园的看法。它们描绘出我们最大的恐惧和最大的失望。它们可以揭示在哪些方面我们会嫉妒别人。它们描绘出我们希望哪些方面可以重新改写我们的生活。它们描绘了在哪些方面我们感到不满，我们渴望什么。
34. 有什么事情你凭直觉觉得对你是好的？对那些你感觉是对的事情，你有什么看法？

这些问题可以帮助你更清晰深入思考你为什么这样行事的原因。它们可以帮助你更好认识到，在你的生活中有什么事情，很自然就从“好的”蜕变成“神”。这些发现是一种祝福，因为它们可以帮助你看到神的恩典是何等丰富。在我们的罪这个背景衬托下，福音的好消息闪烁得最明亮，所以不要害怕去看这些事情。在你思考这些问题的过程中，花时间向神祷告。不要忘记你与基督的联合，不要忘记神应许要忍耐爱你、改变你！



## 中心要点

1. 所有不义的行为都是从一颗被基督以外的其他事情俘虏过去的心发出来的。
2. 我们的内心经常是被一些好事情俘虏，这些好事变成了最重要的事。正常的心愿快快蜕变成取代神的东西。
3. 当我们看到那些吸引我们的心离开基督的事情时，持久的成长就开始了。

## 个人应用

1. 要作门徒不断成长，我就需要看到我真正的问题在于我的内心，而不是我所处的环境。
2. 我需要辨认出有哪些属于被造之物的好事情，是我错误地以这些事情为中心组织我的生活的。
3. 要成长，我就要认识到那些会把我的心从基督那里吸引开去的事情。

## 关系型应用

1. 要帮助别人成长，我就一定要帮助他们认识到，他们真正的问题在于他们偏行己路的心，而并非他们的环境。
2. 合乎圣经的服事包含对人所处环境的敏感，以及帮助他们看到甚至连好的事情也会错误地在他们心中取代神的地位的意愿。
3. 帮助别人看到那些通常俘虏他们的心的事物，这是一种很有能力和爱心的方法来帮助他

们在基督里成长。

(带领人，鼓励你的学生把 X 光式的问题和**联系实际**一栏中的工具一道去使用，继续实施他们的**个人成长计划**。)

## 联系实际

1. 在作**个人成长计划**时，另一个辨认自己“生命中的偶像”的方法，就是去搜寻自己显出强烈情绪——像是愤怒、惧怕、忧虑和绝望——的时刻。在你所找到的每一个场景里，问问自己一些深入到情绪表面之下的问题：“有没有一些东西是我想要的不得了的？”“有没有一些东西，是我害怕失去的？”“有没有一些事情，是我害怕得到（发生）的？”以你最近经历任何一种强烈情绪的场景为例子，在其中你可能是想要“什么东西”多过想要“基督”呢？把它们写下来。针对几个不同的场景作同样的分析，看看这些东西在你的生活中有没有一个明显的主题。<sup>2</sup>
2. 回答下列问题，并且找出其中共同的“主题”。
  - 1) 有哪些东西在我的生活中容易变成神的替代品？
  - 2) 我最可怕的噩梦是什么？我最忧虑的是什么？
  - 3) 在什么样的事情上失败、或者失去了什么东西的时候，会让我觉得自己甚至都不想活了？是什么驱使我继续坚持下去的？
  - 4) 当事情变得很糟糕或者很困难的时候，我依靠什么？我用什么来安慰自己？
  - 5) 我（的脑子）最容易在想些什么东西？当我无拘无束的时候，我的心思会跑到什么事情上？什么东西总是占据着我的心思意念？
  - 6) 有什么不得应允的祷告会使我认真想要离开神？
  - 7) 什么事情会让我感受到最高程度的自我价值？我最以什么事情为傲？
  - 8) 在生活中我最想要、最期待的是什么？什么事情最令我快乐？
3. 复习**第一、第二课**当中有关“应许”方面的教导；思想神的信实，和祂在基

<sup>2</sup> 问题 1 和问题 2 参考了纽约救赎主长老会 Timothy J. Keller 的材料，蒙许可使用。



督里面对我们不变的爱。（藉着对福音的默想，和对问题 1、2 的回答，**你看到了福音可以怎样具体应用在你的生活里吗？**）花一些时间为着“福音”，以及“它在你生活中的具体应用”向神献上感恩！<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> 译者注：第一题与第二题的提问，是要帮助同学学习辨认偶像。而上帝在基督里给我们的应许——也就是福音，会给我们力量，指引我们如何面对偶像与偶像所带给我们的罪恶感、无力感。因此，作者在引导大家辨认自己生命里的偶像之后，邀请大家回头思想神的信实与在基督里的爱，藉此帮助大家体会福音如何在个人生命中对“我的偶像”和“偶像为我带来的影响”说话——这就是福音在我们生活中具体的应用。

## 第九课 十字架（1）：新的身份，新的潜力

### 作业讨论

带领人，**第八课**的**联系实际**要求你的组员做两件很重要的事。第一，鼓励他们在他们的生活中找一找有什么取代神的东西。第二，要求他们思想**第一课**和**第二课**讲到的关于在基督里神的爱的应许。在你请学生分享他们在回答这些问题的得着时，帮助他们认识到，很要紧的就是，我们总应当把这两种看待问题的角度联系在一起。提醒他们，只看到拜偶像的事情，却没有看福音的应许，这就生出绝望。也要指出，看到福音，却没有看到我们会如何轻易受制于其它事物，这就会使我们无法认识到，我们是不断需要基督的爱来挽救我们，重新建立我们。

### 复习

在**第八课**我们看到，我们对生活**荆棘一般**的回应是我们心里的根本问题所结出的果子。即使在堕落世界中生活是艰难的，但让我们做出这般回应的并不是这些苦难，而是由我们心里的想法和动机生成出来的。当我们对被造物的爱取代了我们对造物主的爱时，面对祝福和苦难，我们都会生出**荆棘一般**（有罪）的回应。

在这一课里，我们要开始来看，在基督里我们有什么资源，可以对付我们内心的挣扎。当我们与那些潜在的、很有势力的偶像进行争战时，基督他自己，还有他的作为，能给我们提供什么样的帮助？当我们意识到自己最大的问题不是在我们身外，而是在我们里面的时候，**十字架**怎样就成为我们唯一的盼望？我们带着以**十字架**为中心的盼望去面对生活的时候，我们的生活会是什么样的改变？**林后 5:15** 说，耶稣来，是要“叫那些活着的人，不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活”。这一课的重点，就是这个在基督里得新生命的应许是怎样救我们脱离塑造生活、控制行为的偶像崇拜。

### 中心要点和个人应用

**C 要点：**因为基督现在活在我里面，我就拥有了我所需的一切，帮助我用新的方法面对我每天遇到的问题。

**P 个人应用：**我一定要不断求问神，在哪些方面神呼召我对生活中的高温从以**十字架**为中心的角度做出回应。

**R 关系型应用：**我一定要帮助别人认识到，记住基督在他们里面活着，这对日常生活有什么重要意义。

**重大问题：**在哪些具体方面，你没有让**十字架**来塑造你的处境和关系？如果你按照一种更加以**十字架**为中心的方式生活，在这些方面会发生什么样的改变？



## 课程内容

你有没有意识到，你总是在估计你的潜力？当你的老板交给你一项新任务时，你心里面就在衡量你完成这项任务的潜力。当你去装饰材料商店的时候，你在思想你能不能完成已经开始的装修工作。当你进入怀孕期最后一个月的时候，你就开始思想，你会成为什么样的母亲。当你准备向你的女朋友求婚时，你就会问自己，你是否拥有作一个好丈夫所需要具备的一切。

无论在生活的短暂片刻还是重要的转折阶段，我们总是在衡量我们是否具备条件来完成将要做的事情。我们怎样衡量我们的潜力将会很大程度上影响我们的决定。如果我们认为我们没有取得成功所需的条件，我们就很有可能决定不去做摆在我们面前的事情。

你今天处于人生路程的中途，面对生活各样祝福和困难，你是怎样衡量你的潜力的？有什么事情使得你这样说：“我是注定要失败的，我是没有办法可以成功的”？有什么让你说：“我想我是准备好了做我指派去做的事”？你用什么来衡量你的潜力？你是说：“我出身于一个好的家庭，有好的榜样”？还是“我接受过良好的教育”，“我有做这件事所需的才能”，“我从过往的经历学到了功课”，“我过去的成功表明我会再次成功”？

对你作为一位基督徒来说，这些都是有价值的，因为你明白，你的主在你一生每一个经历和每一种关系上都拥有主权。在每一件事情当中，藉着每一件事，他已经预备你去做他呼召你去做的事。然而与此同时，这种自我评价的标准是可悲的，它看不到你作为一名信徒的潜力核心。例如，它看不到为何基督徒在觉得没有预备好的同时又觉得可以开始行动；它看不到为何你在意识到过去的失败和现在的软弱时却仍然能迈步向前，去做你从来没有做过的事，或者用一种全新的方式做事情；它看不到为什么我们一些人可以承认我们没有好的家庭榜样，也没有过往成功的记录，但同时认为我们仍然有潜力，在我们的环境中，在我们所处的关系中行出真正的善；它看不到为什么基督徒能够有盼望和勇气去面对他们昨天失败了的事情，相信今天他们能够做成新的、好的事。家庭、教育、才干、经验和成功都有价值，但是它们是错过了我们作为神的儿女的潜力核心。这就是这一课要讲的问题。

### 你的潜力：住在你里面的耶稣基督

保罗在加拉太书努力向一些人解释福音，从最乐观的方面来看，这些人对福音的认识也是错误百出的。在开始的时候，他讲了一件事，是如此奇妙，以致你几乎是不可能理解的！他说：“我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”（加2:20）请认真思想这句话，努力把握保罗在讲什么。你就会认识到你作为信徒的潜力。

保罗没有重点关注**十字架**已经使我可以被神接纳，得到儿女的名分，被接纳进入他的家的这个事实。尽管这非常重要，但它并不是保罗在这里重点关注的。认识这一点，这很重要，因为很多信徒倾向认为，十字架只是通向与神建立关系的**入口**。保罗正在说的是，**十字架**是那入口，**但它远远不止是入口**！也请注意，保罗关注的不是永世。是的，**十字架**保证我们可以在永世中脱离了罪和苦难，与我们的主同在。但是再一次，很多信徒有一种倾向，认为**十字架**是脱离永远刑罚，进入永远的乐园的一条**逃生通道**。再一次，保罗会说**十字架**肯定是这样的，**但它远远不只是这样**！



那么什么是保罗关注的重点？他要我知道，**十字架**确定了我**此时此地**的**身份**以及**潜力**。让我们来看保罗这句话里面的三个要素，以及它们是怎样表明基督的**十字架**从根本上改变了我们的身份和我们能够做的事情。

### 1. 救赎的事实：“我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我。”

保罗说的远不止是基督已经为他钉了十字架，或者基督的**十字架**给他带来的益处。他说的是，当基督被钉十字架的时候，**他**（保罗）也被钉了十字架！这是什么意思？它是说，当耶稣身体上死去的时候，保罗（还有所有的信徒）在属灵的意义上也死了。保罗看自己和基督的死是如此联系在一起，以致他能够说：“现在活着的，不再是我。”这是什么意思？

从出生的时候开始，我们每一个人都落在罪的控制和辖制之下。基督的死不是失败，而是胜利（见**西2:13-15**）。基督在身体上死去的时候，他就打破了罪在灵性方面对我们的辖制。请再看这句话：“我已经钉十字架。”当中的动词指的是发生在过去的一件确定的动作，具有持续和永远的结果。**当时**基督在**十字架**上所做的是，永远改变了你**现在的**身份，还有你继续的身份。但是保罗说的更进一步。他说：“我不再活着。”保罗是在说，他里面的改变是构造方面的改变，对他作为一个人来说，这变化是如此根本，仿佛他不再活着！是的，他还是保罗，但因为他在基督里已经死了，他就成了一位从最里面彻底不一样了的保罗。

当你认识到作为信徒的你在你里面这种改变的根本实质时，你就要开始认识到你真正的潜力。你再不是从前的你。你**已经被**永远改变了。你**不再**活在律法的重担、罪的辖制之下了。基督的死满足了律法的要求，击破了罪的权势。你**不必**向罪屈服。即便在和从前一样的处境中，你**能够**用新的方式生活，因为当基督在身体上死去时，你在属灵的意义上了。这种构造性的改变是永久的！你看自己具有这种潜力吗？

### 2. 目前的事实：“基督在我里面活着。”

但保罗还没有讲完！保罗说基督的死使他成为新造的人，这样说还不够吗？他还有比这更奇妙的要说。他说当他死的时候，旧的保罗不是被一个新的、改良版本的保罗取代，而是被基督他自己取代了！他不是简单说，新的保罗在控制心中的罪这件事情上做得更好。他是说有一样东西，是比这更荣耀，实际上更有盼望！他在说，在曾经被罪控制的地方，基督现在住在当中，并且掌权！我们的心，曾经在罪的辖制之下，现在是基督的居所，基督是义、智慧、恩典、权能和爱的最终源头。

这就是关于我们潜力的福音。我们必须要与基督同死，这样他就可以在我们心里永远活着。旧我已经死了，取代他的不是一个更好的我。取代的是基督！我的心是新的，因为基督住在其中。我的心是活着的，因为基督在当中活着，赐它生命。我的心可以用全新的方式回应生活，因为它不再受罪的辖制，而是被基督满有恩典的统治解放了。这就是我在我的行为，我对生活的回应中有奇妙改变和成长的原因。

### 3. 给每日生活带来的结果：“并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。”



在这里，保罗强调基督在我们心里活着，现在给我们带来的益处。我们是按照一种新的法则生活，而不是罪和死亡的旧法则，是现在住在我们里面的基督的能力和恩典的新法则。这就是保罗说“我是因信神的儿子而活”的意思。我们不再是根据我们对力量、品格和智慧（从家庭、教育和经历得来的）所作的衡量来生活。我们是根据耶稣在我们里面活着这个事实来生活，不管我们面对哪些具体的祝福或苦难，我们都可以在心愿、思想、言语和行为方面行正确的事。**我们的潜力就是基督！**当我们真正相信这一点，活出这一点的时候，我们就开始认识到我们作为神的儿女真正的潜力。我们开始看到新的、让人惊奇的果子在我们的生命里成熟起来。

那位曾经大发怒气，如今带着耐心说话的基督徒母亲，正在经历基督在她里面活着的这个事实。那位下班回家，尽管疲劳，却帮助他妻子的丈夫，正靠着内住基督的能力生活。那位决定对小小的冒犯视而不见，继续与她从前就会放弃的人保持友情的朋友，是在选择按照“基督在我里面”这信念为根基生活。保罗在这里表明的是极其实际的。它有潜力从根本上改变我们每天生活和回应的方式。

### “基督在我里面”活着，是什么样子？

如果我按照我与住在我里面的基督的联合来衡量我的潜力，我的生活会变成什么样子？面对生活的困难，真正相信他在我里面活着，赐我力量行正确的事，这会是怎样的生活？让我们来思想那新的和令人惊奇的**果子**，就是信靠基督所结出的**果子**的三个重要方面。

我们思想这个**果子**，即在我们生活中的变化，要记住，我们不是在简单列举那些作为信徒应该做的事，而是耶稣已经赐给我们的事。**十字架**已经赐给我们新的生命、新的智慧、新的品格、新的盼望、新的力量、新的自由和新的心愿。圣经将这些总结为基督在**十字架**上的工作给了我们一颗**新心**。这意味着当我们正确思想、盼望、说话或行动的时候，我们并不是在自我夸耀，或者按照我们的“工作清单”一件一件做事。不是这样的。每次我们做正确的事，神要我们记住，我们正在经历**十字架**给我们的供应。

因着基督在**十字架**上为我们成就的工作：

#### 1. 我们就会诚实的生活。

- 我们就会总是愿意以神的话语为镜自我反省，寻求实际、符合圣经的自我认识。
- 我们就会接受改变是一项集体工程这个事实。认识到我们活着需要弟兄姊妹在基督里的帮助，并为此感恩，过敞开、谦卑和愿意与人交往的生活。
- 我们就会诚实面对我们的挣扎。我们不会戴上基督教禁欲主义的面具，而是表现出敬虔的感情（每一样感情方面的机能都是“甚好”的）：烦恼、痛苦、惧怕、焦虑、嫉妒、愤怒、快乐、感恩和期盼。每一样在信心生活中都有正当的表现。

#### 2. 我们作为领受恩典的人，要在我们的关系中创造出一种恩典的氛围。

- 就像我们得到赦免一样，我们也要赦免别人。这意味着以怜悯的态度来看待别人的失败和罪，这是建立在我们自己所蒙怜悯之上的。（可11:25，太6:12-15）
- 我们可以随时请求赦免，因为基督使我们脱离为自己辩护、找理由、怪罪别人和其他类



型的自义和自我赎罪。

- 我们要努力用切实的方式奉献和服事。（罗12:14-21）
- 就算我们受到试探要逃避的时候，我们也会坚忍。忍受，宽容，恒久忍耐，耐心和坚忍出现在圣经对一颗新心所具有的品格特征的每一处描述中。共同点就是即使**高温**依旧存在，我们仍做正确的事。

### 3. 我们要带着有勇气的恩典和建设性的诚实行事。

- 我们说话会诚实坦诚以寻求祝福与和平。（利19:17，弗4:29）
- 我们会乐意赦免任何求赦免的人。（路17:1-10，弗4:30-5:2）
- 我们委身愿意按照救主的旨意，而不是我们自己自私的愿望、别人的要求和期望，或者环境的压力来塑造我们的回应。在我们心中动工的基督的恩典加力量给我们，使我们能对这些说“不”，以使我们能对他的呼召说“是”。

这些事情的每一样都会在第12课更详细阐述。



## 中心要点

1. 因为我已经与基督一同死了，罪对我的辖制已经被打破了。
2. 我的心曾经被罪控制，但现在成了主耶稣基督的住处。
3. 我现在是按照新的法则而活：就是那住在我里面的基督的恩典和能力的法则。

## 个人应用

1. 我一定要记住，我和从前已经不再一样。我已经被基督在**十字架**上的工作永远改变了。
2. 因为基督住在我里面，我就有了奇妙的改变和成长的潜力。
3. 因为基督活在我里面，我就有了他的智慧、力量和品格供我使用。

## 关系型应用

1. 我要帮助别人认识到，**十字架**保证他们有了构造性的改变，他们不再是从前的人了。
2. 我要帮助别人把握因着基督住在他们里面，他们所拥有的盼望和潜力。
3. 我要帮助别人认识到他们在哪些地方没有活出那在基督里属于他们的智慧、力量和品格。



## 联系实际

这是另外一个机会，来检查你选择作为你**个人成长计划**的领域。思想你在下面几个方面所学到的：在这个堕落世界上人生、你自己的内心和表现、你的选择和行为的结果，以及这课中主耶稣带来的改变内心和生活的奇妙恩典。当你回顾你所学到的事情时，请开始去思想十字架是怎样装备你去对付你的挣扎的。请使用这些问题来引导你的思维。

1. 在哪些方面，你是没有意识到罪控制你的势力已经被击破，你不需要再对罪让步？接受这个事实，是怎样改变你思想和回应的方式？
2. 在哪些方面你没有活出作为神的儿女，你所拥有的全部潜力？在哪些方面，你没有利用因着基督在你里面活着，你所拥有的智慧、力量和品格？在哪些具体的处境和关系中，你有神所赐给你的机会，去操练那在基督里属于你的新事情？
3. 你在哪些方面反复受到试探，使你忘记**十字架**已经根本把你改变，以致你向旧有的试探和习惯让步？想起**十字架**，这会如何使你用新的方法对付这些旧有的事情？
4. 在哪些具体方面，以**十字架**为中心的角度会改变你的关系？（赦免人？忍耐和恩慈？怜悯和温柔？与人和好？说诚实话？谦卑服事人？能够说“不”？）
5. 在哪些方面神呼召你在面对旧有问题的時候采用新的方法生活？在哪些方面你需要说：“我不需要在这事情上妥协！”或者“我有比这更大的潜力！”

## 第十课 十字架（2）：十字架与每日生活

### 作业讨论

带领组员复习第九课。帮助他们把第七、第八课中的“荆棘”，和第九课所讨论的奇妙事实——在基督里是一个新造的人——联系起来；这是个令人感到鼓舞的联系。请几个组员分享第九课哪些内容对他们最有帮助，以及这些内容怎样影响了他们的个人成长计划。

### 复习

使用“一览表”（译注：本书最后一页）帮助你的小组复习个目前为止所上过的课程。花时间让他们再次熟悉那统领整套课程的宗旨。务必强调：“成为基督徒”意味着要让石心被肉心所取代。“神使人重生的恩典”为基督徒带来新生命。把这一点和**第一课**，以及个人实际进步的情况联系起来。“进步”是神救赎工作的一部分，做成在每一个信靠基督的人身上。这些复习将为本课做好准备。这一课的重点是：我们在基督里新的合法地位的“重要性”。

### 中心要点和个人应用

**C 中心要点：**过一个以十字架为中心的生活，会让我们改变成为基督的样式。而这样的生活，是悔改和信心所产生的结果。悔改和信心是在深深地看到人的罪的同时，也深深地看到基督浩大的恩典。

**P 个人应用：**要活出以十字架为中心的生活，我需要操练悔改和信心——看见我的悖逆有多深，以及我救赎主的能力和荣耀。

**R 关系型应用：**帮助其他人活出以十字架为中心的生活，意味着要帮助他们：既看到辖制他们的偶像，也看到基督的超越与崇高。

**重大问题：**你是谁？你的新身份是什么？“相信自己是谁”如何帮助你辨认罪行背后的“心”里的罪，并为着这些罪悔改？它会怎样帮助你朝着讨神喜悦的新方向前进？





## 课程内容

在**第九课**我们看到一个奇异的事实——神使人重生，这是祂的工作；也就是基督为你的罪死了，使你成为一个新造的人、有一颗新造的心。旧事已过，都变成新的了（**林后5:17**）！在你转离罪并且接受基督的那一刻，这就成为了现实。这个奇异的转化在你身上就已经成真。这就是现在的你、真正的你。我们在**第一课**思想了一个极大的盼望：我们最终、必然会得荣耀。也思想了有一天当我们完全改变成为基督的样式时，我们将会怎样。而**第九课**的要点则是，这个过程已经开始了！并且——就我们在神面前的地位而言——，它已经完成了！

但如果这是实情，为什么基督徒仍在罪上面有这么多的挣扎？我们是怎么陷入泥淖当中，感觉什么也没有改变、没有一件事是新的呢？这就是本课要讨论的问题。我们要摆正这个事实，就是：在基督里，有很多新事确实已经在我们身上成真了，并且有一天我们要像祂；然而，此刻、现在，却仍有许多事是尚未完成的。这就是我们每天过基督徒生活的时候，需要把基督的十字架保持在中心地位的原因。

### 以十字架为中心的生活

“以十字架为中心的生活”是什么意思？让我们用这样的方式来开始思考这个问题：所有的人都是依照个人对“自己的身分”、“自己是谁”的某些认知在生活。他们一早起来，就已经对他们“是谁”、“像什么”、“有什么价值”有了某种界定。很多人并没有特别意识到他们对自己的看法，但这样的看法仍决定了他们会怎样回应一天中遇到的各样事情。它影响了他们对每一样挑战和机遇所作的回应。

**第九课**告诉我们，基督徒应当把自己看作是“在基督里新造的人”。基督徒在里面是新造的，石心已经被肉心取代。这一课则要详细阐明：在基督里你是谁。它也将解释：“看到并且相信这一点”，如何能让你在为罪悔改的同时，也能在恩典里长进。基督徒对“自己”有一个极其“以十字架为中心”的看法：“基督的降生、受死和复活已经使他成为怎样的人”，是他们用来定义自己的依据。

由于很多基督徒对什么是“过一种以十字架为中心的生活”认识甚少，因此这一点非常重要。你呢？你对自己的看法，有多少是受到“基督在十字架上为你成就之事”的影响？你知道“过以十字架为中心的生活”的意义是什么，在日常生活中会有什么表现吗？很多基督徒认为，十字架只是用来帮助一个人变成基督徒。他们认为：“我需要赦罪和基督的义来开始我的基督徒生活；一旦我成为了基督徒，我需要的就是努力，并且效法基督圣洁的榜样。”这种观点的微妙之处，在于它是部分正确的！一旦成为基督徒，你确实就参与了自己继续不断地成长过程；你确实就会积极地追求顺服真道；你确实就会花力气并且投入属灵的战斗！然而，在变得圣洁——成为像基督一样——的过程中，切不可低估你对基督的十字架持续不断的需要。

### 举例说明

让我们来看阿周的例子，他五年前成为一名基督徒。信主后的头三年里，他每天一大早起床，会用一个钟头的时间祷告、读经。他很忠心地寻求与其他基督徒团契，经常和人分享他的新



信仰。但在过去的两年中，阿周却一直在与负罪感挣扎，他渐渐与他的基督徒朋友疏远，失去了和他人谈论基督的动力。此外，阿周开始陷入暴饮暴食的挣扎。偶尔他还会上网，在网站上随意买一些不需要的东西。他说当他感觉消沉的时候，这些事可以让他高兴起来。换言之，阿周正重新回到他成为基督徒之前那些辖制他的习惯当中。

阿周的朋友说，他的问题差不多是从他第一次没有灵修的那天开始的。所以阿周就加倍努力地读圣经和祷告，但事情却似乎不再一样了。圣经读起来很沉闷；祷告的时候，心思也到处游荡。阿周出了什么毛病？大多数人会像阿周的朋友那样，得出结论说阿周变懒了，他没有使用神供应给他、帮助他成长的东西，诸如：圣经、祷告、团契、事奉和服事。的确，这些确实是造成阿周慢慢走下坡路的因素。

但是阿周的问题比这些更深。事实上，他的问题早在他第一次不灵修前就出现了。事情是这么发生的：阿周几乎在一成为基督徒的时候，就失去了“他时刻需要基督十字架”的看见。如果你在阿周基督徒生活的前三年就认识他，你会看到一个自信的人；那时的他忠实地履行基督徒的基本生活纪律，总是急于责备那些在“个人灵修”或“作见证”上遇到挣扎的人。

尽管阿周已经来到基督面前，深知他是失丧的，除了基督的怜悯，没有任何指望；但是他也很快就开始过起另一种生活，彷彿基督徒生命中的长进完全取决于他自己。“耶稣领进门，修行在个人”成了在阿周身上起作用的那个“身份”。“一切都得靠自己”。在前三年里，他很骄傲，因为他努力成长，不断地取得进步。因着自己的努力和成就，他很自信。他很少看到自己对“基督的十字架”的需要，因为他已经得到赦免，现在正在基督徒人生中勇往直前。他对“在神面前被接纳”的认识，很快就从“基督为他做了什么”转移到“他正在为基督做什么”！因为取得成功，他动辄变得骄傲、自义，论断其他不如他那样忠心、和操练自己的人；受到批评时，防卫心态也变得很重。

过去两年中，阿周外在的行为发生了变化，但是问题依旧。阿周不再为他种种自义的努力感到骄傲，取而代之的是羞耻感、负罪感和时不时的忧郁，很容易就被从前的试探吸引。他觉得自己是一个失败者，因为他不再能保持惯常的生活纪律。阿周真正的问题到底是什么？在阿周基督徒生命的两个阶段里，基督在十字架上的工作都被极度地轻忽，或者被他自己的努力所取代。前三年表现出来的，是“缺少基督的行动主义”，所生出的是骄傲；并以依靠自己为满足。从外表上看，这也许并不太糟糕，但这却和阿周最近“缺少基督的被动表现”一样危险，这种被动会引发罪咎、忧郁和一大堆的坏习惯。

令人难过的事实是，阿周的问题并非是个别情况。很多基督徒在开始过基督徒生活时，清楚地懂得他们需要基督；但是很快地他们就看不见，在基督徒生活的整个过程里，基督都必须处于何等中心的位置。如果阿周在他基督徒生活的头三年，把十字架保持在中心位置，他本来是可以避免骄傲和自义的。十字架本来可以每天提醒他：他生活里的每一件好事，都是因着基督的恩典和能力在他身上动工的缘故。他本来也能够处理最近两年的失败。十字架本来可以每天提醒他：尽管他软弱，但基督已经赐给他一个新的身份和一个安全的地方，让他可以诚实面对罪的问题。（带领人，你可以考虑自己想一个例子来强调这种动态关系，或者请组员分享他们和阿周相似的经历，来作为对这个例子的回应。）

## 信心和悔改是关键



怎样才可以避免过一种缺少十字架的生活呢？答案在于每时每刻的信心和悔改。信心让我们抓住基督的恩典和怜悯，以至于避免绝望。悔改让我们面对与罪之间持续性的争战，以至于避免骄傲。这正是阿周需要的——在他整个的基督徒人生中。这也是每一个基督徒需要的。然而，如此多的基督徒只把信心和悔改当作是开始进入基督徒生命的方法。他们没有认识到：信心和悔改一定要贯穿基督徒的整个人生。信心和悔改使我们有能力与罪争战，因为它们将我们每时每刻都联于基督。信心就是用另外一种方法说：“看基督的荣耀和恩典，并转向他。”悔改是用另外一种方法说：“承认罪，并转离罪。”它们是一体的两面。对基督徒生命的改变来说，两者都是必须的。如果我们要把基督的十字架保持在中心位置，两者都必不可少！

## 信心：看到在基督里你是谁 约壹2:1-2；约壹3:1-3

悔改，或者转离罪，从来就不容易——它意味着要去承认“你错了”！每一个人的心里都有某种东西是要回避认错的。你最近一次必须承认自己错了，并请求某人原谅，是在什么时候？什么是最困难的？你自己的骄傲无疑是一个主要的绊脚石。也许你还害怕那个人不会原谅你——并且可能会用你所认的错来攻击你。

但如果你知道那个人会欢迎你，并且充满喜乐呢？这难道不会让你的“认错”和“请求饶恕”，成为一种难以置信的经历——“得自由”的经历——吗？当然会的！在约翰一书这封呼吁我们自省、追求圣洁的书信里，我们也能找到丰富的描绘，表明我们在基督里的身份。如果我们要承认罪、并转离我们的罪，那么“注目基督”是必不可少的。约翰一书教导我们，因着新生，我们在内里已经是新人（2:29）；这是我们在**第九课**思考过的深刻真理。约翰一书也教导我们说，有一天我们要被完全改变（3:2），这是我们在**第一课**学过的。约翰一书也说，我们有一个新的地位——我们已经被称义，并被收养为神的儿女。当我们过基督徒生活的时候，所有这些要素都是决定性的。我们不能低估任何一项的重要性。在这一课里，我们会集中关注我们新的合法地位。看到这一点，能帮助我们切慕悔改、追求圣洁（带领人，你也可以看保罗在弗1:15-23和3:14-19的祷告；它们表明保罗是多么关心“在信徒的日常生活中把基督和十字架维持在中心位置”。）。

## 你已经得称为义了 约壹2:1-2

约壹2:1-2对我们的“称义”有一个清楚的描述。（请翻到约壹2:1-2，大声读出这两节经文。）这段简短的经文归纳了我们称义的根基：

**第1节：基督徒继续与罪相争。**约翰把他的读者称作是他在信仰里的孩子。他们是基督徒；他盼望他们在圣洁方面取得进步。但罪仍然是他们生命中的一个现实存在。（我们在**第七课**和**第八课**曾经详细看过这个问题。）我们对十字架的需要还没有完结。

**第1节：耶稣是我们的辩护律师。**约翰说，当我们犯罪时，耶稣代表我们向父神说话，为我们辩护说我们不应该为着自己的罪受到惩罚。这些罪的工价已经被补偿，我们在基督里是律法上的义人了。他说的是类似这样的话：“父，我知道某某犯了罪，他的生命需要改变。但如果你为了他的罪审判他，并且宣告有罪、判定刑罚，那么你不公义。你这就么做就是“一罪两罚”——惩罚他和惩罚我。父，这样你就不公义了。”约壹1:9说，我们若认自



己的罪，神是信实的、是公义的，必要赦免我们的罪。“他赦免我们”是公义的决定，因为耶稣已经为我们的罪献上了赎罪祭。耶稣之所以能为我们作有力的辩护，是因着他的身份和他已经为我们成就的事。第1节和第2节说耶稣已经做成了两件事：

1. **他已经为我们的罪付了赎价。**我们本应该为着自己的罪受死，他却为此而死，替我们付上了赎价。
2. **他已经赐给我们在父面前一个合法的称义地位，**这是基于他完全顺服的生命而赐给我们的。他是那位义者，活出了我们本应活出的生命。

很多基督徒没有看到、没有应用出我们的“称义”；而它的奇妙之处在于：神不仅因着基督为你的罪付出代价而赦免了你；他还待你就好像你已经全然、完美地遵守了律法一样——因为基督为你完全遵守了律法。**基督是你的义。**这真是令人难以想象！

## 你已得儿子的名分 约壹3:1-3

仿佛我们得称为义是不够的，神还成就了更多的事情！在约壹3:1-2里可以看到对我们得儿子名分的生动描述。（带领人，请组员大声朗读这一段经文。）这一段向我们展现了“我们被收纳为后嗣”的关键事实。

**第1节：基督徒与神之间有了一种根本性的新关系。**因为我们已经被称为义了，我们就被欢迎进入神的同在和神的家。神不再是我们的审判者；他是我们的父。在这节经文里，约翰喜乐洋溢，因为神已经成就的比“使我们称义”更多。我们可以从三方面看到这一点：

1. 尽管大多数的译本没有表明出来，但在第1节的开头，约翰说的是：“看哪。”他是在说：“停下来，思想这一件事情！不要错过了这个令人难以置信的事实。”
2. 那被翻译作“何等”的短语，按字面的意思是“从哪一个国家来的”。用现代的话说就是：“这是从哪一个星球来的！”父的爱如此广大，除了神自己，我们难以想象它还能是从哪里来的。
3. 当约翰说：“我们也真是他的儿女”时，他几乎不能控制自己。他是在说：“你可以相信吗？我们不仅是被称为义了；我们已经成了神的儿女。这是何等奇异的爱！”

**第2-3节：父神奇的爱使我们不得不为他而活。**当这份爱被正确认识的时候，它就无可避免地推动你走在“圣洁”和“在恩典里成长”的方向上。这个顺序是关键性的：我是一个新造的人、完全被接纳、有神儿女的名分、得到自由；所以我要讨神的喜悦。我们不是说：我要努力讨神的喜悦，好使我能成为一个新造的人、好让我自己被神接纳，希望神可以收养我作他的儿女，使我得自由！

**这就是你的身份！**这就是你每天应该看待自己的样子。你向罪死了（**第九课**）；并且因着基督在**十字架**上为你成就的事，你与父有了一种新的关系（**第十课**）。父、子、圣灵成就了一些真正奇妙的事情。他们使罪人有就近他们的可能！这应在基督徒里面生发出什么呢？一份



深深的感恩、一种新的自信，使我们得以诚实看待自己的罪，并且日日悔改。

## 悔改：承认罪，并且转离罪 路15:11-32

如果一个基督徒扎根建立在这个新的身份上，这个新身份就会在一种悔改的生命中表现出来。当“罪的丑陋”和“十字架的美好”被全然明白、相信时，圣经就让我们看到信心和悔改是什么样的。在路15:11-32浪子的故事中，我们看到被信心所驱动的悔改具有三种基本成分。（带领人，请组员大声朗读这一段经文。）

### 1.清醒：“他醒悟过来”（17节）

要发生持久的改变，你必须**看到你最大的问题就是你自己**，而不是所处的环境。不管事情会变得多么艰难，你最深的需要就是认识神，并被神认识。在浪子的情形里，是困难和贫穷让他醒来，看清自己真实的光景。难道神不是经常使用**高温**来让我们认识自己吗？一开始非常肤浅的“悔改”，不断地在成长与深化。你开始在很多类似下面所列举的事上醒悟过来。当这些事情发生的时候，变化就开始了！

- 你把生活看作是一场场面浩大的道德剧。“我要怎样生活？”
- 对生活、对罪的真实、对苦难和自己对恩典的需要上，你有了一种新的清醒认知。
- 片刻的欢愉和令人分心的事物不再抓住你的注意力。这就是符合圣经的悔改所呼出的生命气息。
- 当你思想你的处境，圣经的真理开始变得有意义。
- 圣经变得个人化，它里面有了你的名字。
- 你开始把你的内心和你的表现联系起来。
- 你开始看到神是施恩典和怜悯的神，他开始变得有吸引力。

### 2.坦白：他承认他的罪（18节）

紧接在“唤醒我们的警讯”（译注：指高温）之后的，是“真实的悔改”在我们生命中深刻的工作。如果这样的事发生了，我们就不会轻看神的恩典。这意味着三样事情。

**属神的、而不是属世的忧愁。**这位浪子看到自己的罪是得罪了他的父亲，也得罪了天。这是属神的忧愁，而不是属世的忧愁（见**林后7:10**）。单单因为自己被逮住，或者没有达到自订的标准和潜能，或者因为你正在承受犯罪的后果而生出来的忧愁，都是属世的忧愁。属世的忧愁是以自我为中心；而属神的忧愁，关注的是神怎样受到了冒犯、其他人怎样受到了伤害。属神的忧愁，特别会使我看到自己轻慢了神的爱（而不仅仅是轻慢了他的命令）。属世的忧愁流出自怜的泪水；而属神的忧愁会流出真正谦卑的眼泪。

**看见众罪之下的罪。**你开始看见在多样“罪行”之下“内心的罪”（译注：指坏根）——也就是偶像的谎言——，是它驱使你去做你正在做的事。记住，在你违反第4条到第10条的诫命之前，你已经先为了别的事情离弃了神的爱——也就是说你已经先违反了第1到第3条诫命。悔改让你看到自己在灵里曾经是何等瞎眼的。你不会再找借口，或者怪罪其他人；而是诚实的自省。你会自我批评，却不再变得自我辩护或沮丧。



**为罪和义悔改。**你开始不仅为着你的罪、还为着你的义悔改。这是什么意思？每当我们试图把生命建造在自己尝试去做的事情之上，或者试着**离开基督**时，我们就是在企图自以为义。我们用这种方法，试图在基督之外造出一种义，使我们可以神、其他人和我们自己面前感觉到被接纳。一个基督徒，不仅只看到这些源自虚假身份的**荆棘**表现；他还会看到许多“好”东西，是因着敬拜真神之外的东西所刺激出来的。他也要为这些事情悔改。

例如，你觉得除非你为某人做某事，否则就感觉不到被神、其他人或你自己接纳。那么，你并没有把自己“得到接纳”的盼望放在基督身上，而是放在一种身份上，这种身份会让你看起来像是一个“真的在为别人牺牲的人”。悔改要带领你为这种牺牲的努力而悔改，因为这些努力并不能使你在神面前显为正。

### 3. 转换压力：他冲入父亲满有恩慈的怀抱（20节）

当你像那浪子一样，承认自己的罪有多深并且悔改，父、子和圣灵的爱就会开始变得富于吸引力。一度如此迷惑你的虚假身份和偶像，则会失去它们的吸引力。你开始经历基督的爱；当这一切发生的时候，“改变”就接踵而来。留意在这个故事中，父亲满溢的爱是何等突出。父亲奔向谦卑悔改的儿子。这件事告诉我们真正的悔改看起来是怎样的：

- 当你认罪、祈求赦免和恩典的时候，你就开始安息在基督的作为当中。
- 你变小了，基督变大了。这会产生敬虔的“忘记自我”；和“恨恶自我”大不一样。
- 你注视基督，而不只是看你的罪。
- 你得到新的能力、喜乐、感激、盼望、毅力和目标。

在**第九课**里我们看到，基督为我们生，为我们死，使我们成为新造的人，打败了罪在我们生命中的权势。在这一课，我们已经看到什么是“依靠**十字架**对付继续存在的罪”。当我们记住自己的新身份是“得重生、被称义、得神儿女的名分”的人时，我们就在基督徒生命中向前迈进了。这种新的身份使我们能承认、转离罪，也使我们有能力去追求讨神喜悦的事。这是一种大能的动力，带给信徒奇异的自由！我们拥有一个新的身份和新的能力去改变自己，并与罪进行持续战斗。



## CPR

### 中心要点

1. 能转化我们成为“基督的样式”的，是以**十字架**为中心的生命。它的特征就是悔改和信心。悔改和信心是：既深深地看到罪，也深深地看到基督的恩典。
2. 深入的悔改，这是继续不断地依靠“基督在**十字架**上为我们所成就的工作”的结果。
3. 当我们心中的偶像被揭露，并被拒绝；当我们转去依靠基督时，持久的改变就会发生。

### 个人应用

1. 要活出一种以**十字架**为中心的生命，我需要操练悔改和信心，既看到我深深的悖逆，也看到我救赎主的能力和荣耀。
2. 要改变，需要依靠我在神面前的新合法地位。因着基督已经为我成就的，我就有了这地位。
3. 当我转离偶像、转向基督时，我就能在一种讨神喜悦的新生活方式中，享受信心和悔改带来的自由。

### 关系型应用

1. 帮助其他人活出以**十字架**为中心的生命，意味着帮助他们在看到偶像崇拜对他们的辖制的同时，也看到基督的超越。
2. 要帮助他人圣洁中成长，我必须把“一个要求悔改和信心的清楚呼召”和他们“在基督里的新身份”联结起来。
3. 合乎圣经的事奉呼召我去帮助别人揭露他们偶像的假面具（悔改），并鼓励他们去“经历“基督为他们而做的工作”所带来的喜乐（信心）。

## 联系实际

1. 波纳（Horatius Bonar, 1808-1889），人称“苏格兰的圣诗之王”。他也是一名牧师。他说了这段为人引用的话：“对‘神的悦纳’的完全相信，能制伏人的私欲，或纠正我们弯曲的意愿。然而十字架无条件的赦免，却将罪连根拔起，让它所有的枝条枯萎。只有对爱、对赦罪之爱的确信不疑，才能成就此事。在所有会让人‘追求与那一位相像’的动机中，被白白、热情地接纳进入神的恩眷里面，是最强有力的动力；那一位也因此已经这样白白地赦免了人所有的过犯。父亲冷淡地让他进入父家，可能会赶走那位浪子，把他送回他的私欲当中；但是热切的亲嘴、亲爱的拥抱、上好的袍子、戒指、鞋、那肥牛犊、欢乐的歌声——所有这一切都没有片刻的犹疑或耽延，也没有一句责备的话；这一切只能唤醒他为过往感到羞耻，并且真心决意要在行事为人上配得这样的一位父亲、配得这样的慷慨饶恕。当重建的父爱以圣洁的臂膀充满爱意地环抱他时，‘荒宴、群饮、并可恶的拜偶像之事’对他而言就成了可憎之事。对于一个已经尝过生命树果子滋味的人来说，纵欲、奢华和肉体的欢乐就失去了它们的味道。”

当你继续执行**个人成长计划**时，请在这段引文的亮光中思想本课内容。问问自己对问题重点的强调有没有与圣经保持一致：既强调基督是**为了你的**（称义和收纳为儿女），也强调基督在**你里面**（重生/成圣）。你通常会在哪一方面出差错？

2. 将你的**个人成长计划**摊开，在有关“最常辖制你的偶像”的亮光下去思想：当你努力地相信和悔改时，有哪些“关于基督”的具体事情是你特别需要看见和相信的？有哪些“关于基督”的教导，是比“你已经知道并接受的部分”更具吸引力的？在关于基督的事情上，有哪些是你需要去敬拜、赞美的？请具体说明。
  
3. 根据你对问题 1 和 2 的回答，圣经中哪儿处经文会帮助你看到“你需要看到的”关于基督的事情？避免只挑单独一节经文。选择一处篇幅较长的经文，内容既讲到“你需要明白的”关于基督的教导，同时也讲到随之而来应该会有哪些新的行为表现。



## 第十一课 果树（1）：人心真正的改变

### 作业讨论

带领人，上周的**联系实际**给了你的组员另外一个机会，去省察他们生活中感到挣扎的某个领域。这不仅使得本课程的内容更加具体化、个人化；也让救赎主的“位格”、“同在”和“工作”对我们而言更为具体，与我们个人的生活发生联系。请你的组员回顾一下**第十课“联系实际”**里的问题，并且分享：当他们在省察个人挣扎、思想福音、操练实际的信心和悔改时，如何从第十课的课程内容当中得到了指导和鼓励。

### 复习

目前我们已经完成了十二课当中的十课。让我们花点时间，借着复习这十课的中心要点，来思想整个课程的大架构。（带领人，把每一课分配给一个不同的人，让每个人都分享自己从被分到的那一课里，学到了什么功课。）

**第一课** 在生活中把“上帝的终极目标”放在心里，将使我们在每天所处的境遇和关系中，活得有盼望、有方向。

**第二课** 对于个人成长和改变的盼望，来自于我和一个人之间的关系，这个人就是耶稣基督。祂以大能的行动改变我的心，使它来越像基督的心。

**第三课** 神定意要让“个人的转变”发生在神子民所组成的群体当中。

**第四课** 实际的盼望、安慰和方向，是“用神纵观全局的‘大架构’，来看待我们的生活和世界”，所产生的结果。

**第五课** 神明了构成我们生活的一切喜乐和忧伤。

**第六课** 圣经是这样描述生活的：我们活在一个破碎的世界中，人们每天都在挣扎。

**第七课** 罪人如何倾向于对生活的祝福与困难做出有罪的回应，圣经对荆棘丛的描述就是对此状态的写照。

**第八课** 所有不属神的行为举止，都是从“被基督以外的事”所俘虏的“心”里生长出来的。

**第九课** 因为基督现在活在我里面，我就拥有了所需的一切，可以帮助我用新方法去面对每天遇到的问题。

**第十课** 过一个以十字架为中心的生活，会让我们转变，成为基督的样式。而这样的生活，正是悔改和信心所产生的结果。悔改和信心是在深深地看到人的罪的同时，也深深地看到基督浩大的恩典。

这份摘要提醒我们，关于罪和罪所带来的破坏，已经被“神对他子民的爱”所胜过。就算处境艰难，要在我们的生活中结出好果子，也是绝对有可能的。活出以神为中心、依靠基督的生命，将使得我们的生活彰显出神的大能与美好。而这样的生活，不单只是为极其敬虔之人所预留的一种可能性；任何一个信徒在依靠基督时，都能够经历得到。在这一课当中，我们会把焦点放在好果树上，去思想可以长出好果树的那种“心”。到了**第十二课**，我们将会去看好果子本身是什么样子。



## 中心要点和个人应用

**C 中心要点：**神最关心的事，是人发自内心的顺服，而不只是在外表、行为上遵守祂的律法。

**P 个人应用：**当我努力活出敬虔生活的同时，也需要注意自己的“心”的问题。

**R 关系型应用：**当我要帮助他人的时候，在帮助他们省察“自己的好行为是被什么样的信念所驱动”的同时，也要祝贺他们生命中的好果子。

**重大问题：**哪一种“心”会结出好果子？

## 课程内容

### “心里所充满的”

（带领人，这一课比较简短，可以在课堂上花时间介绍《腓立比书研经》<sup>4</sup>，这是本周**联系实际**作业的一部分。）

要回答“我们是谁”这个问题，圣经用的是“心”这个词，来抓住答案的核心。圣经当中，被翻译成“心”的这个希伯来文和希腊文单词，曾在几处地方被用来论及“处于某样人/事物的中心”（**申4:11** 神是他百姓的中心；**拿2:3** 约拿在大浪的中心；**太12:40** 耶稣被埋在地里头）。所以当圣经讲到基督徒生活的时候，它在谈我们要**尽心**爱神；这里的意味颇为深长。神并不满足于生活在我们生命中的边缘地带。若不处在中心位置，祂就绝不满足！神希望从我们身上得到的，是全心的奉献和喜乐。

这和多数人对基督徒生活的看法，形成鲜明的对比。对大多数非基督徒来说（对很多基督徒来说也是如此），基督徒的人生就是在“遵守规则”。神是很在意一个人的行为；然而，与此同时圣经所提供给我们的，却是一个更完全、更丰满的信徒生活写照。圣经是用一种新的、荣耀的“关系”——人与神的关系——来描述基督徒的生活；这个关系里满溢着乐观和正直，是从我们生命的核心当中涌流出来的！**第二课**曾经描述过这种新关系；当时所讲的是我们与基督的联合。我们所有、所是的一切事物，都和我们在基督里的身份有关。

基督徒是一个生命被神“圣洁之爱”奇妙地入侵的人。神要在我们里面做成的回应，就是发自我们内心、纯洁、真正的爱，而非其它次好的东西。这就是为什么神要用婚姻这个比喻来描述我们与祂的关系。我们常用“婚姻是人类关系中最亲密的一种”，来描述神定意要与我们建立的那种关系；但这样的描述只不过是一个起步。婚姻的比喻所提供的是一种更为丰富的意象，为要帮助我们理解“顺服神命令”和“过圣洁生活”的重要性。

### 举例说明

（带领人，你可以用自己认为合适的例子取代这里的举例。）让我们来想象一下：假设有一

<sup>4</sup> 《腓立比书研经》是由 CCEF 教员大卫·鲍力生(David Powlison) 制作，CCEF 课程《生命成长的操练》的一部分，经蒙许可使用。



位单身女士在一家有很多雇员的大公司上班。在办公室走道的尽头是一扇门，门上挂着一块布告板。门里面是老板的办公室；门上的布告板是老板向员工张贴工作指示和办公规则的地方。假设她才刚开始在这个办公室上班，并且一直都没有见过老板。她会怎么去想她的老板和他的布告板？最有可能的情况是，她会有些畏怯感，对老板有点惧怕。所以，她也可能会以一种类似的畏怯、甚至厌恶感，来看待布告板上的规定。这些规定本来是要规范她的行为、提升她工作表现的；然而对这时的她来说，却可能并不会感到特别被启发，或被激励。相反地，她会相信自己必须全然遵守这些规定，以免被解雇。

现在请你想象一下，几个月之后，那位老板（为了便于解释，就假设他是一位单身男士吧！）和他的这位女雇员培养了一种合宜的关系，他们开始花时间一起去教会，和朋友聚会，还一起参与许多其它不同的场合。最终他们结婚了。在那段时间里，她注意到自己对那块布告板的看法，已经和她内心对她新婚丈夫的看法一样，有了相同程度的改变。在她眼里，布告板上的指示现在成了智慧和爱的引导，来自某位关心她福祉的人。它们不再被看成是繁重的负担；而是一些她可以用来尊荣、取悦她丈夫的具体方法。

到底是什么发生了改变呢？被改变的并不是那些规则；发生改变的是她和规则制订者之间的关系，以及她的心对这个人的态度。在某种程度上，我们可以说圣经就是用同样的方法在谈论基督徒的人生。一种新的生活方式——信徒生活的外在**果子**——并不是产生自对神命令的一种禁欲式的顺服；而是出于一颗被颁布这些命令的神所俘虏、并深深被祂吸引的“心”。让我们一起来读几段经文，看看圣经是怎样从上述的角度来关注我们的“心”。

#### **申6:4-6；可12:28-31**

（带领人，让你的小组找到这两处经文，并且大声朗读。使用这些经文来说明这个主题在圣经中如何常见。）假设有人问你应该怎样总结“作基督徒的意义”，你会怎么说？申命记记载了律法的第二次颁布，在当中，“心”是顺服的中心。在马可福音12:28-31，当耶稣被律法师追问的时候，他还是在重复这个观点；他说，所有真正的顺服都生发自一颗被转化过的“心”。在第30节，耶稣藉着强调“心的顺服”的中心地位，证实了神千百年来的启示。任何不是由“心”发出的东西都是虚空的、虚假的；“心”所处的，是中心地位。

#### **撒上16:1-13；诗139:23-24**

（带领人，让你的小组找到这些经文，并且大声朗读。）神对牧童大卫的评价，是直接评价他的“心”。在第7节，神警告先知撒母耳不要过分看重外表，而要关注内在的素质。在大卫后期的生活中，他所写的自省诗篇显示了他对这个核心观点的认识。当你在查验自己或别人的生活时，你对“心”的强调有多少？

#### **耶31:31-34；结36:24-28**

（带领人，让你的小组大声朗读这些经文。）圣经在此毫不客气地把我们描写成偏离神和祂道路的人。因此，如果我们要“顺服”，如果“顺服”竟然会发生在我们身上，就需要我们的内里有根本性的改变。耶利米书31章和以西结书36章充满了关于“顺服”的奇妙应许，这顺服源自被永生神重新夺回的“心”中。留意这两处经文怎么把神的律法和“心”联系在一起。结36:27的描写特别奇妙：一颗新“心”因着圣灵的激励，而不能不顺服。这是一种自



愿的顺服，出自一颗被救赎主改变的心。

### 弗3:14-21

（带领人，请你的小组大声朗读这段经文。）如果前面所读的旧约经文是“将来之事的影儿”，那么以弗所书第3章，就是旧约应许的奇妙实现。保罗在17节祷告说：“使基督因你们的信，住在你们心里。”在弗1:18保罗也祷告求神“照明你们心中的眼睛。”就像耶稣在马可福音12章证实摩西的话一样，保罗认为基督是成就所有旧约应许的那一位。按照保罗的说法，耶稣来，为要发自内心、完美地顺服父的命令；并要承受我们这些违反神律法的人所当受的刑罚，以至于我们可以与神和好。耶稣又差派了圣灵。圣灵来，为要将一颗新心赐给信徒；祂把律法写在这心上，并且赐给信徒一种新的能力和愿望，去顺服神的命令。在以弗所书4-6章，保罗描写了基督徒在被生活的挑战和机遇所围绕的情况下，他们的生命所当有的样式。

再也没有什么能比我们在这些经文里看到的图画，更能带给我们盼望和释放。我的人生不是由我的出身、生理、文化、情感、或任何别的事情来决定的。因着神已经满足了我最基本的需要——得救赎——所需的一切，神都已经做好了。所以，我可以有信心：“改变”对我来说是绝对可能发生的。我最大的问题——罪——已经被解决了！神已经救赎了我，赐给了我一颗新的心——由此祂也赐给我能力，去过一种新的生活。

## 讨论

（带领人，请让你的学生思想：圣经对基督徒生活看法的独特之处。它和一般人对基督徒生活的错误观念——以及许多其它宗教所能提供的选择，有什么不同？问问他们自己是否已经落入一种对基督徒人生的偏颇看法，倾向外面的顺服，甚少关注“心”以及与神的“关系”？请一些人分享一个具体的情境或人际关系，他们如何在当中经验到：真正的“心”的改变，会在他们的生活中结出丰收的好果子。帮助他们把他们的行为和他们的“心”具体联系起来。除了分享顺利的经验，务必也要有一些与困境有关的诚实分享。）

你怎样回应生活中的处境？在生活里的哪些地方你看到自己有好果子？在哪些人际关系中你看到了有信心生活所结出的好果子？你曾以忍耐来面对那个勾引你怒火的人吗？你曾对那个令你感到害怕的人“用爱心说诚实话”吗？最近你曾被什么样的困难所考验，证明了你的信心是真实的？最近你曾被什么样的祝福所考验，证明了你的信心是真实的？请在这些问题中择一回答，并思想是怎样的一种“心”结出了那个果子。你是用什么样的方法去明智地安息在你的救赎主里面，并且依靠祂？有什么具体的事情，是你所悔改（脱去）的和相信（穿上）的，以至于能使你更坚强地在神和其他人面前勇敢行事？



## CPR

### 中心要点

4. 神最关心的事，是人发自内心的顺服，而不只是在外表、行为上遵守祂的律法。
5. 耶稣基督的作为所带来的盼望和应许，满足了我最大的需要——“心”的改变。
6. 除非神对我们的“心”的掌管不再受到挑战，否则他的工作就不会停息；神的爱在此就表明出来了。

### 个人应用

4. 当我努力活出敬虔生活的同时，也需要注意自己的“心”的问题。
5. 委身于“心”的改变，意味着委身于不断省察自己“心”中的想法和愿望。
6. 我可以满有喜乐地活着，知道基督满足了我最大的需要，就是“心”的改变。

### 关系型应用

4. 当我要帮助他人的时候，在帮助他们省察“自己的好行为是被什么样的信念所驱动”的同时，也要祝贺他们生命中的好果子。
5. 我要寻找机会帮助别人检查他们“心”中的想法和愿望。
6. 我蒙召是要帮助别人寻求基督，唯有祂能对人们“心的挣扎”提供真实的帮助。

## 联系实际

本课的**联系实际**会围绕着《腓立比书研经》的作业。目的是要帮助你从实际的角度去思想生活中的压力，并且思想：保罗对生活所产生的回应是来自一个什么样的“心”。

根据这一课所学习的经文，我们现在来看一个听任这些真理在自己生活中发挥完全功用的人——使徒保罗。要能看懂我们将要看的事情，我们需要了解保罗的处境。记住我们一直在强调的：对信徒来说，“结出好果子”并不是一种微乎其微的可能性；圣经认为，即便在最困难的环境里，也可以有好果子出现在我们的生活中。


**使徒行传 16 章**告诉我们，保罗和西拉在腓立比建立了教会。在那里，他们因为医治了一位使女的缘故，被丢进监狱。保罗后来在罗马为信仰坐牢的时候写了腓立比书。他写这封信是为了鼓励腓立比的基督徒，要在困难的处境中喜乐。

### 一. 腓立比书研经指引

（带领人，本课最后提供了带领人指引。在你的小组开始这次查经之前，你可能需要使用这份指引来给出一些例子，说明哪一类回答才是适当的。）

请阅读下列问题，然后带着这些问题把腓立比书读两三遍。接着，请用你在各节经文中所找到的真理来回答每个问题。并将答案用你自己的话语表达出来。**特别注意问题 5-7。**

- 
1. **保罗的处境是什么？（高温）**在他的生活中有哪些“实际的”和“潜在的”重担、压力、苦难、痛苦及试探？
  2. **当你看到身陷困境的人，一般你会在他们身上看到怎样的回应？（荆棘）**想想你自己和其他的人，在面对和保罗同样的压力时会有哪些典型的反应。你会有哪些想法、言语、态度、情绪和行为？也请思想一下，当事情顺利的时候，人们又会有哪些典型的回应。祝福会带来什么样的试探？
  3. **什么样的渴望和信念容易掌管人“心”，以致生出不敬虔的反应（荆棘）？**有哪些假主人会在类似的处境中控制人心？对于这些假主人会是什么这个问题，腓立比书 1:17,28, 2:3,21, 3:3-7,19, 4:6,12 和使徒行传 16:16,19, 16:27 等处的经文是怎么说的？
  4. **属罪的反应会招致什么样的后果？（荆棘）**有哪些恶性循环在威胁着腓立比人？换句话说，不好的反应如何让苦难更加恶化，如何引发新的难题，如何把祝福白白糟蹋？当你作出属罪的回应时，你会收割什么样的结果？
  5. **是什么能将生命里外更新？是什么在掌管“心”，并使它生出敬虔的回应？（十字架）**神在腓立比书中具体启示了有关于祂的哪些事情？（祂是谁？祂是什么样的神？祂已经做了什么？祂正在做什么？祂将来要做什么？）尽管腓立比书并没有把关于神的一切事情都讲出来，但哪些和神有关的事情是特别突出的？更具体地说，当保罗注视基督的时候，是什么吸引了他的注意力？是什么在掌管着保罗？保罗的人生是如何被信心所决定了的？为什么保罗是以如此“不自然”的方式做出回应？是什么在控制着他对自己所处环境的诠释和回应？知足、平安、感恩和喜乐的“秘诀”是什么？保罗所相信、信靠、惧怕、盼望、爱、寻求和顺服的是什么？在救赎主里面的信心，怎样让整个世界看起来很不一样？信心是如何很实际地改变了我们？“感恩、与人和睦和知足”是怎样直接源自“相信、信靠和敬畏神”？
  6. **具体你观察到了什么好果子？（果子）**保罗如何回应他的处境？他呼召所有的信徒怎么做？保罗怎样回应负面和正面的环境？这卷书要你用哪些具体的方法来顺服神？

- 
7. 保罗对待外在环境的回应方式产生出哪些好的影响？（果子）也就是说，他的忠心顺服产生了哪些积极、蒙恩的结果？这些结果怎样影响了他身边的人？在你自己的生活里，你可以看到或预见哪些正面的后果？哪些挑战仍然存在？会有什么新的张力将要产生？

正如你所看到的，圣经让我们看到有些人是采取独特、令人感到惊奇和敬虔的方式，来回应试炼人的环境。这种行为表现源自于一颗畅饮福音泉源的“心”。福音的泉源随处可得，但必须要用信心才能汲取。保罗的生命让我们看到，基督徒的人生比“纯粹服从规矩”还要丰富得多的多！基督徒的人生是活在对永活基督的依赖里，也活在与永活基督的关系中。

二. 根据腓立比书研经的结果，用你在**个人成长计划**中所挑选的挣扎领域来问自己：“有哪些东西在掌管我的心，因此也在形塑着我的行为？”

1. 具体在哪些方面、哪些事上，你需要接受、拥抱与新“心”有关的应许？在这个挣扎的领域中，神如何想更新你的心？
2. “相信、信靠和接受基督”会如何改变你的行为、反应和回应？
3. 你心中有哪些新的想法和愿望，会带来一季新的丰收——丰收“属好果子的回应”？
4. 如果这个挣扎的领域里，是盼望、爱、知足、恩典、赦免、自制、平安、慈爱、温柔、忍耐、同情、谦卑和包容在掌管着你的心，会有哪些新的、行为上的**果子**结出来？

请花时间去为每一个答案默想和祷告；祈求神显明你的“心”的光景，并且改变它。抓住这个功课给你的机会，开始去经历神在基督里向你所应许那果效持久的“心”之改变。

## 第十二课 果子（2）：新的、令人惊奇的果子

### 作业讨论

带领人，查考保罗写的腓立比书，是认识圣经所讲改变模式的一种方法，也是自我反省和个人成长的一种方式。对这个查经的讨论不要匆忙走过场。花时间思想当中的提问，让组员分享关于他们自己内心挣扎他们所学到的东西。

### 复习

在上一课中，我们思想了新约圣经中一件最奇妙、最充满盼望的应许，就是我们要得着一颗新心。神，赐下新心的神，也是不断更新这新心的救主。在前面几课，我们看了有罪的、荆棘丛一般的思想、言行的回应的根源，是在于我们心里荆棘丛般的愿望和动机。在这一课中，我们要来看与之对应的、被恩典充满的一面：当面对在这个堕落世界的处境和关系当中我们所遇到的高温时，基督所带来的心的改变，是怎样导致我们在思想言行回应方式上的改变。这就是我们在基督里得到的盼望：在试炼、试探、丰富和缺乏的炙热高温中，当我们的心顺服神，神就在我们身上生出好果子。我们可能愿意离开高温，但是神却经常选择在高温中改变我们。这种改变是怎样发生的呢？正如我们在前一课看到的，他的恩典改变我们内心的念头和动机。我们内心改变的时候，我们外在的生活—思想言行—也就发生改变。

### 中心要点和个人应用

**C 要点：**每一个基督徒，在他里面都有圣灵的活水涌流，在生活环境的高温中，他已经是结果子的树。

**P 个人应用：**神要我作出果树一般的回应，这并非是不可达成的目标，而是圣灵在我这个神儿女身上动工的结果。

**R 关系型应用：**我一定要帮助别人带着盼望看待自己，因为他们里面有圣灵活水的涌流。

**重大问题：**在哪些具体方面神呼召你，接受你作为他的儿女所具有的潜能，委身于结出只有他的恩典才能结出的新果子？你用新方式作出回应时，你的处境和关系会如何改变？





## 课程内容

圣经是否令你震惊？这本应如此！圣经对于这个破碎世界的生活现实的坦诚就令人震惊。我们看到贫困、不公、罪的奴役、暴力、失败的政府、破碎的友情和家庭，正朽坏的受造界。圣经甚至讲到智慧地处理丰富和安适的困难！圣经给我们的盼望也是令人震惊的，它给我们看到的潜在的可能的盼望画面是远超我们所能预料的。圣经把神的儿女描写为**硕果累累**的树，得到无尽活水泉源的滋润（赛 58:11；耶 31:12；赛 55:1, 2；何 14:5-7）。一次又一次，当我们以为会有焦土和枯树的时候，圣经让我们看到荒漠中恩典的绿洲。

这一课要看的是，当基督用他的恩典改变我们的心时，在我们的行为和反应中发生的改变。这可能会挑战你的一些想法！例如：

1. 就算我们学了一切，我们一些人仍会想要这样说：“我的经历告诉我，好事情是不可能发生在我身上的。”
2. 另一些人可能仍会说：“神的‘规矩’对其他人可能有效，但对我则并非如此。我已经尝试在这场试炼中遵守这些规矩，但它并没有在我生命中结出**果子**，只是让我更挫败。”
3. 我们以为自己是这样的时候，我们以为别人也是这样。我们不相信在困难的**高温**中，好**果子**可以生长，所以我们对彼此都放弃了指望。

让我们来思想，神改变人心的工作是怎样帮助我们用新的方式对待生活的**高温**的。

### 诗篇第4篇

#### 在山洞里，没有问题

思想下面的处境，自问你期待这人会有怎样的反应。这人是极受人敬重的领袖，对成千上万的人拥有极大的权威和影响力。然而在他自己家中，他却无能为力。他意识到他儿子出了很大问题。他的儿子不仅仅反叛，他还发现他儿子在尽其所能，试图摧毁他，夺取他的地位。这人意识到，他的儿子已经让许多曾经效忠于他的下属转过来反对他，这给他带来沉重打击。他可能会失去权利和地位，这已经是够糟糕的了，但想到他的儿子是这一切的始作俑者，足以使他崩溃。正当他以为事情已经是坏到极处，他却发现他的儿子正计划把他杀掉！在极度悲伤中，他知道他不能为了他的地位而展开争战去杀死自己的儿子，所以他逃离家园，躲了起来。

请你设身处地在这个父亲的位置，想象一下他悲伤痛苦是何等之深。你难道不认为，这位怀恨在心、愤怒的父亲，会喋喋不休地列举他为这位不知感恩的儿子所做的一切、历数他以往教导他的一切好事？你难道会不认为他会质疑上帝，特别是他一直以来都在尽力对神忠心？你难道不能想象，这人会对他身边的人作出愤怒的反应？我们会预料到这位父亲绝望、厌世，对其他人给他的属灵建议感到厌烦。

实际上，我们无需想象，**撒下14-18章**为我们记载了此事。这位父亲就是大卫王，儿子是押沙龙！然而在大卫身上，我们发现一些和我们预想很不相同的东西。**诗篇第4篇**给我们一扇



窗口，让我们看到，当大卫处在他家庭悲剧当中时，他的内心和生活的光景。（带领人，请一个人大声朗读诗篇第4篇。）

**诗篇第3篇和第4篇**是大卫所写的早晨和夜间的诗篇，当时他和一群忠心的跟随者藏身在山洞里，逃避押沙龙。这两首诗帮助我们了解他的内心和行为。当你了解诗篇第4篇背后的故事时，你就会禁不住被你所看到的打动。大卫正在经历他人一生中一段最痛苦的经历，我们看到他在做什么呢？

1. **他没有逃避神。**他没有质疑神的信实，或者愤愤地数落圣经的应许和原则是怎样失败了。大卫把自己再次交在神的手里，他**转向神**，求他垂听，求神做只有神能做的事。
2. **他提醒自己，他的身份是神的儿女。**你对自己是谁的认识，强有力地塑造你对生活的回应。大卫对自己说，“我一定要记住，我是一个‘被分别出来’属于神的人。因为我已经被神分别出来，我就能肯定，我呼求的时候，他总要垂听。我不知道神为什么把这难处放在我的生活当中，但我知道，我在困难当中呼求，他就要听我的呼吁。”
3. **他省察自己的内心。**在试炼到来的时候，大卫的一些事情和我们通常的反应很不一样。他没有看他身外的事情，没有无休止地重复说他的境况是多么糟糕，他的儿子是多么邪恶，从而变得越来越灰心、心怀愤恨。没有，他反而是看他自己里面（第5节），反省自己的心。在试炼中，我们的心受到攻击，实情就显露出来。我们需要认识和保守我们的心，因为我们在困难时刻所做的，并不是这处境强加在我们身上的，而是由我们在这处境当中的想法和心愿决定的。
4. **他敬拜神。**这是第5节的意思。通常，当我们在痛苦和困难当中，我们就想要停止我们个人的灵修敬拜，参加集体敬拜也变得断断续续。我们让自己错过小组聚会，决定不参与到服事的机会当中。这样做的时候，我们就是在把我们敬拜和服事的祭留下不献给神。但是当你放眼朝诗篇第4篇讲的山洞里看，我们没有看到大卫在抱怨，我们看到他在敬拜！
5. **他服事。**大卫不是孤单一个人在山洞里，而是有一群忠心的跟随者在跟从着他。但是当大卫敬拜的时候，这些人开始慌张起来（第6节，“这一团糟的事还会有什么好结果？”）大卫怎样回应他们的恐惧？他没有不耐烦地说，他们应该更明白事理；他没有丢下他们一个人行事。不，他服事他们。他祷告，让他们可以清楚看见神。在这至为痛苦的戏剧性场面中，大卫为他身边的人祷告，求神把他同在的福气显明在他们身上，使他们可以得到安息。
6. **他安息**（7，8节）。大卫那时肯定很忧伤，我们可能以为会有痛苦的不眠之夜。但在这里，大卫在讲喜乐！他讲安然睡觉！他为什么没有被恐惧、苦毒、忿怒和惧怕胜过？答案很简单，然而却是意味深长：**因为他的心被其他的事情控制**。他的心不受宫廷生活的舒适和地位控制。他的心被神掌管，被他是神儿女中的一员这个事实占据。大卫没有失去对他来说最宝贵的东西。他生命的安全稳妥和稳定，并不在于地点和处境，而在于他与神的关系。大卫仍拥有让他喜乐、感到安全的事情，所以就算在极度的失望当中，他仍能安睡。



你是不是想说：“这个家伙简直就是不真实的”？实际上，大卫最糟糕的选择并不是出现在困难当中，而是在极大蒙福——另一种试探的时候。当他身处不受挑战的地位上，他并不满足，结果他偷了另外一个男人的妻子，设计把这人谋杀了。大卫和我们一样，是一个脆弱的罪人。有时候他记得自己的身份，以他是神的儿子为根基生活，有时他不是这样。这就是这首诗篇可以给我们如此多盼望的原因——因为它反映出在像你我这样的罪人身上神的工作。结果子的果树确实在酷热的阳光下——在破碎世界上、一个真实的人的生活中——生长。看完这段经文后，不要说：“这是我应当做的，但我没有这样做！”而要说，“这也是神在我身上的工作。对我来说，这些事情也是有可能的，因为大卫的救赎主也是我的救赎主。掌管大卫的心、赐他平安的神，也活在我心里。就算生活在最艰难的挑战当中，我也能作正确的选择，做好的事，收获好的果子！”

诗篇第4篇描绘的，并不是一个人机械式地服从一套圣经原则。如果我们所需要的一切，只是一套应该如何应对困难处境的教导，那么耶稣就不需要来到世界上了。我们在这诗篇里看到的，是神的恩典在人心中动工、加给他能力，去做靠着他自己不可能做到的事。基督在十字架上的工作，使你我都可以得到这同样的恩典。

要点是，神所做的，不仅仅是救我们脱离**高温**，他救我们脱离**我们自己**，使我们可以在高温下挺立，不仅存活，还结出好的**果子**。在家庭困难的压力下，爱能成长；在付出却不被人赏识的高温下，忍耐可以成长；在身体的病痛当中，平安和坚定的信心可以绽放；在缺乏当中，曾经生长贪婪自私的**荆棘**的地方，奉献可以生长；在一个堕落世界的生活**高温**之下，新的、令人惊奇的**果子**可以、也确实在生长。

### 加拉太书5:13-6:10 沙漠中的江河

在约**7:37, 38**，耶稣说，凡相信他的都要“从他腹中要流出活水的江河来”。约翰解释说，耶稣是指着圣灵说的。圣灵住在我们这些是神儿女的人里面，圣灵的活水江河要在从前的死地生出生命。即使我们生活在这个世界的**高温**中，当我们的内心被圣灵改变，新的**果子**就会生长。

**加5:13-6:10**描写了因着圣灵的同在和作为而生长的**果子**。（带领人，请大声朗读。）你可能会想：“我明白圣灵住在我里面，圣经把他比喻为活水。但是，当我面对试炼的困难、祝福的试探时，我并不真知道这是什么意思。”这一段经文正是解释了基督在约翰福音第7章所讲的是什么意思。

这一段经文是以警告我们不要放纵情欲（13-15节）为开始。我们都知道，罪让我们更关注自己，胜过关注任何其他一切。它让我们更爱自己，胜过爱任何其他人，更关心我们自己的福祉，胜过关心任何其他事情。当我们向罪性的欲望妥协，去满足它时，罪就使我们以自我为中心、自我放纵。这种自私的生活摧毁关系、伤害他人。我们关系中的主要问题，不是我们生活在其中的这个堕落世界，而是我们自己极其以自我为中心，不能彼此相爱的这个事实。

然而请注意，这一段经文并不是以挣扎为结束。它描绘了面对他人的罪仍委身事奉的人，这些人想方设法彼此背负重担，并且行善（6:1-10）。这段经文以**荆棘**丛的回应开始，以**果子的树**的人生为结束！是什么造成这种差别？圣灵的活水！住在每一个信徒里面的基督，他



替我们与我们的罪性争战。因为他的缘故，我们不需要向罪性让步。（带领人，请读19-21节。）我们与基督的联合，使我们能对激动我们的情感（情欲）和强烈的欲望（心愿）说“不”，并反其道行之（看24节）。

我们对内住的圣灵说“是”，他的活水就在我们心里生出新的**果子**：仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。这些品格特征并不是神挂在我们头上不现实的标准，而是圣灵在我们里面生长出的礼物。这种在我们**里面**的改变，改变了我们对**身边**的人和事（**高温**）反应的方式。就是这些**果子致使**：善良的人在艰难环境中仍想方设法行善；当事情变得艰难，或者别人把事情弄得一团糟的时候，忍耐和信实的人并不逃避；有爱心的人，即使被人得罪，也想方设法去服事；温柔的人看到有人在挣扎，就想方设法要帮助他背负重担。

加拉太书第5和第6章充满了盼望。我们一定要弃绝这一种基督徒人生观，就是认为神呼召我们去过一种不可能的人生。真正的基督徒人生就是，神来到试炼和生活的挑战中与我们相遇，他不仅是赐给我们规则，他还赐给我们他的儿子耶稣基督！因着耶稣基督的缘故，我们被呼召去行的，既不是不现实的，也不是不可能之事。

请仔细看这**果树**。留意它的**果子**是在困难这灼烧的**高温**下生长的。然后提醒自己：“我是神的儿女，我就是那果树。它的**果子**是神的恩赐，由圣灵在我里面生成的。我不能满足于对生活**荆棘**丛一般的回应。当我看着神呼召我去行的事，不要因它看似不可能就感到灰心。神呼召我来被盼望充满，他要我相信我就是他说的那样，是一棵在沙漠当中**结果子**的树。”

## 新的、令人惊奇的果子

根据我们学习到的关于十字架的内容（第9和第10课），以及它是怎样改变我的心的（第11课），我们来思想这恩典是如何彰显在我的生命当中的。

**1.我要过个人诚实的生活。**神的恩典改变我心，我就无需再惧怕以神的话语为镜察看自己。我就不再需要为自己辩解、找借口。我就不再需要为我有罪的选择找理由，或者把这些怪罪于其他人或其他事。我不再需要否认或避免提及我的罪。为什么会这样？因为如果赦罪、赐下智慧能力的神真的住在我里面，我为什么还要惧怕去面对我的软弱、失败、不成熟或罪？相反，我可以**委身**，在**对自我的认识上有长进**。我可以乐意见到神的话语就像一面镜子，照明我心。我可以乐意看到，神在我生活中安排的人，帮助我更准确认识自己。我可以对我看见、认识、改变和成长的潜能感到兴奋。

**我也要寻求属灵的帮助。**再一次，神的恩典不仅让我脱离罪的奴役，还为我打开神恩典无尽的资源。这些资源之一，就是基督的身体。可以这样想：最终帮助我的那一位住在我里面，如果明白这一点使我得到鼓励，我就要利用他在基督身体里赐给我的一切资源。我就不要过一种独立、自足的生活。我要利用我可以得到的所有圣经的教导，我要寻求与小组团契相交。我要提出请求，让我的长老来牧养我。我要寻求成熟弟兄姊妹的智慧。我要努力从亲密朋友为我提供的彼此负责关系中得益。我要坦诚面对我内心和行为上的挣扎，利用这些资源。

我做这一切的时候，要**表达出敬虔的情感**。再也没有比加略山的场面更打动人心。十字架上，基督受苦、死的时候向他的父大声呼求。十架的恩典也邀请你向父呼求。基督向父呼求，父沉默，让他死去，好让你可以向父呼求，他要听你的呼求，赐你生活所需。



你越是认识到神是怎样的一位神，越了解他使你成为怎样的人，你就越认识到基督徒的人生并不是一种没有感情的禁欲主义的生活。基督在世上经历了全范围的情感，随着你在基督里长进，你也要有这样的经历。成熟就是在合适的时间、用合适的方式表达合适的情感。作为基督徒，我们应当是世界上最伤心（因为我们认识罪的毁灭性）和最喜乐的（因为我们经历基督的恩典）的人。

忧伤、喜乐、愤怒、惧怕，伤心、嫉妒、欢喜、感恩、害怕、期望、悔恨、悲痛和激动都有正当表达的时候。信心的生活就是一面彩色玻璃窗，富有多样不同情感的色彩，基督的光通过它照耀进来。

**2.我要让恩典塑造我的关系。**作为有神的恩典浇灌在我们生命中的人，只有与其他人分享这恩典才是合情理的。耶稣在**马太福音18:21-35**讲了一个故事来说明这个原则。（带领人，请一个人大声读这一段经文。）因为你身边的人（就像你一样）还是罪人，他们会失败，他们会得罪你，他们会让你失望。这正是你把你已经领受的恩典传递给他们的时刻。我们的怒气、烦躁、不耐烦、定罪、苦毒和报复，绝不会给他们的生命带来益处。但是当我们愿意以我们的生命体现神的恩典时，神就能在他们身上作成好的结果。我们这样做的时候，我们就成为神在他们生命中动工的一部分，而不是拦阻神的工作。所以，让恩典塑造你的关系，它实际上意味着什么呢？

它意味着**随时预备、乐意并能够饶恕人（可11:25；太6:12-15）**。饶恕的决定，首先是发生在你心里与神之间的互动。它是愿意放弃你抓住他人得罪你的地方不放（想要惩罚那人）的愿望，而把这人和他对你的得罪交给神，相信神是公平公义的。你决定用恩典和饶恕来对待这个人。这种垂直方向的互动（你和神之间的互动）预备你在你和得罪你那人之间水平方向的互动，在机会来的时候可以饶恕那人。

让我们面对这个事实：我们是生活在罪人当中的罪人，所以，没有一天我们是不需要饶恕的。拒绝饶恕、在心里重复放映被得罪的记忆、想要惩罚、报复的想法，都破坏我们与他人的关系。而神是要使用这些关系来让我们更像他，这些是神的恩典在我们生命中做工的车间。在饶恕这个重要领域，（1）神的恩典使我想要让别人也认识这样的饶恕，这饶恕是基督为我买赎来的；（2）这样的饶恕改变我，使我能够真正赦免其他人。

让恩典塑造你的关系，它意味着**谦卑的请求饶恕**。我求饶恕时，我就是承认我要为得罪你的罪负责，不找任何辩解、借口，或怪罪于别人。这应该是这样的：“我做了\_\_\_\_\_，我错了。请你饶恕我。因为我的错给你带来了痛苦，我对不起你。”这请求的三部分表明了到底什么是请求饶恕。第一，寻求饶恕，意味着以谦卑诚实的态度来到我所得罪的人面前。（我做了\_\_\_\_\_，我错了。）第二，请求饶恕，是承认我得罪了另外一个人，所以我要请求他也成为这个饶恕过程的一部分。（“请你饶恕我。”）只说你感到对不起是不足够的。我们只是这样说的时候，就剥夺了人因着真的饶恕我们而蒙的祝福。第三，请求饶恕，总要包括有怜悯心地承认我的罪造成对方的痛苦。（“因为我的错给你带来了痛苦，我对不起你。”）在这里，我再次经历神恩典带来的结果。他的恩典提醒我，我是一个罪人，如果我不是，基督就不必死了。但他的恩典所做的更多：它改变我的心，使我敏感于我从前视而不见的罪，乐意承认我从前会找借口开脱的罪。



当神的恩典塑造我的关系时，**我就会用恩典回应其他人的罪和软弱**。你用更高的标准要求别人，高于要求自己的标准吗？你记住别人是罪人，却倾向于忘记你是一个罪人吗？你不能宽容别人的一点点小小的过犯吗？你花更多的抓住别人的错处，而看不到别人做得对的事情吗？你更擅长批评，而不是鼓励吗？人感觉是得到你的接纳和爱，还是被你批评论断？你倾向于如何回应你身边的人的软弱、罪和失败？

恩典使我能够出于同情、温柔、宽容、仁慈、忍耐和爱的心去服事别人。我与人越接近，我就越需要这样的态度，因为接近的时候，我就被他们的软弱和罪影响（对他们来说也是如此）。我们越彼此亲近，我们的心就越显露出来。所以，我们都需要自问：“在我最亲密的关系上我的态度是什么样的？”基督活在我们里面，要救我们脱离自己，使我们能彼此相爱、彼此恩待，尽管我们仍是罪人。每次我放下自己的愿望去服事另外一个人的时候，我就是把基督在十字架上死的结果活出来。

**3. 神的恩典赋予我的言语行为目的和方向**。神呼召他的儿女行事，要反映出我们在基督里领受的恩典。问题是：“这恩典在塑造我的关系吗？”让我们看一些基督呼召我们要行出来的、基于恩典的行为，也是我们生命中信心果子的一部分。

- 恩典使每一位神的儿女**彼此和好**（雅3:13-18）。此时，在哪些方面，你是需要努力与人和好的？
- 恩典使每一位神的儿女**说实话**（弗4:25）。此时，在哪些方面，若你清楚地说实话，就能使问题解决，关系恢复，使人得到祝福？
- 恩典使每一位神的儿女**彼此服事**（加5:14, 15）。此时，在哪些方面，神呼召你作仆人？
- 恩典使每一位神的儿女**饶恕**那些请求饶恕的人（路17:1-10）。如果我把人对我的冒犯交给神，拒绝去报复，我的心就预备好了，得罪我的人请求我饶恕时我就可以饶恕。当我在垂直方向与神互动交托时，就预备了我在水平方向上与得罪我的人互动。
- 恩典使每一位神的儿女**学会说“不”**。有这种回应，并不是因为我们不能彼此相爱，而是因为我们爱他们，**还有爱神**，并委身于做正确的事。在福音书中，耶稣并没有做其他人要他做的每一件事，而是被父神的旨意支配。（见图12-1，这是根据约翰福音所作的图例/研究。带领人，本课结尾部分附有使用这图表的指引。）基督徒之爱，并非使我们变成他人议事日程的奴隶；它使我们成为基督的奴隶和仆人，所以我们愿意服事别人。有时候我对基督的忠诚意味着对别人的请求说“不”，这正是有爱心的和正确的做法。
- 恩典使每一位神的儿女**认识、发展和使用**神为着他的荣耀和其他人的益处而赐下的**恩赐**（见罗12:1-8）。神赐给你的恩赐是什么？你应当如何在神安排你所处的地方使用这些恩赐？

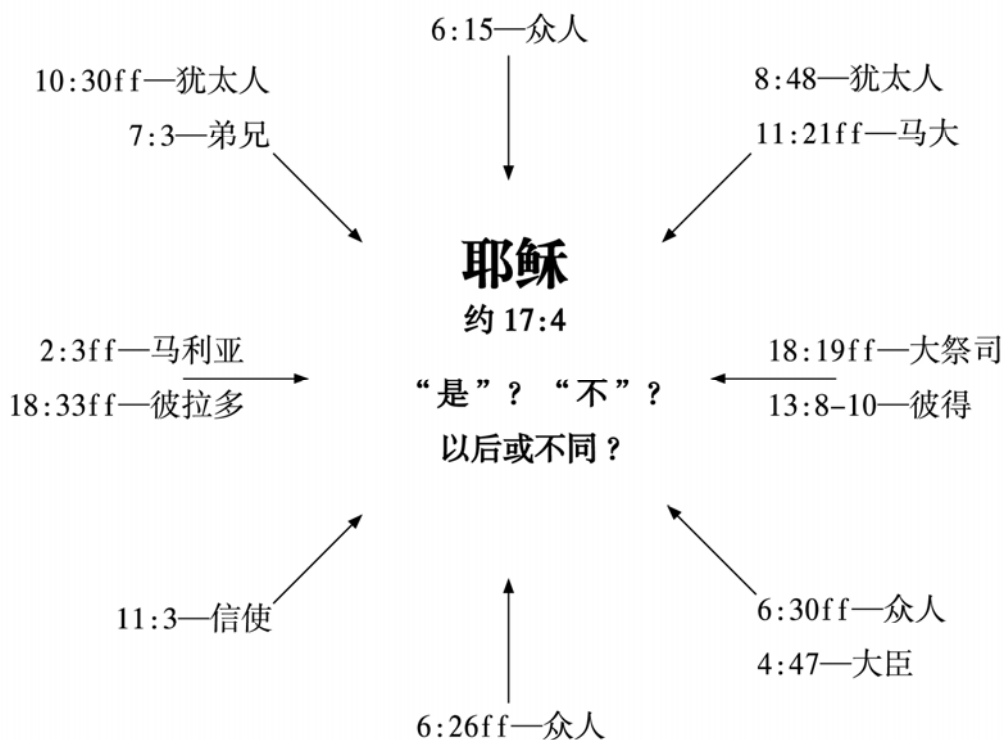


图12-1 学会说“不”（基督，我们的榜样）

“基督在我里面”的生活使我一切所做所说有了目的和方向。现在，我不再受我自己的议事日程支配，我要我的生活反映出神在我里面正在做的一切。我要我的生活成为神在别人生命中的工作的一部分，无论是在此地还是在全世界。这便在我的行动、选择和言语中生出令人惊奇的新果子。从前我与人冲突，现在我与人和睦。在从前我要别人服事我的方面，现在我想方设法服事别人。从前我被对别人的恐惧所辖制而经常附和的地方，我现在被神实在的旨意支配，明白我何时必须要说“不”。我曾使用神赐我的恩赐求自己的益处和荣耀，现在我是为着神的荣耀和别人的益处使用这些恩赐。从前我曾经篡改、扭曲真相，为求我想要得到的东西，我现在是用爱心说诚实话，就算这样要付出极大的代价。从前我抓住苦毒怒气不放，现在把人对我的冒犯交给主，饶恕别人。

我检查生命中这新的果子时，我该怎么说？“哇，我这个人多好”？不，我谦卑、充满喜乐地承认，我生命中有这些，这是因为“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着”。由此带来的好结果收成，就是对为我钉十字架和复活的救赎主的同在、恩典、慈爱、智慧和能力的赞美。

### 如果我失败了怎么办？

可能永远不会有我们不再会失败的那一天，在基督在十架上已经使我们能够做的事情上，我



们还是会失败。是的，神的恩典已经改变我们，它给我们能力，胜过从前那奴役我们的。它开了我们的盲眼，软化了我们刚硬的心，使我们愚昧的心思得着智慧。然而，在这一切因着我们与基督联合而流出的奇妙恩赐中，罪仍存留在我们里面。你为什么需要知道十字架已经打破了罪的权势？**原因正是**——罪仍存留！对于我们里面仍在进行争战，我们不应该觉得震惊。我们已经被改变，我们已经被神赋予能力，然而我们还没有得以完全。

那么如果你失败，你会怎么办？你会找借口，作解释吗？你会沉迷在自我挫败的罪疚感和遗憾当中吗？神的恩典呼吁你离开这两样反应，赐你自由去承认你的罪，并且悔改。你的罪不可能让因你的罪而死的那一位大吃一惊。他的恩典也给你自由，在你每次失败的时候，求他赦罪，领受他的赦罪。我们不需要再背负基督已经取去放在他自己身上的罪。他付出了我们无法付出的代价，使我们不再需要再次为此付代价。

你失败时，不要忘记他的赦罪之恩。奔向你的主，而不是从他那里跑开。领受他的赦罪，重新站起来，再次跟从他，认识到每次你失败的时候，你都能经历作为基督为你而死的人，你所拥有的荣耀。每一次的失败都提醒我们，他为什么要死；每一次的认罪都提醒我们，那唯有十字架才能提供的奇妙赦免。

## 看清一切

**果树**在生活的严酷**高温**中成长，这个事实有什么实际的影响？

1. 因着基督已经成就的，你已经是那棵果树。在你的生命中，已经有了敬虔品格和力量的证据。要凭信心认识到这些因着回应福音和圣灵在你生命中的工作而结出的好**果子**。
2. 基督徒人生就是在基督里因信而生活，并时刻感受到基督所带来的可能性、特权和赏识。而不是一个愤怒、苦毒、“逆来顺受”的人，极不情愿地“持守清规戒律”。
3. 因为基督已经使我成为一个新造的人，就算在在极大的**高温**下也可能行出善来。就算坏事临到的时候，他在我心里的工作使我可以有好的回应，结出好的**果子**。
4. 有可能行善是因为我已经与基督联合，我里面有他的灵内住。试炼和试探并没有打消这实在的盼望。相反，它们是经历神作工的大能的机会。
5. 神呼召你来拥有在基督里新的身份（“这就是我”），因而也就拥有一种新的生活方式（“这是我能做的”），这一切都根源于基督主动来到我生命中与我同在。改变不是根源于一套知识，一套规矩和期望，神学刚要，或行为技巧。持久的、符合圣经的改变，是我们的心被复活的主耶稣的恩典改变的结果。只有当他的恩典掌管我们内心时，我们才有可能遵守他的诫命，遵从他话语的原则。





## CPR

### 中心要点

7. 基督在十字架上的工作，已经让每一个相信的人成为靠着里面圣灵的活水，在困难的**高温**中**果子**的果树。
8. 圣经清楚描绘了人以不同寻常的方式回应苦难。
9. 在挣扎的时候，神从来不会呼召我去做任何事，却不提供做事所需的属灵资源。

### 个人应用

7. 我不可认为神希望我拥有的**果树**反应是不可能的，而是要认识到它是圣灵在我这个神儿女身上动工的结果。
8. 因我与基督和圣灵联合，我总要记住我作为**果树**的身份和潜能。
9. 神主要的目标不是保护我远离困难，或救我脱离困难，而是在困难当中，藉着困难把我改变。

### 关系型应用

1. 我一定要帮助别人看到，因着基督的灵住在他们里面，他们就有了盼望。
2. 圣经没有呈现给我们从来不会失败的高贵之人的例子，而是让我们看到有一位施恩的神，在基督里已经赐给我们要击败罪、处理困难所需的一切。
3. 我一定要帮助别人看到，在试探和困难的时候，基督与他们同在，给他们加力，得以坚强站立，做正确的事。

## 联系实际

按照在整个课程中学到的，对照你的**个人成长计划**，最后检查自己。列出：

1. 关于在堕落世界（**高温**）中的生活，你学到的新东西。
2. 关于你的行动、反应和言语（**荆棘**），你学到的新东西。
3. 关于你内心的念头、动机、财宝、偶像、愿望和目的（**荆棘**），你学到的新东西。



4. 关于基督的工作、作为神的儿女的身份、基督改变人心的恩典（十字架），你学到的新东西。
5. 关于神呼召你在哪些方面成长和改变（果子），你学到的新东西。
6. 关于别人的挣扎、以及神怎样在别人的生活中使用你（果子），你学到的新东西。
7. 你在哪些方面可以为着基督和他在你生命中继续动工而心怀感恩（十字架）。

#### 图 12-1 给带领人的指导

尽管耶稣在地上完全彰显出神的慈爱，他仍会对那些要他离开他父旨意之外的请求、愿望、计划或威胁说“不”，或者“以后再说”。他关注他受差遣要去完成的使命，以此过滤分辨其他人的计划。尽管耶稣承受外界各样的压力，但他忠心他的父让他去做的工作。以下是约翰福音中的一些例子：

- 2:3-4:** 耶稣与母亲参加迦拿的婚礼。马利亚建议耶稣提供更多的酒，耶稣对她说他的时候还没到。
- 4:43-54:** 一位大臣求耶稣去迦百农医治他生病的儿子。耶稣拒绝去，却告诉他说他的儿子活了。有人报告说，就在耶稣对父亲说这番话的时候，儿子的热就退了。
- 6:15:** 众人因着耶稣喂饱他们的神迹受到鼓励，决定强迫他作他们的王。他到山上躲开他们，因为这样的地上的国并不在他父的计划里。
- 6:26-27:** 众人赶上耶稣的时候，他清楚表明他不会作他们的王，因为他们是出于错误的理由，要他来领导他们。
- 6:30-34:** 耶稣拒绝行神迹来诱导众人相信，并直面指出他们的不信。
- 7:3-10:** 耶稣的弟兄鼓励他离开加利利，去到犹太过住棚节。耶稣知道犹太人等着要杀害他，这还不是他死的时候，所以他让他的弟兄去，然后他独自一个人去，为行程保密。
- 8:48-59:** 耶稣不愿按犹太人要他承认的那样，承认自己是一个骗子，尽管这样他的生命会受到威胁。他重申他就是弥赛亚，他们要杀他的时候就逃走了。



- 10:30-39:** 再一次，耶稣不愿意因惧怕犹太人而否认或淡化他是弥赛亚的宣告，反而挑战他们的不信，然后逃走了。留意这其中的模式。他不愿意因屈从犹太人的威胁而不行父的旨意，但他也不逗留，因为他死的时候还没有到。
- 11:1-6:** 尽管门徒催促，耶稣却拒绝去看生病的拉撒路；他知道拉撒路的死要给他一个机会，彰显他控制生死的能力。耶稣打算用彰显他弥赛亚身份的方式，来回应这个情景（14-15节），尽管他的回应会受到他的朋友误解，并确定拉撒路的死。
- 11:21-27:** 耶稣的计划和马大的不一样。他知道拉撒路的复活对于他弥赛亚的使命的重要性，所以他故意不去，直到拉撒路死了，尽管马大并不明白这点。
- 13:8-10:** 彼得反对他的主像仆人一样给他洗脚，但耶稣知道这件事对彼得，还有所有看到这记载的人都很重要。他不因彼得的抗议而改变主意，而是利用这个时刻教导重要的真理。
- 18:19-24:** 耶稣拒绝在大祭司面前淡化他的信息，尽管他知道这个人掌管大权，说实话会令他受苦。即使受到威胁，耶稣仍忠于他的使命。
- 18:33-37:** 耶稣生命受到威胁，仍清楚讲出他的信息。他到这个世界上来，设立一个不属这世界的国。他给这些真理作见证，不屈从于大祭司和彼拉多的要求。

## “人是如何改变的”一览

